

La Salud de un Pueblo Comienza con la Salud de sus Mujeres

28 de mayo: Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres

Taller Salud exhorta a que todas y todos se unan a la campaña **Por el Ejercicio de los Derechos Sexuales y Reproductivos** en su segundo llamado a la **Acción Por el Derecho a la Salud como un Derecho de Ciudadanía de las Mujeres**. Esta campaña es impulsada por la Red de Salud de las Mujeres Latinoamericanas y del Caribe (RSMLAC) y acogida por cientos de organizaciones feministas y Comunitarias de nuestra región.

Esta campaña, a la que esperamos se sume el mayor número de grupos y redes, se ha fijado al igual que el año 2001 los siguientes objetivos:

- ✓ promover el reconocimiento del derecho a la salud como un derecho social y de ciudadanía, como un derecho humano de todas las persona;
- ✓ hacer conciencia de que el Estado tiene la responsabilidad de proveer las condiciones necesarias para que dicho derecho sea ejercido en plenitud;
- ✓ sensibilizar a la sociedad en general, y a las mujeres en particular, de la importancia del ejercicio ciudadano, es decir, que las mujeres sean reconocidas y se reconozcan a sí mismas como sujetas de derechos, con capacidad para exigir el respeto de los mismos y para apropiarse de las leyes que los cautelan.

Es dramático constatar que hoy las condiciones de salud de las mujeres en particular, y de la población en general, se han ido empobreciendo cada vez más, en la medida que las políticas y sistemas de salud orientados por el neoliberalismo se asientan firmemente en nuestros países, convirtiendo a la salud en un bien que se transa en el mercado, que se vende a quienes tienen poder económico. En Puerto Rico, hemos visto como esta situación se ha puesto de relieve y cada vez más en deterioro, con los vanos intentos del Estado implantando la Reforma de Salud.

Por ello las mujeres, que históricamente nos hemos comprometido en una discusión política acerca del derecho a la salud y del acceso universal a los servicios con la más alta calidad de atención, hoy como movimiento necesitamos: unir nuestras voces y nuestros esfuerzos con otros movimientos sociales, vincular nuestro llamado a la acción con otras iniciativas ciudadanas, incentivar la utilización de los instrumentos jurídicos internacionales y leyes nacionales, realizar un cabildeo activo con los sectores gubernamental y legislativo, prepararnos para elaborar enfoques críticos de la situación de salud y realizar activas permanentes campañas públicas.

Adaptado del folleto de la RSMLAC para el 28 de mayo de 2002

Las Brujeras de Taller Salud opinan...

Por la Salud de las Mujeres

Las mujeres llevamos décadas luchando arduamente para promover cambios sociales, abrir espacios a nuevas ideas y denunciar situaciones de opresión, violencia y discrimen hacia nosotras. En este caminar nos hemos organizado para luchar por el reconocimiento de nuestros derechos. Uno de los que nos ha costado más trabajo en reconocer es el aspecto de nuestra salud y cómo la construcción social de los géneros femeninos y masculino nos sitúa en una situación de desventaja para ejercer nuestro derecho a vivir en salud.

La salud en términos generales es uno de los aspectos nuestro diario vivir donde se manifiestan con fuerza el discrimen, la misoginia y el abuso de poder.

Las campañas de activismo por diferentes temas que el movimiento de mujeres ha centrado sus demandas, han sido un instrumento vital en nuestro actual político en busca de respuestas y soluciones a las múltiples situaciones de desigualdad e inequidad en que aún vivimos las mujeres.

En este sentido el establecimiento del 28 de mayo como Día Internacional de Acción por la Salud de la Mujer responde a la urgencia de que las necesidades de salud de las mujeres a lo largo de su ciclo de vida sean resueltas de manera equitativa por quienes tienen la responsabilidad de la salud pública en sus manos. Esta fecha fue instituida en el 1987 en el Quinto Encuentro Internacional Mujer y Salud celebrado en San José, Costa Rica y coordinado por la Red de Salud de las Mujeres Latinoamericanas y del Caribe. Desde el 1988 se han estado desarrollando actividades para denunciar las condiciones de las mujeres en el ejercicio pleno de su derecho a la salud. En Puerto Rico, Taller Salud y el Grupo Pro Derechos Reproductivo (GPDR) han conmemorado la fecha desde el 1994 realizando talleres de formación y divulgación para mujeres desde una perspectiva holística de la salud.

