

comai

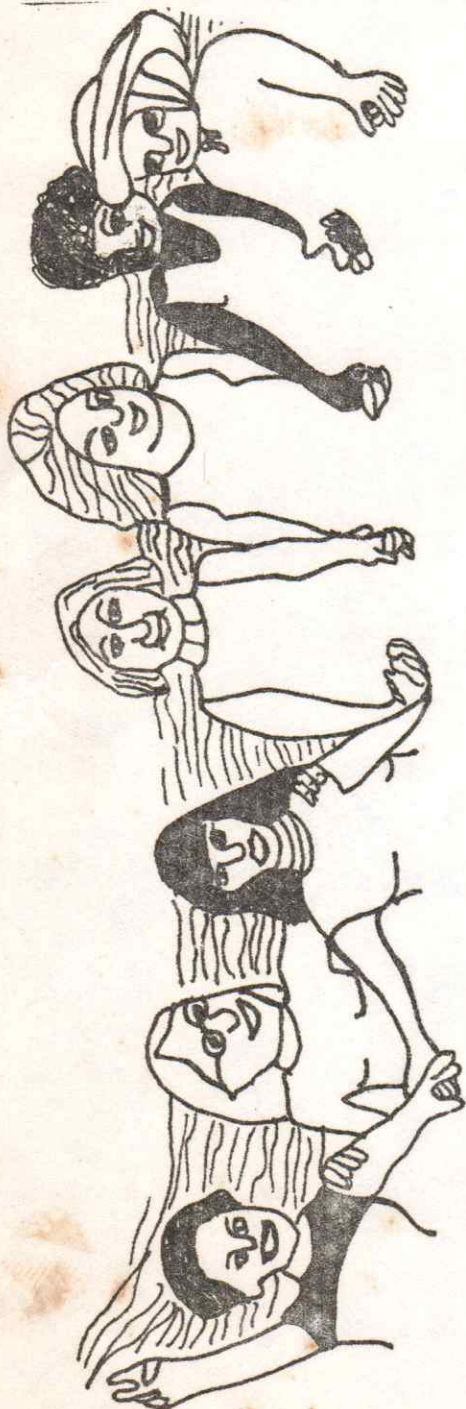
La Salud del Pueblo Puertorriqueño
Comienza con la Salud de sus Mujeres



NUM. VI 25¢

SAN JUAN, P.R.

ENERO-FEBRERO 1983



COMAI

Quiero decirte
que tomé en serio
el cuento que con mucho amor
me decías....

Y.... aún pequeña
decidí que no era justo
si habían
comadres ricas/comadres pobres.

Quiero decirte
que tu ejemplo
he tratado de seguir....
...alma aventurera
...enfermera valerosa
...estudiante de la vida
...en un pueblo tan pequeño,
en un mundo abarcador.

Quiero decirte
que tu amor, fuerza valentía
me han dado unas visiones
de mujer nueva
mundo bello
de esperanzas.

Que te debo el compromiso
de hacer universal
el cuento
nuestra historia
que las comadres, hijas, madres
nacieron para ser hermanas.

Eugenia Acuña Lillo



EDITORIAL

La salud no es bienestar, es lucha. Esto lo vemos cuando, cada día, miles de consumidoras/es usan los servicios de salud pública y se enfrentan con condiciones pésimas o falta de los servicios. Los trabajadores de salud luchan en estos momentos contra la ola masiva de despidos o vacaciones forzadas en el Departamento de Salud. El plan del Depto. de Salud de traspasar a manos de corporaciones privadas los servicios de salud. Actualmente, el Depto. de Salud esta planificando pasar los Hospitales de Guayama, Fajardo, Humacao, Arecibo y otros. Como para obtener cualquier otra mercancía, el que pueda pagar recibirá los servicios y el que no, no los recibirá.

Estamos atravesando unos tiempos sumamente difíciles para nuestro pueblo. Enfrentamos un sistema en económico en decadencia que no puede ni siquiera proveer los mas elementales servicios. Mientras estos disminuyen o su calidad se deteriora, los costos aumentan y el salario se mantiene bajo. El desempleo se convierte en una trágica realidad para miles de padres y madres de familia.

Esta crisis y la inability del gobierno de responder ante ella no solo en el ámbito económico sino que tambien en las condiciones de salud a que esta sometido nuestro país. El año 1982 vio los efectos de la falta de importancia que se le da a la salud. En Ciales, un gran número de niños y adultos sufrieron brote de gastroenteritis por negligencia de las autoridades. En Dorado, como consecuencia de la irresponsabilidad y negligencia de una compañía de químicos norteamericana, se intoxicaron un sinnúmero de personas y resulto muerta una anciana. Todavía hay preocupación por el alto contenido de estrogeno y sus efectos a la salud en el pollo - dieta principal del puertorriqueño. Y los pozos contaminados en Vega Alta causan una grave amenaza a la salud de los habitantes de esa área.

Ante la grave situación que atraviesa nuestro pueblo, es importante tomar acción para detener las amenazas a nuestra salud y de nuestros hijos y de recuperar y mejorar los servicios de salud.

