

Taller Salud les da las gracias a estas compañeras y compañeros por su colaboración:

Sofía Rodríguez — Grabado y caligrafía de invitación

Evelyn Rodríguez — Tipografía

Edelmiro Díaz — Máquina de composición

Yvonne Alejandro — Donación papel de invitaciones

EN FUTURAS EDICIONES DEL BOLETIN

Continuaremos con un Editorial de un asunto corriente.

Tendremos un artículo sobre la salud, anatomía y fisiología de la mujer o procedimientos médicos, etc.

Preguntas de nuestros lectores con sus respuestas.

Algún chistecito u otro (todo en la vida no es serio).

...Nos gustaría oír de ustedes...
(con sugerencias y preguntas)

TALLER SALUD
Apartado 8464

Estación Fernández Juncos,
Santurce, Puerto Rico 00910



TALLER SALUD BOLETIN LA SALUD DEL PUEBLO PUERTORRIQUEÑO COMIENZA CON LA SALUD DE SUS MUJERES

NUM. 1

SAN JUAN, P.R.

ENERO 1981

EDITORIAL

La historia que las mujeres tenemos en la ciencia y arte de curar es rica y valiosa... Fuimos las primeras curanderas, doctoras y farmacéuticas, cultivando yerbas medicinales e intercambiando secretos de como usarlas. En Puerto Rico, las comadronas viajaban de casa en casa, montaña tras montaña atendiendo partos y todo el cuidado relacionado a éstos.

Aunque todavía la mayoría de los trabajadores en el área de salud son mujeres, (70%), el control de los servicios de salud está en manos de hombres. Más del 90% de los doctores son varones. A medida que el cambio en control se ha ido dando, también los servicios de salud han ido cambiando su status de ser un derecho a ser un privilegio. También se han convertido en un negocio más: de doctores, medicinas, especialistas, servicios, etc. Al paciente se le ha convertido en una persona pasiva, mal informada y, en muchos casos, abusada.

Por ser las mujeres —por nuestro rol reproductivo— las que más contacto tenemos con los servicios de salud, la calidad de los servicios que recibimos nos afecta más.

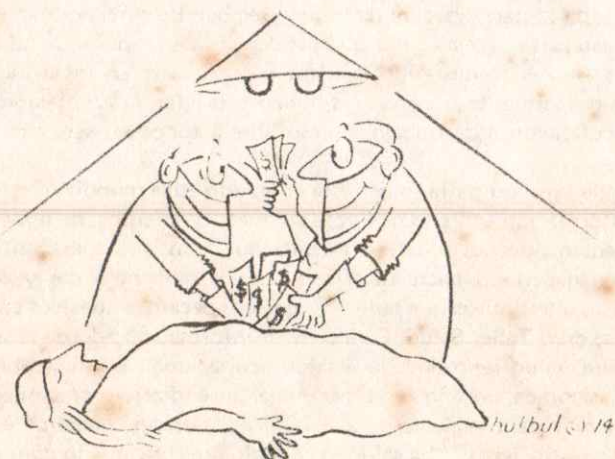
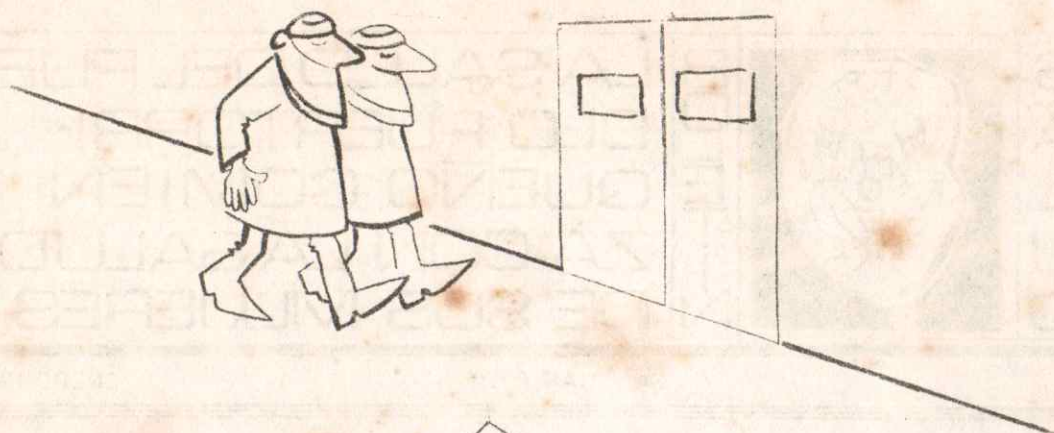
El hecho que, dentro de la sociedad tenemos un rol pasivo, un rol definido por la sociedad y donde no tenemos control de la mayoría de las decisiones que tomamos nos hace más propensas a que las decisiones sobre nuestra salud las tomen otros.