Para este año se ha constituido un Comité Organizador compuesto por representantes de: Taller Salud, GPDR, Taller Lésbico Creativo y Madres Lesbianas de Puerto Rico, para visibilizar los aspectos más relevantes de la salud de las mujeres lesbianas y bisexuales como tema central. Para la mujer lesbiana el ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos implica enfrentarse a un sistema de salud que no reconoce su existencia y que impone el discrimen, las fobias, el sexismo, la invisibilidad y el silencio. Sin embargo, esta situación no ha sido comprendida en su total dimensión por la negación, el miedo, la desinformación y la penalización de la libre orientación sexual que existe en Puerto Rico.

Con el tema **Rompiendo el Clóset: por la Salud Sexual y Reproductiva de las Mujeres Lesbianas**, el próximo 25 de mayo en la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad de Puerto Rico, Recinto de Río Piedras desde las 8:30a.m. Esta actividad es auspiciada por la Red de Salud de Mujeres Latinoamericanas y del Caribe y el Grupo de Apoyo Gay de la UPR.

Por Laura Colón Martínez
Tomado y Adaptado del Semanario Claridad

Nuestros Proyectos

Mujeres Jóvenes por la Paz y el Desarrollo

En este artículo ofrecemos algunas consideraciones para la prevención de embarazos en jóvenes. Esta información puede ser de gran utilidad para l@s proveedores de servicios, maestr@s en su salón de clases o madres y padres en el hogar. Es importante:

- *Informar a l@s jóvenes claramente la forma en que su cuerpo funciona, los cambios que acompañan a la pubertad y la forma en que ocurre un embarazo
- *Informar a l@s jóvenes que la salud reproductiva es un proceso que dura toda la vida y que no solamente trata de la capacidad reproductiva
- *Empoderar a l@s jóvenes para posponer las relaciones sexuales hasta que se sientan preparad@s para aceptar la responsabilidad sexual
- *Ayudar a l@s jóvenes a desarrollar actitudes de toma de decisiones y a sentirse segur@s y empoderad@s para obrar conforme a sus decisiones.
- *Proporcionar a l@s jóvenes información acerca de la salud, los riesgos emocionales y socioeconómicos del embarazo en la adolescencia
- *Ayudar o referir a l@s jóvenes que no se sientan capaces de determinar cuando tener relaciones sexuales y con quién
- *Ofrecer acceso a anticonceptivos seguros, eficaces y económicos.

Cuando se trabaja con jóvenes nos damos cuenta de la diferecni^a entre cada uno de ell@s y la diversidad de metas que tienen. Es posible que deseemos animar a l@s adolescentes a posponer las relaciones sexuales, pero tal vez ya estén activos sexualmente cuando interactuemos con ell@s. En esos casos hay que tener otras consideraciones como hablarle de métodos anticonceptivos y de la prevención de infecciones de transmisión sexual. Debemos evitar los juicios y prejuicios que podamos tener al respecto para brindarle toda la ayuda y apoyo necesario para que tomen sus propias decisiones y elijan lo más conveniente para su futuro, basándose en sus conocimientos y metas.

Cuando asesores a l@s jóvenes sobre su salud sexual y reproductiva, debes explicarles que el embarazo en la adolescencia acarrea riesgos de salud especiales. Puedes explicar que existen razones socioeconómicas y de salud para posponer la procreación hasta que la mujer sea mayor de 20 años. Aunque algunos proyectos trabajan exclusivamente con las jóvenes, como el nuestro, esta información debe ser impartida a los varones por varones. Los embarazos son responsabilidad de ambos por lo tanto hay que empoderarlos.

Recuerde: cuando diseñe un proyecto o programa es importante reconocer la diversidad que existe ente jóvenes y la diversidad cultural que existe de un lugar a otro. El diseño de los programas debe respetar y ser sensibles a esa diversidad. Recomendamos una perspectiva de género como método a utilizarse para crear mayor conciencia, responsabilidad y justicia.

Por Maritza Nieves Santos
Coordinadora

Nuestros Proyectos

Mujeres Jóvenes por la Paz y el Desarrollo (cont.)