No podemos permitir que, para la ganancia de algunas compañías, se ponga en peligro nuestra salud y que, por estar en crisis este sistema, se nos nieguen los servicios de salud pública.

Taller Salud se reafirma en su compromiso de lograr que la salud constituya una alta prioridad para cada puertorriqueño/a para que así podamos acercarnos a un verdadero bienestar social.



"APRENDIENDO DEL PASADO
VIVIENDO EL PRESENTE Y
LUCHANDO POR EL FUTURO"

crisis
1982

En huelga de hospitales

Médicos exigen personal adecuado
con su responsabilidad", expresó. Delaporta trabaja en el Hospital Lincoln y asegura que por falta de servicios adecuados, los pacientes sufren más de la cuenta y el número de muertes es mayor. Los médicos no pueden hacer un trabajo más adecuado sin suficiente personal y equipo técnico. La corporación de hospitales rehúsa tomar un estándar mínimo para proveer esos servicios solo cuando está establecido en el convenio.

Más niños intoxicados en Ciales

Por BIENVENIDO OLAVARRIA
De El Nuevo Día

EL NÚMERO de niños de Ciales afectados por la sarampión se duplicó a 196 desde el lunes a viernes, según información suministrada por el doctor Ramón Ruise Negrón, director del Centro de Salud de aquel pueblo.

El problema se había extendido ayer a otros dos pueblos de Ciales: Pajas Blancas y Pajas Negras, donde surgió originalmente el brote desde el jueves de la semana pasada.

PRIMER PLANO

A pagar desde junio por los servicios de salud pública
Por RUBEN ARRIETA
De El Nuevo Día
Los pacientes de servicios de salud pública de períodos de pago conforme a sus ingresos, comenzará el 1 de junio en el Centro Médico y en el Hospital Municipal de San Juan en el sistema de pago por servicios. Los millones de dólares pasados a las instituciones de salud pública constituyen un pago hacia la conversión de los principales hospitales de la ciudad a la forma de pago por servicios. El sistema de pago por servicios de salud pública, revertirá \$20 millones a las instituciones médicas de la ciudad. El alcalde de San Juan, Dr. Herman Padilla, el secretario de Salud, Dr. Jaime Rivera Durán, y el di-

El Comité de Internos y Residentes Denuncia condiciones en hospitales

Médico se lucra hospitales c

Empleados Salu exigen mejoras
Los empleados de la Unioa...
El Comité de Internos y Residentes denuncia condiciones en hospitales.

salud en la ola de despídos

Por Luis Fernández Com
Redactor de EL NUESTRO DÍA

El Departamento de Salud se une también a la ola de despídos masivos y de medidas que afectan duramente las condiciones de vida del personal gubernamental. En este caso se trata de la medicina preventiva, además de 40 a 50 horas de 144 empleados en la región metropolitana.



Grave crisis el sistema de salud

Sin garantías contra los escapes de azufre
Por BIENVENIDO OLAVARRIA
De El Nuevo Día
LA INVESTIGACIÓN realizada por la Junta de Calidad Ambiental sobre el escape de azufre ocurrido el 11 de mayo en la fábrica D.D. Williams en Dorado, D.R., que se obligó a esa empresa a instalar un sistema de seguridad, del que carecía el momento del escape. El licenciado Héctor Ruise, de la División Legal de la Junta, dijo que el informe sobre la investigación, que fue presentado a la Junta de Calidad Ambiental, pecifica:

Por WILDA RODRÍGUEZ
De El Nuevo Día
EL SECRETARIO de Salud de Puerto Rico admitió ayer

la posibilidad de un éxodo no cuantificable y una actitud displicente por desconcierto entre el personal de su Departamento como reacción a la reducción en la jornada de trabajo impuesta como parte de las medidas para conjurar

Un posible éxodo y brazos caídos en Salud



El tiempo promedio que los pacientes deben esperar por servicios es 7.25 horas.

Pobre distribución geográfica de médicos

EL 33 POR CIENTO de los médicos en práctica general y el 11 por ciento de los especialistas se concentran en el área metropolitana, según informó ayer el Departamento de Salud. En total de médicos activos actualmente en Puerto Rico hay 1,067 (28.61 por ciento). En cuanto a las especialidades, 41 médicos que representan el 3.8 por ciento del total practican en pediatría y 375 médicos, el 34.4 por ciento de la población general, en medicina interna, se reparte al sector de concurrencia en la región metropolitana.

Deficiencias en la salud pública

LA MUJER Y LA VIOLENCIA EN PUERTO RICO

La violencia representa en Puerto Rico una gran preocupación para la ciudadanía. Todos los días vemos en los periódicos y otros medios, noticias sobre ésta. Las estadísticas de actos violentos como la violación, la violencia doméstica, el hostigamiento sexual, demuestran que las mujeres son blancos de distintas manifestaciones de violencia. Es importante entender la violencia que se da en la sociedad puertorriqueña y ubicar la situación de la mujer dentro de ésta.

La violencia se define como un acto de agresión física y en algunos casos verbales contra otra persona.