La importancia de la salud y de la participación de los que reciben los servicios han movido a muchos grupos particularmente a mujeres a organizarse para asegurar que sus derechos a servicios de salud no sean olvidados.

Las primeras organizaciones —en el Hemisferio Occidental— surgieron en los 1800's, como el Movimiento Popular de Salud—compuesta mayormente por mujeres, quienes exigían la aceptación de mujeres como comadronas y curanderas, mejores condiciones de trabajo, acceso libre a todos los servicios de salud y la mejora de éstos.

Hoy en día, el movimiento de la salud de la mujer está cobrando auge mundialmente. Las mujeres reconocemos la importancia de tener información sobre lo que pasa en nuestros cuerpos, de poder compartir información para tomar decisiones que afectan nuestras vidas. A medida que tomemos más control sobre nuestra salud, estaremos avanzando un paso agigantado hacia tomar control de nuestras vidas y de nuestro ambiente. Es preciso que conozcamos todas las alternativas que tenemos, que conozcamos nuestros cuerpos y nosotras.

Fue con este propósito que se creó Taller Salud: Para proveer información adecuada sobre la salud de la mujer en las áreas de servicios de salud, salud reproductiva y salud ocupacional. En diciembre cumplimos un año de vida y trabajo. Para nosotras, significa un año de experiencia, aprendizaje y crecimiento. Al celebrar nuestro primer aniversario, nos detenemos para evaluar, para aprender y corregir nuestros errores y para reconocer nuestros logros. Reafirmamos nuestro lema, "La salud del pueblo puertorriqueño comienza con la salud de sus mujeres".



Diciembre de 1979 — 1era. reunión que dió comienzo a la formación del grupo de trabajo de Taller Salud.

TALLERES REALIZADOS POR EL GRUPO

8 de marzo de 1980 — Celebración del Día Internacional de la Mujer. Ofrecimos talleres sobre salud y prevención, control poblacional y anticoncepción. Presentamos la película: *La Sangre del Cóndor*.

17 de mayo de 1980 — Taller sobre Anticoncepción y Esterilización y presentación de la película: *Rescatando Nuestros Cuerpos* (Taking Our Bodies Back).

21 de junio de 1980 — Taller sobre Autoayuda — Presentación sobre el movimiento de Auto Ayuda y exámenes con espéculo de compañeras presentes.

22 de noviembre de 1980 — Taller sobre Auto Ayuda — Discusión sobre anatomía de la mujer, movimiento de auto ayuda y exámenes con espéculo por las compañeras presentes.

CAPACITACION INTERNA

14 de enero de 1980 — El Aborto en Puerto Rico.

20 de febrero de 1980 — Cirugía de los Organos Reproductivos de la Mujer.

23 de abril de 1980 — Discusión sobre Situación del Hospital Regional de Bayamón y la muerte de 21 niños recién nacidos. Presentación por el Dr. Fermín Sánchez.

27 de mayo de 1980 — Presentación y discusión sobre los métodos naturales de anticoncepción por INikima Ledee de Planificación Familiar del Depto. de Salud.

17 de septiembre de 1980 — La Mujer y los Servicios de Salud.

5 de noviembre de 1980 — Las necesidades médicas de una víctima de violación.

RECUEENTO HISTORICO DE TALLER SALUD



CALENDARIO DE ACTIVIDADES

Celebración de nuestro 1er. Aniversario, celebrado en la Casa Aboy el 29 de enero 1981 — La actividad fue una educativa, social y cultural.

Se planifica para el Día Internacional de la Mujer Trabajadora una actividad sobre la salud ocupacional con énfasis en la problemática del asbestos como material de construcción de nuestras escuelas. Se espera que esta actividad se llevará a cabo la 1ra. semana de marzo. Este día se celebra el 8 de marzo.

Este verano se llevará a cabo en la ciudad de Ginebra en Suiza, la conferencia internacional anual de ISIS — un centro de investigación sobre el movimiento feminista a nivel internacional. Nos sentimos orgullosas de haber recibido una invitación a atender esta conferencia y llevar información sobre Puerto Rico y sus mujeres.