Taller Salud ha iniciado un trabajo hacia la orientación y detección de agresión sexual con niñas y jóvenes participantes de nuestros proyectos en Loíza. Las intervenciones incluirán talleres, entrevistas individuales, consejería y visitas a los hogares. Este proyecto se llevará a cabo mediante los servicios de apoyo de una Trabajadora Social la cual estará trabajando por el momento específicamente con las niñas que participen activamente del ciclo de talleres que ofrecemos en las escuelas elementales Parcelas Vieques y Celso González. Además se ofrecerán talleres al personal escolar y a madres de las participantes de ambas escuelas, tales como: Prevención de Maltrato de Menores, Agresión Sexual y Modos de Disciplina.

Proyectamos que a través de la información que la Trabajadora Social les brinde a las jóvenes en los talleres de maltrato y agresión sexual las mismas adquieran conocimiento que las empodere sobre la prevención y el manejo de dichas situaciones.



Por Glorimar Maldonado
Trabajadora Social

Este servicio es subsidiado por la Oficina de la Procuradora de las Mujeres.

Jóvenes Orientadoras y Ranqueo en video sobre Salud de la Mujer Latina

Las jóvenes orientadoras del proyecto Mujeres Jóvenes por la Paz y el Desarrollo y nuestra Coordinadora General serán destacadas en el documental sobre la salud de la mujer latina producido por WHYY, estación de televisión pública de Filadelfia, EU. Hacia estos efectos el pasado marzo nos visitó parte del equipo de producción. Luego de hacer tomas de nuestra oficina en Río Piedras nos movimos a Loíza al Centro Comunal del Residencial San Patricio en donde las jóvenes actuaron varias escenas de su obra "Ranqueo", además de ser entrevistadas sobre el trabajo que realizan con sus pares en la prevención de embarazo en adolescentes y violencia doméstica. La obra de "Ranqueo" consiste de cuatro paneles sobre los asuntos que nuestras jóvenes viven día a día relacionados a su salud sexual y reproductiva. Se ha presentado en decenas de escuelas en Loíza y otras comunidades de Puerto Rico incluyendo a Vieques.

El próximo 27 de junio de este año será la "Premier" de este documental en la ciudad de Filadelfia y Taller Salud estará representado por Carmen M. Guzmán en un panel compuesto por otras activistas en salud de la mujer. Se anticipa que el documental será transmitido por Univisión a principios de septiembre 2002.

Por Carmen M. Guzmán
Coordinadora General

COMPARTIENDO...COMPARTIENDO...COMPARTIENDO...

Nuestra Junta Directiva continúa trabajando reuniéndose mensualmente desde nuestra 6ta Asamblea. Para acomodar nuestras participantes de pueblos fuera del área metropolitana, nos reunimos en San Juan, Loíza y Caguas durante los fines de semana. Además de nuestras reuniones mensuales, también celebramos un retiro en Río Grande durante el pasado mes de marzo. En esa ocasión comenzamos a discutir los componentes políticos, programáticos y administrativos de la organización con miras a establecer las prioridades de trabajo de Taller Salud, para los próximos cinco a diez años.

Los comités de trabajo han elaborado sus agendas y le dedican tiempo adicional al que dedican a las reuniones de la Junta. El **Comité de Personal** ha logrado reclutar recursos de la comunidad que brindan apoyo voluntario a nuestro trabajo y se encuentran trabajando políticas de personal, de evaluación y un plan de aumentos salariales, así como también, una revisión de las plazas de trabajo. También se reúnen el **Comité de Nominaciones** y el **Comité de Recaudaciones**.

Como parte de las decisiones tomadas en el retiro, la Junta Directiva celebró el Primer Conversatorio entre Junta y Equipo de Trabajo el pasado viernes 10 de mayo. Fue una oportunidad para escuchar sobre las preocupaciones y recomendaciones que tienen las compañeras que laboran en nuestra organización. Antes de que termine el año planificamos dos conversatorios adicionales.

Como resultado de todo este esfuerzo nos acercamos a un momento en que podamos contar con los procedimientos y políticas necesarias para fortalecer nuestro trabajo. Continuamos en la búsqueda de apoyo financiero para nuestras actividades y proyectos. Actualmente esperamos respuesta de dos agencias para la continuación de nuestro proyecto de prevención del cáncer en los senos, también esperamos respuesta para comenzar a trabajar con las jóvenes de las escuelas intermedias y continuar con las de la escuela superior de Loíza.