Desde los tiempos antiguos cuando algunos pocos se adueñaron del medio ambiente y del producto del trabajo de otros, se usaba la violencia. La práctica de unos contra otros y del control de unos pueblos sobre otros no está totalmente ajena a nuestro pueblo.

En Puerto Rico, la violencia tiene raíces muy profundas. En primer lugar, la gran mayoría de las decisiones políticas y económicas que afectan nuestras vidas, las toma el gobierno de Estados Unidos. Esta relación se mantiene así bajo la amenaza de violencia contra cualquiera que quiera cambiarla. En segundo lugar, nos hemos acostumbrado a pelear por tonterías en vez de por cosas importantes.

Hay dos tipos de violencia contra las mujeres: una socialmente "aceptable" como los piropos, la "hofetada" a la esposa, el hostigamiento en centros de trabajo y otros lugares. El otro tipo de violencia es abiertamente condenado: el asesinato, la agresión física denunciada a la policía y la violación, que está entre ambos tipos. Quiero decir que aunque es un delito muchas personas ven la violación como algo no aceptable pero no necesariamente un delito.

El piropo es una de las formas más comunes de los hombres tratar de llamar la atención de las mujeres para comenzar la batalla de la conquista.

Conquista que para la mayoría de los hombres es lograr tener sexo con la mujer. Son innumerables las barbaridades que les decimos a las mujeres y la falta de respeto a la dignidad de esa persona cuando nos cruza por delante. Suponemos que las mujeres quieren que las piropemos y cuando una mujer se nos cuadra y nos dice que no le gustan los piropos, nos ponemos más violentos.

Otra forma de violencia es el hostigamiento sexual. Son mayormente los patronos los que le caen arriba a las mujeres como aves de rapiña.

Hay cierto grado de aceptación que se da en cada tipo de violencia contra la mujer. Esta se da en gran medida por la creencia que las mujeres son inferiores a los hombres y que son su posesión. Por lo tanto, la violencia es "normal".

Ante este cuadro, hay distintas alternativas para combatirla. Hay quienes dicen que hay que protestar y aprobar leyes contra ésta. Sin embargo, en nuestro pueblo lo que menos se respeta son la leyes. Otra posición es que se debe hacer una nueva sociedad con hombres y mujeres nuevas donde no haya violencia. Yo abogo más por la última que por la primera y, para hacer una nueva y justa sociedad, las mujeres no deben quedarse con los brazos cruzados. Rubén Blades acierta en la canción del tiburón: "...palo pá que sepa que aquí sí hay honor..."

--Victor Vázquez



LA VIOLENCIA EN LOS MEDIOS DE COMUNICACION

...Llego a la parada a esperar la guagua. Lo primero que encuentro son dos fundillos enmahonados, una mujer y un hombre con un látigo-el anuncio dice algo de Savage-Salvaje-me pregunto si se refiere a los mahones, al hombre del látigo o el tipo que se inventó el anuncio.

Me subo a la guagua, que está llena. Un tipo se me pega por detrás y lo único que se me ocurre hacer es insultarlo a toda boca-el se baja de la guagua hecho un ocho, y una señora me empieza a contar sus experiencias desagradables en la guagua; una joven estudiante añade las veces que ella no ha sabido qué hacer con un hombre pegándosele o insultándola.

Llego a casa...comienzo a cocinar y pongo las noticias-un asesinato, una violación, unos cuantos robos y accidentes...ah, y el tiempo.

Después de comida decido ver televisión para descansar-ha sido un día atareado. En la novela violan hoy la protagonista; el programa de policías enseña a una mujer atacada en un parque; y cuando en la película, la mujer se enamora del tipo, que antes del anuncio había tratado de violarla, tengo que apagar el televisor.

Como mujer me veo constantemente rodeada de violencia que me amenaza. Tengo una amiga que no se atreve a salir de noche-vive completamente enrejada y con miedo que alguien se vaya a meter a su apartamento y la viole. Vivir así es violencia.

Comprendo que decir alto a la violencia no es suficiente. Para que los hombres paren de violar mujeres, de pegárseles en las guaguas, de agredir sus esposas, no basta exigir que eso pare.

Mientras tanto los medios de comunicación (la TV, radio, periódicos, cine etc.) nos van "acostumbrando" a la violencia enseñándonos todos los días (en vivo y en rojo) ésta no parará. Mientras éstos medios tengan una campaña de enseñar programas, películas etc. donde la mujer es agredida (a veces hasta comunica que se "lo buscó" o se lo merece), la violencia contra la mujer continuará.

Mientras se use la imagen de la mujer como objeto sexual o de violencia para vender mahones, cerveza, ropa o cigarrillos o cuanto cosa nos quieren vender, los hombres continuarán agrediéndonos y creyendo que nos lo merecemos o peor aún, que nos gusta.

Entiendo que los hombres están canalizando su sentido de impotencia y de coraje ante una sociedad sometida y en crisis. Como mujeres, no debemos permitir ser blanco de agresión para la sociedad. Debemos defendernos, organizarnos para asegurar que se nos trate como seres humanos dignos e inteligentes.

Eugenia Acuña Lillo



EL PIROPO HALAGA A MUCHAS MUJERES--
QUE SIGNIFICA PARA NOSOTRAS, ¿CÓMO LO
DEFINIR?

No existen piropos agradables; todos son expresiones de violencia y agresión. El asedio verbal, sea éste abiertamente vulgar, sean propuestas sexuales, sean admiraciones de tipo más "inocente" es siempre manifestación de poder del hombre sobre las mujeres. El hombre que "piropea" siente que él tiene derecho a decirle a las mujeres lo que se les antoja, porque todas son su propiedad o son susceptibles de serlo. El sabe que tiene el poder de reducir a la mujer a ese objeto sobre el cual él puede expresar sus deseos; así logra asustarla, humillarla, tocarla, y le propone, la censura y moraliza y se burla de ella. El piropo es una expresión de poder masculino y una forma de control social sobre las mujeres. Las calles siguen siendo dominio de los hombres y ellos determinan el manejo de su territorio. Pienso que el piropo que hoy conocemos es una modalidad reciente, nuestras abuelas no padecieron ese hostigamiento porque las calles eran un espacio exclusivamente masculino. Actualmente las mujeres tenemos un poco más de acceso a las calles, a ciertos lugares y a ciertas horas, y esta "usurpación" de territorio es controlada por medio de agresiones verbales, gestuales y físicas. Cuando vamos con un hombre no se nos dicen piropos, porque aparecemos como propiedad de él, objetos legitimados por el dueño que nos acompaña. Lo que se respeta es el objeto adquirido, la conquista triunfante, la propiedad privada y su poseedor. Se respeta al hombre propietario de la mujer, no a la mujer, y esto explica por qué cuando vamos solas, sin "amo", por la calle, somos el terreno baldío, el lugar de conquista y la posibilidad de asegurarle a todos los hombres el dominio de machos. Más insostenible es el asedio cuando somos un grupo de mujeres que andamos la calle "sin dueños". Piensan los hombres que ese grupo no tiene otro objetivo que la búsqueda de machos y suponen que estamos disponibles y

lanzan todo tipo de propuestas. Si nos atrevemos a entrar varias mujeres solas a una taberna o estadero (porque las cantinas o bares son recinto exclusivo de la falocracia), comienza el desfile de hombres a nuestra mesa, con su lluvia de estupideces. A las mujeres se nos molesta en la calle por todos los motivos: porque somos feas, bonitas, flacas, gordas, porque tenemos nalgas o no las tenemos, porque usamos jeans o faldas. En el piropo no existimos nosotras mismas. Somos sólo el objeto de la palabra agresora del macho; somos mujeres "sin dueños", utilizables, a quienes los hombres deben recordarles su poder y su dominio. Por eso el piropo va dirigido a nuestro cuerpo, a nuestro sexo, porque en esta cultura que se ha apropiado de la sexualidad de la mujer, son permitidos todos los atropellos y violencias sobre ese sexo definido por el macho como el lugar de su dominio. Tanto la violencia sexual como la verbal reducen a la mujer a un estado pasivo, humillante, de objeto, y el arma utilizada para agredirla, es, en ambos casos, el sexo. El piropo halaga a muchas mujeres porque han sido educadas para gustar, y las hace sentir deseadas por el hombre, es decir, que ellas existen. Las mujeres buscan siempre y a toda costa, aún a pesar de ellas mismas, la aprobación de los otros, como si de ello dependiera su propio valor y su existencia. La mujer halagada por el piropo, en su alienación, en su estar lejos de sí, cree encontrar algo de su precaria identidad en la mirada del otro, en las palabras del hombre, y se dice a sí misma: "Si yo gusto al hombre yo existo".

Tomado de la Revista:
BRUJAS
Las Mujeres Escriben
Por: Flora Uribe
Medellín, Colombia





VIOLENCIA DOMESTICA-VIOLENCIA CONYUGAL

Cuando una pareja decide vivir junta hace unos compromisos emocionales y materiales uno con el otro. Usualmente, la unión conlleva una inversión emocional que es suficientemente profunda basada en unas ilusiones creadas por la sociedad, la familia y la cultura. "El amor es por siempre," "El hombre es protector de la mujer y sus hijos," "La mujer necesita ese hombre porque si no, ¿quién la cuidara?" "La mujer buena tiene que sacrificarse para mantener la familia." Y así por el estilo. Muchas mujeres, creyendo lo que les enseñó la sociedad permiten ser víctimas de abuso, maltrato, y agresión física.

La mayoría de las mujeres que sufren agresión corporal en Puerto Rico son víctimas de sus esposos. La mayoría de las mujeres asesinadas son víctimas de sus maridos, compañeros, novios o ex-maridos, ex-compañeros, o ex-novios.