Componen este extraordinario grupo de trabajo, como parte de las comunidades servidas a través de nuestros proyectos, **Mariel Caballero Cepeda** (joven participante hace seis años) y **Mayra L. Pizarro Osorio**, de Loíza; **María A. Ortíz Meléndez**, de Fajardo; **Maribel Figueroa**, **Maribel López Méndez** y **Sarinda Mirabal Robert**, representantes de la comunidad en general; **Wanda Denis Camacho** y **Sandra M. Laureano Cartagena**, antiguas participantes de la Colectiva de Taller Salud, también representantes de la comunidad en general; **Carmen M. Guzmán González**, actual Coordinadora General de Taller Salud y **Maritza Nieves Santos**, representante del equipo de trabajo.

HAZAÑAS Y SABIDURIAS DE LAS MUJERES

- ♀ ¿Cómo se denomina la parte femenina de la flor?
- ♀ ¿Qué artista estadounidense de "music-hall" se enroló en la aviación durante la segunda guerra mundial?

Por Sandra M. Laureano Cartagena
Facilitadora
Junta Directiva

1. Gineceo. De aquí surge la
palabra Ginecología
2. Josephine Baker (1906-1975)

EL CENTRO DE DOCUMENTACIÓN INFORMA...

Libros recientemente recibidos o donados

Mujeres al Timón en Bolivia. Fortalecimientos de liderazgos femeninos para el ejercicio de los derechos políticos y ciudadanos. CIDEM, Bolivia, 2001.

Embarazo por Violación, La crisis múltiples. Fundación Sí Mujer, Cali, Colombia, Dic. 2000.

O QUE E ENFERMAGEM. María José de Lima, editora brasileira, 2001.

Sex, Power & Pleasure. Mariana Valverde. The Women's Press, Canada, 1987.

The Fabric of the Future, Women Visionaries of Today Illuminate the Path to Tomorrow. Cornari Press, Berkeley, CA, 1998.

Protección Internacional de los Derechos Humanos de las Mujeres. I Curso Taller. CLADEM, San José, Costa Rica, 1996.

Cumbres, consensos y después... CLADEM, Nov. 1996.

Belleza y Fortaleza: Caminos hacia el Empoderamiento. Apuntes sobre metodología para el trabajo con mujeres. Nelsy Aldebot Reyes, Colectiva Mujer y Salud, Rep. Dominicana, 1998.

La Salud de la Mujer y los Derechos Humanos. Rebecca J. Cook. Organización Panamericana de la Salud, 1994

Recuerda que estas y muchas otras publicaciones se encuentran disponibles en nuestro CDI ubicado en las Oficinas de Taller Salud en la Calle Peregrina #992, Urb. Santa Rita, Río Piedras, San Juan.

Tras el vivir y el soñar, está lo que más importa: despertar

Sendas, Ecuador

Algunos portales electrónicos que te sugerimos donde puedes encontrar información sobre nuestra salud:

Puerto Rico
Pro Mujer, UPR, recinto de Cayey
www.saludpromujer.org
PROFAMILIA de Puerto Rico
www.profamilia.org

Estados Unidos
Family Health International
www.fhi.org
National Women's Health Network
www.womenshealthnetwork.org
Boston Women's Health Book Collective
www.ourbodiesourselves.org
The Alan Guttmacher Institute
www.guttmacher.org
Fundación Hesperian
www.hesperian.org
Reproductive Health Matters
www.elsevier.com/locate/rhm
International Women's Health Coalition
www.iwhc.org

Holanda
Red Mundial de Mujeres por los Derechos Reproductivos
www.wgnr.nl

Chile
Agenda Salud de ISIS Internacional
www.isis.cl
Red de Salud de las Mujeres Latinoamericanas y del Caribe
www.reddesalud.web.cl

Perú
Flora Tristán, Centro de la Mujer Peruana
www.rcp.net.pe/FLORA

Comité de América Latina y el Caribe para la Defensa de los Derechos de la Mujer (CLADEM)
www.derechos.org/cladem/

México
CIDHAL
www.laneta.apc.org

COMADREO

Este espacio está disponible para la escritura de nuestras amigas, cómplices y comadres.