La agresión física usualmente se realiza dentro del primer año de matrimonio y un porcentaje considerable dentro del primer mes. La agresión conyugal se repite. Muchos han estado

casados varias veces y sus divorcios anteriores se deben a la agresión física. El tiene la habilidad de no solo engañar a la mujer con quien se casa, sino a amistades y compañeros de trabajo. También, solamente las personas con quien el ha compartido un hogar conocen de su agresividad. El es una persona intranquila y frustrada que expresa sus frustraciones a través de la agresividad. Su esposa es la víctima perfecta, "ella está ahí para servirle." El es un gran manipulador que logra convencerla de que le pega porque ella es la mala y se lo merece. A ella le da demasiado vergüenza compartir lo que le está sucediendo con su familia u otra persona. Esta empieza a pensar que quizás es su culpa y trágicamente si que tratando de acomodarse a las necesidades de su marido, "portándose bien." Al transcurrir el tiempo, la mujer se ve menos capaz de salir de la situación de agresión. Ella es incapaz de tomar una decisión por terror a la reacción de su esposo. Esto es la violencia doméstica.

El terrorismo conyugal es el crimen mas cometido y menos reportado y si se reporta, el crimen que menos atención se le presta.

Hasta recientemente, una mujer no tenía dónde recurrir pero el movimiento feminista mundial han unido sus esfuerzos para denunciar las brutalidades que se cometen contra las mujeres dentro de ese seno "glorioso" que es la familia. La mujer puede recibir ayuda. Otras mujeres la ayudarán. En Puerto Rico pueden acudir o llamar a: Casa Protegida Julia de Burgos, 781-2570, 783-5960.

--Raquel Vázquez



TESTIMONIO

Es bien difícil para mí hablar del maltrato. Porque yo fui uno de esos casos. Ahora no porque soy una mujer feliz con un esposo comprensivo, el cual me ve como su compañera, no su esclava ni de su propiedad. Pero no puedo olvidar como fui maltratada por mi primer conyuge. Alrededor de seis años fui golpeada brutal y sexualmente, muchas veces por razones que ni tenían que ver conmigo; ¡Yo pagaba las consecuencias! Sufrí mucho, no tenía amigos y mis amigas eran sus amantes.

La primera vez que me golpeó fue a los nueve(9) días de habernos unido. El estaba borracho y me dio porque protesté, ya que el me trancaba con candado en un pequeño cuarto que no tenía ni baño, ni cocina, ni ventanas; esa noche la pasé bien mal ya que tenía deseos de hacer mis necesidades. Tuve que esperar hasta las seis de la mañana, cuando él llegó. Me recuerdo que no le gustó nada de lo que le dije y me dio una golpiza que me hincho un ojo y me desbarató la boca. Después de esa pela me siguió dando, no tenía que tener razón, sino deseo.

Muchas personas se preguntarían por que no me fui después de la primera golpiza, pues no tenía donde irme, ni mi familia ni mis amigos querían ayudarme porque todos le tenían miedo. Yo no tenía dinero ni una buena educación para conseguir un trabajo. Otra razón era que estaba embarazada de su hijo. A los tres meses de embarazo me me dio la golpiza más fuerte que recibí en esos seis años. Vino borracho con un amigo y su esposa (en esos tiempos vivíamos en un caserío). Porque no abrí la puerta a tiempo, me dio una fuerte golpiza -- me arrancaba el pelo y para

terminar conmigo, cogió un martillo y me dio en la cabeza. Empecé a botar mucha sangre pero eso no lo tranquilizó -- me dio otro golpe más; esta vez en el oído. Cuando pude escaparme de él, corrí al baño, no sabía qué hacer, fingí que estaba abortando después del golpe y me dejó tranquila. Ese día me tuvo trancada en el apartamento porque no quería que me escapara y lo denunciara. Ni siquiera me llevó al hospital para cogerme puntos en la cabeza y curarme el oído que me había explotado con el golpetazo de martillo. Después de eso lo que le tenía aparte de odio era miedo. Miedo que no superé hasta cinco años después. Eso fue golpes tras golpes. Recuerdo que una vez lo denuncié, pero con sus amenazas le quité la querella. Otra vez fui al cuartel para denunciarlo, ya que estaba cansada que mi propio esposo me violara como a cualquier mujer en la calle. Pero los policías se reían de mí. Me daban cosas obscenas y que eso no era válido en una corte porque ningún hombre violaba su esposa. Eso no es cierto -- fueron muchas las veces que me violó dándome golpes y a punto de revolver. Yo creía que eso iba a durar muchos años más. Ya estaba a punto de volverme loca. Pero gracias a la vida todo lo que él me hizo lo pagó sufriendo en carne propia ya que otro más guapo que el lo trató de matar. Después de eso, el desapareció de Puerto Rico. Yo seguí felizmente con mis dos hijos y con un deseo de recuperar todos esos años perdidos pero con una experiencia que nunca podré olvidar.

Juana



LAS FORMAS DE VIOLENCIA CONTRA LA MUJER DIVORCIADA

En los últimos años ha aumentado grandemente el número de divorcios en Puerto Rico. Aquí vamos a señalar algunas de las formas de violencia con que se confrontan las mujeres divorciadas. Por ejemplo: 1) el prejuicio y el rechazo social y, 2) la necesidad económica, entre otras. En nuestra sociedad existe la creencia de que el divorcio en sí es malo, y se ven a las personas divorciadas, especialmente a las mujeres, como "fracasadas" en su vida personal. A nosotras se nos inculca la idea de que casarnos y tener una familia feliz debe ser nuestra meta principal en la vida. Por lo tanto estar casada significa "estar bien" y estar divorciada significa que una vale menos como mujer. Se nos hace pensar que la mujer no está completa sin un hombre.

Este valor negativo con que se define a la mujer divorciada es reflejado a través del trato de los demás hacia ella. En lugar de recibir apoyo de los que la rodean se enfrenta al rechazo y a los prejuicios. Con frecuencia los demás miembros de la familia no aceptan su divorcio, acusándola de no cumplir con su deber como madre y esposa. La reacción de otras mujeres, especialmente las casadas también es de rechazo. Tienden a alejarse de ellas, muchas veces por considerarlas como rivales. Otra reacción de prejuicio es la de los hombres que, al saber que una mujer es divorciada, asumen que "es fácil" y se lanzan a hacerle un acercamiento sexual. Una queja frecuente de las mujeres divorciadas es que los hombres "se interesan sólo en acostarse con ellas, es difícil encontrar alguien con quien compartir como amigo".



En el aspecto económico las mujeres divorciadas en general sufren violencia al verse sin una seguridad y hasta sin los recursos suficientes para cubrir las necesidades básicas (como vivienda, comida, etc.). Lo común es que la mujer se queda con la custodia de los hijos y con una pensión alimenticia mínima, si alguna, de parte de el padre. De momento se ven obligadas no sólo a asumir la responsabilidad por el cuidado de los hijos sino además a cumplir el rol de proveedora económica. La situación de la madre divorciada es bien precaria ya que el salario promedio de la mujer es más bajo que el de los hombres lo cual resulta en un nivel de vida más bajo.

Hay otras formas de violencia contra las mujeres divorciadas que no hemos incluido aquí. Por ejemplo el abuso físico de parte de los esposos o ex-esposos, que en muchos casos aumenta. Los hombres ven a las mujeres como si fueran su "propiedad" y aunque ellos salen con otras, se pasan la vida velando a la ex-esposa y amenazándola.

Todas estas formas de violencia contra la mujer divorciada

Cont. Formas de Violencia Contra la Mujer Divorciada

sirven para controlar el comportamiento de la mujer, es decir, como una manera de mantener la dependencia en los hombres. Su función es castigar a la mujer que se divorcia porque no sigue los patrones que le imponen por medio de los roles sociales. Se trata de marginar, de aislar socialmente a la mujer divorciada casi como si tuviera una enfermedad contagiosa y también se le hace creer que es culpable de "haber fracasado".

No debemos permitir que esta situación continúe. Es necesario empezar por examinar nuestras propias actitudes y la de los demás para combatir el prejuicio y el rechazo hacia la mujer divorciada. Por el otro lado también es necesario hacer cambios en el sistema de empleo para asegurar que toda mujer pueda tener seguridad económica. Finalmente hay que hacer cambios en la relación de hombres y mujeres. Por ejemplo que se comparta más el cuidado y la responsabilidad por los hijos; y que se comparta más en otros aspectos de la relación de la pareja.

Sandra Macksoud



DIA INTERNACIONAL DE LA MUJER



El día 8 de marzo de 1856, en Nueva York, un grupo de mujeres trabajadoras de la aguja protestaron por las condiciones de trabajo opresivas y exigieron mejores oportunidades e igualdad para la mujer. Esta demostración fue intervenida por la policía, sin embargo, el espíritu de lucha no murió. En el 1908, miles de mujeres vuelven a abandonar sus centros de trabajo y marcharon por el Bajo Bajo Manhattan, exigiendo mejores condiciones de trabajo, condiciones de trabajo humanas, el derecho a voto y legislación social para la protección de los niños.

Desde 1910, el 8 de marzo especialmente, cientos de miles de mujeres a través del mundo celebran y conmemoran la tradición de la lucha de las mujeres trabajadoras del bajo Manhattan. Fue en la celebración de un Congreso de Mujeres en Copenhague, que Calra Zetkin, dirigente de el movimiento internacional obrero en Alemania, propuso que el 8 de marzo se observara en honor de las mujeres trabajadoras que estaban luchando por la paz, la democracia y el socialismo.

Se conmemora y se rinde homenaje a las mujeres valientes, trabajadoras de la aguja en Estados Unidos, que finales de 1800 y principios del 19 dieron muestras de su combatividad a través de huelgas y demostraciones. Lucharon esas mujeres por lo que todavía constituye la lucha de nuestras mujeres, mejores salarios y mejores condiciones de trabajo.

Taller Salud reconoce la necesidad de luchar y organizarnos para poder provocar unos cambios y disfrutar los derechos básicos en el área de salud. Tenemos que seguir la marcha que nos enseñaron nuestras mujeres trabajadoras de la aguja. Reconocemos la necesidad de formar nuevos grupos de mujeres o unirnos a los que ya existen; compartir información, darnos apoyo y juntas buscar alternativas a un sistema económico que nos explota en nuestros hogares y en nuestro centro de trabajo.