PENSANDO EN LAS MADRES

El día de las madres, como tantas otras fiestas del calendario, tiene sus propias contradicciones. Por ejemplo: se dice que la madre es lo más que se quiere y hay que ver cuantas madres andan con el corazón partío por el desamor el abandono de sus hijos e hijas. Decimos que para celebrar las madres no debe haber un solo día, porque deber ser todo el año; y ojalá me equivoque, pero este domingo habrá muchos hijos que no encontrarán que más regalarle, para volver a convertirse en seres invisibles el resto del año. Hablando de regalos, ahí tenemos otro mar de contradicciones. La publicidad nos atosiga la idea de que el amor hacia la madre se demuestra con el regalo "ideal", que según los expertos en hacernos gastar lo que no tenemos, incluye desde enormes abanicos de techo, calentadores, estufas, microhondas, neveras, lavadores y secadoras hasta planchas. Uno de mis anuncios favoritos dice: "Sorprenda a mamá con una plancha en su día." Y no me río pensando que si a alguno de mis hijos se le llegara a ocurrir sorprenderme con una plancha en "mi día", les aseguro que los verdaderamente sorprendidos serán ellos. En otros aspectos de la vida, las contradicciones en las madres son aún ,mayores y más injustas. Decimos que no hay nada más grande que una madre y hay que ver el poco apoyo que reciben las madres trabajadoras, cuando tienen incluso que ocultar sus embarazos para no ser objetos de rechazo en una entrevista de empleo o tienen que posponer la maternidad por temor a hacer penalizadas en sus condiciones de trabajo. La realidad es que hay mucha fiesta el día de las madres y poco apoyo social el resto del año. Si ustedes creen que las madres son las reinas del hogar consulten el diccionario para verificar la definición de reinas cuando se lo aplican a sus madres. Pero, por lo que yo conozco de la maternidad, ni siquiera como reinas quiesieramos ser tratadas. Las madres no necesitamos regalos especiales este domingo. De verdad, lo más que nos llena es el amor, el sincero y sencillo amor de nuestros hijos e hijas, el que se expresa con respeto, con la consideración, con la palabra y los gestos de solidaridad de cada día. Felicidades a todas las madres y que este domingo y siempre disfruten del regalo del amor de sus hijos e hijas.

Por Mercedes Rodríguez
10 de mayo de 2002
Notiseis, Canal 6

Pueden acceder los mensajes de Mercedes Rodríguez (Por una Cultura de Paz) entrando al portal electrónico <http://www.embajadacultural.puertorico.pr>



MUJERES SUBLIMES

En esta sección te informamos de mujeres que han hecho historia y nos fueron abriendo caminos...

Margaret Sanger (1883-1996, E.U.)
 Enfermera, pionera del movimiento por los derechos reproductivos de las mujeres en Estados Unidos al impulsar y promover el uso de los métodos anticonceptivos. Fue de las primeras promotoras de los métodos de barrera conocidos como el diafragma y el condón. Fue encarcelada por repartir condones. En 1916 fundó en Brooklyn el primer centro de planificación familiar de los Estados Unidos y luego dirigió (1917-1929) la publicación "Birth Control Review". En 1931 fue premiada por sus servicios. Algunas de sus publicaciones más destacadas: "What Every Girl Should Know" (1916), "What Every Mother Should Know" (1917), "The Case for Birth Control" (1917) y "Woman and the New Race" (1920).
 "La mujer no necesita realizar la tarea del hombre. La mujer no precisa pensar como piensa un hombre... Su misión no es promover el espíritu masculino, sino expresar el femenino: no consiste en conservar un mundo de creado por el hombre, sino en crear un mundo humano, infundiendo en todas sus actividades el elemento femenino"

Margaret Sanger

Cristina Odenberg

Primera mujer ordenada obispo (más bien "obispa") por la Iglesia Luterana en Suecia en el 1967 a sus 57 años. El acceso de las mujeres al sacerdocio por esa iglesia se permitió en el 1958.

Fuentes: Diccionario de Mujeres Célebres,
 Edit. Espasa Calpe, España.
 Instituto Vasco de la Mujer, Bilbao, Paia Vasco, 1997

DE TODO COMO EN BOTICA

ANUNCIOS

7 de junio de 2002 se llevará a cabo la conferencia: Salud Sexual y Reproductiva y VIH en el Hotel Condado Plaza, entre las conferenciantes se encuentran la Dra. Carmen Zorrilla, Isabel Laboy, Lcda. Ana I. Rivera Lassén, Sa. Ivelise Casado y dos de las Orientadoras Pares de nuestros proyectos en Loíza.