El 25 de noviembre es el día en que conmemoramos el día de Solidaridad Internacional de "NO MAS VIOLENCIA CONTRA LA MUJER". Esta consigna es un grito de lucha contra las múltiples formas de tortura y agresión que nos toca vivir a las mujeres en América Latina y otras partes del mundo.

Este día se comienza a celebrar en honor a tres hermanas, quienes con su sangre marcaron el camino de la liberación de un pueblo, República Dominicana.

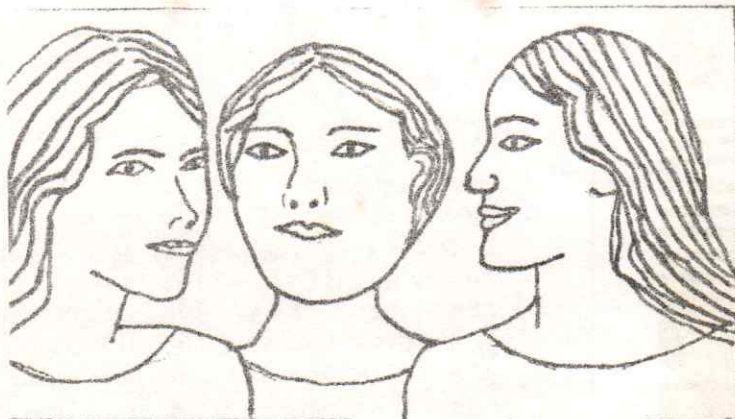
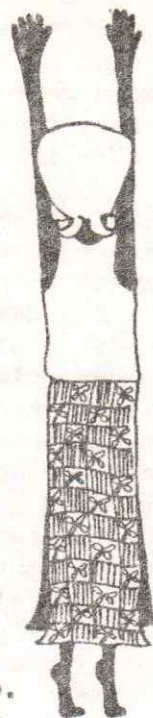
Las hermanas Mirabal Patria, Minerva y Teresa fueron torturadas y vilmente asesinadas un 25 de noviembre de 1960 por las manos criminales del régimen de Trujillo. Estas mujeres fueron perseguidas y encarceladas varias veces en la década del 50 por su participación como organizadoras del Movimiento clandestino 14 de junio, nombre dado a la organización en reconocimiento a la gesta histórica en junio de 1950.

No solo fueron víctimas de la opresión por su actividad política, sino también como mujeres, siendo hostigadas sexualmente por no responder a las pretensiones amorosas del dictador Trujillo.

En el día en que ocurre este crimen que estremece a toda la nación dominicana, las hermanas Mirabal visitaban a sus esposos presos en Puerto Plata y fueron interceptadas por agentes del Servicio Militar de Inteligencia.

Hoy son ejemplo de las mujeres que defienden la causa de los sectores oprimidos y explotados en Latinoamérica.

1. El derecho a tener derechos y defenderlos.
2. Derecho a la dignidad y auto-respeto, responder a insultos, a rudezas, a estar sola, pedir información, negarse a situaciones imposibles, salir con hombres más jóvenes, preguntar, etc.
3. Derecho a considerar tus propias necesidades (ponerlos en la perspectiva adecuada, no al final).
4. Derecho a la autorealización, a ser competente, practicar y desarrollar tus habilidades, reconocer que tienes derecho a hacer cosas y moverte en esa dirección (crecer profesionalmente).
5. Derecho a aceptar retos, tomar riesgos, cometer errores, aprender y crecer de las experiencias de la vida.
6. Derecho a determinar tu propio estilo de vida-- ser lo que quieras ser, estar con quien tu desees. No dejarte regir por valores y "standards" de los demás, forma los tuyos propios en base a lo que es mas importante para tí (rechazar o aceptar citas).
7. El derecho a cambiar tu conducta, tus valores, tus situaciones en la vida (incluye derecho a buscar ayuda profesional.)



*Tomado del libro How to be an Assertive (not aggressive) women in Life, Love, and on the Job por Jean Maer, en MUJER Unidad de Comunicación Alternativa de la Mujer. Num. 18.

1982: TALLER SALUD EN ACCION

Enero: Recibimos el año llenas de nuevos bríos y esperanzas.

--Capacitación interna: La violencia contra la mujer.

Febrero: Celebración 2do aniversario
Taller Salud: La violencia contra la Mujer

--Sale Boletín: No más violencia.

Marzo: Taller de Auto-Ayuda y salud de la mujer

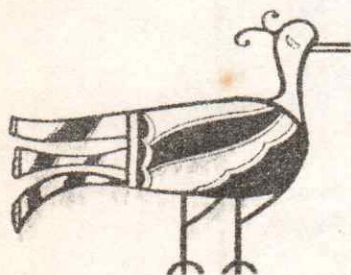
--Participación 3ra Conferencia Mujer Trabajadora

--Sale Boletín: Día Internacional de la Mujer

--Discusión: Feminismo y lucha política

--Visita de cra. Rosa Inés Ospina del grupo Mujeres en la Lucha, Bogotá, Colombia.