4-8 de junio de 2002, Tercera Conferencia Mundial de Cáncer del Seno, se llevará a cabo en Victoria, Canadá. Nos representarán en este foro las compañeras Laura Colón e Iris Zavala.

12-16 de agosto de 2002, 9no Encuentro Internacional Mujer y Salud, se llevará a cabo en Toronto, Canadá. En este foro nos representará la Compañera Carmen M. Guzmán.

1-6 de diciembre de 2002, 9no Encuentro Feminista Latinoamericano y del Caribe, se realizará en Costa Rica. Para mayor información e inscripción sobre este evento al cual debemos asistir el mayor número de mujeres boricuas, posibles puedes acceder al portal electrónico: www.9feminista.org

Si deseas obtener mayor información sobre cualquiera de estos eventos comunícate con nosotras a (787) 764-9639 ó 753-7881

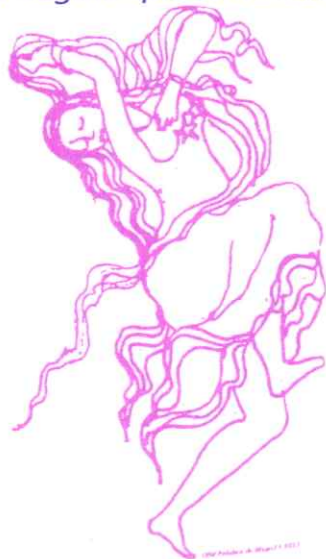
PLACENTERAS

Esta sección se la dedicamos al **PLACER**, ese hermoso sentido de bienestar que fluye por todo el cuerpo y que el movimiento feminista ha reivindicando como un derecho y una necesidad que tenemos que aprender a ejercer todas las mujeres.

Aprende a mimarte, conociéndote

Mirate desnuda frente a un espejo, como si fuera la primera vez. Acariciate suavemente desde la cabeza hasta los pies, déntete en cada región de tu hermoso y único cuerpo: la cabeza, tu rostro, tu cuello, tu pecho, tus senos, tu barriga, tus brazos, la palma de tus manos, tus caderas, tus muslos, tu vulva tus piernas y tus pies.

Escribe los pensamientos y las sensaciones que te surgieron al tocarte, ¿te sentistes cómoda o incómoda? Si te sentistes incómoda repite este ejercicio varias veces por semana hasta lograr sentirte cómoda y satisfecha con tu cuerpo, el mejor regalo que te ha dado el Universo.



SOBREVIVIENTES

Para mis amigas
Y también para las demás

Yo conozco la locura porque también es la mía

Somos locas rebeldes
locas del estar vivas
locas maravillosas
estrafalarias, floridas

Ovejas negras
descarriadas sin remedio
vergüenza de la familia

piezas de seda fina
amazonas del asfalto
guerrilleras de la vida

Locas de mil edades
llenas de rabia y gritos
buscadoras de verdades
locas fuertes
poderosas
Locas tiernas
vulnerables

Cada día una batalla
una norma que rompemos
un milagro que creamos
para poder seguir siendo

Locas solas
tristes
plenas

Mujeres locas, intensas
locas mujeres ciertas

Rosamaría Roffiel
Periodista y escritora mexicana

Comai, La Boletina es una publicación trimestral de Taller Salud



"Saber es Poder"



comai
TALLER SALUD
La Boletina

Abril- Junio 2002

Núm. 2

Taller Salud
Apartado 192172
San Juan, Puerto Rico 00919-2172

Colaboraron en esta edición:

Laura Colón Martínez
Maritza Nieves Santos
Glorimar Maldonado
Sandra L. Laureano Cartagena
Mercedes Rodríguez
Zuleika López

Edición y Coordinación:

Nirvana González Rosa
Carmen M. Guzmán

Tels: (787)764-9639
753-7881 Río Piedras
tsalud@caribe.net

(787)8768704
tsalud@coqui.net

Arte logo: Sylvia A. Calzada
Imprenta: Grafito