Abril: Santurce: Taller de Auto-Ayuda.



Mayo: Capacitación sobre Auto-Ayuda, para Grupo de Mujeres de Aibonito

--Centro Salud de Comerio: Taller de Auto-Ayuda

--Empleadas del WIC (Programa de alimentación suplementaria para madres y niños): Taller Auto-Ayuda

--Sale Boletín: La Mujer y la Maternidad.

Junio: Coop. San Ignacio: Tres talleres: La salud de la Mujer y Métodos anticonceptivos

--Participación en la marcha del Centro Ayuda a Víctimas de Violación denunciando la agresión sexual

--Aibonito: Taller Auto-Ayuda (en conjunto con el Grupo de Mujeres de Aibonito).

Agosto: Sale el Boletín: La Nutrición y la salud.

Noviembre: Capacitación: El aborto

--Comunicado de prensa denunciando la violencia contra la mujer en Puerto Rico, con motivo del 25 de noviembre, Día Internacional de No Más Violencia Contra La Mujer.

Diciembre: Capacitación: Sexualidad de la mujer

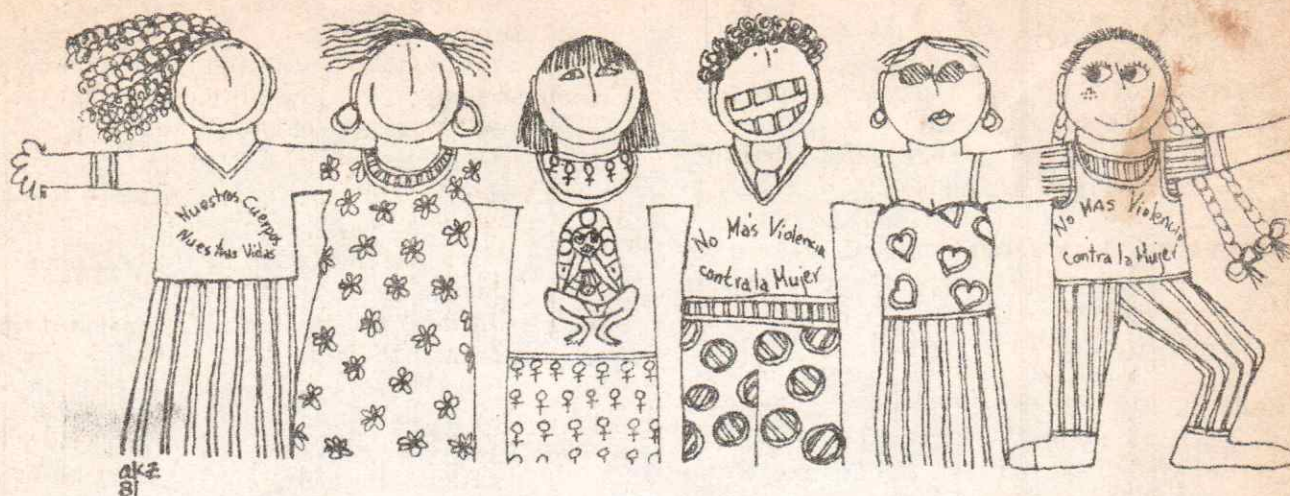
--Damos la bienvenida a tres compañeras nuevas.

1983 --Proyecciones: ¿Hacia donde vamos?

Continuaremos ofreciendo charlas y talleres sobre la salud reproductiva de la mujer (anticoncepción, esterilización, salud vaginal, cirugías comunes, aborto, sexualidad y auto-ayuda) y salud ocupacional.

Continuamos nuestros esfuerzos en contribuir a la formación de nuevos grupos de mujeres.

Agradecemos la colaboración de los compañeros/os: Sandra Mackson, Víctor Vázquez, Sandra Laureano, Edgardo Ruiz de Porras, Hermandad de Empleados No Docentes de U.P.R. y otras mujeres que escriben para el boletín de Taller Salud.



¿QUE ES TALLER SALUD?

Somos un grupo de mujeres preocupadas por las condiciones de salud en que vive el pueblo puertorriqueño. Entendemos que en nuestra sociedad, es la mujer quien tiene la responsabilidad principal por el mantenimiento de la salud de su familia. Como tal, desde hace tres años nos hemos dedicado a la tarea de orientar y despertar conciencia en otras mujeres sobre la situación crítica de salud en que vivimos y cómo mejor ejercer control sobre su cuerpo y la salud de su familia. Para conseguir esto hacemos talleres, charlas, conferencias y escribimos folletos en un lenguaje sencillo y crítico.

A NUESTRAS/OS LECTORAS/ES:

El colectivo de Taller Salud solicita y agradece comentarios, sugerencias o ideas a ser incorporadas a nuestro boletín. De esta forma se enriquece.

TALLER SALUD
Apartado 2172
Estación Hato Rey
Hato Rey, Puerto Rico 00919

