

comai

La Salud del Pueblo Puertorriqueño
Comienza con la Salud de sus Mujeres



NUM XII

SAN JUAN, PUERTO RICO

MAYO, 1985 - ABRIL 1986

Comai,
sabia que el
Colectivo
Taller Salud
cumplió 6 años



Contenido

Título	pág.
A seis años	1
Por qué la Salud	4
Taller Salud	
Internacional	6
Boletín Comai	8
Indice de temas desarrollados	9



Por aportar a la tirada
del Boletín: CERO VIOLENCIA
CONTRA LA MUJER gracias:

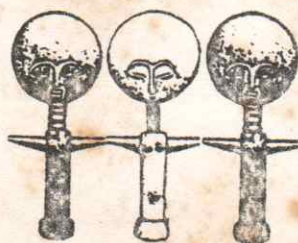
Carmen D. Meléndez
Betzaida Centeno
Frances Negrón
Lily Benson

Colaboradoras

Aidita Cruz
Carmita Guzmán
Dalitza Ramírez

Agradecimientos

Jeanette Rodríguez
Lily Benson



TALLER SALUD
Apartado 2172
Estación de Hato Rey
Hato Rey, Puerto Rico 00919



A SEIS AÑOS...

Con éste número de COMAI celebramos nuestros seis años de historia como colectivo feminista trabajando el tema de la Salud y la Mujer.

En diciembre de 1979 un grupo de once mujeres se reunieron con dos integrantes del Colectivo del Libro de la Salud de Boston, autoras de "Nuestros Cuerpos, Nuestras Vidas". Esta reunión junto a la motivación y el interés por trabajar de las mujeres, sirvió como chispa para la creación del colectivo Taller Salud.

Coinciden así varias compañeras que laboraban en la Comisión para los Asuntos de la Mujer y del Centro de Ayuda a Víctimas de Violación

junto a otras mujeres talentosas y motivadas por la causa feminista.

Surge como lema: "La Salud del Pueblo Puertorriqueño, comienza con la Salud de sus Mujeres". Se inician talleres de capacitación sobre salud y reproducción, auto-ayuda y los servicios de salud en Puerto Rico.

Desde los comienzos, no ha faltado interés por parte de las mujeres en conocer y controlar más lo que ocurre con su cuerpo, su salud y sus vidas. De esta manera por espacio de seis años hemos servido de recurso para talleres sobre la mujer y su salud. En San Juan, Ponce, Aibonito y Camuy se han reunido mujeres de todas las edades para compartir experiencias y recibir información diferente a lo que conocían sobre sus cuerpos y su salud. También sobre su papel como consumidoras y/o proveedoras (enfermeras, médicas) de Servicios de Salud. Es así como nuestro trabajo se ha dirigido hacia la educación o toma de conciencia de las mujeres sobre el poder que pueden ejercer ante sus cuerpos. Cuestionando de esta manera la relación médico-paciente y el contexto social y económico de los servicios de salud que reciben, incluyendo la calidad y la cantidad de los mismos.

En la medida que llegamos a más mujeres nos convencimos de la sed de información y deseos de compartir que todas tenemos. Queremos romper silencios acerca de nuestros cuerpos, mitos

milenarios que sólo han servido para mantenernos sin poder de acción. Es así como nos reafirmamos cada vez en la importancia de que nuestro trabajo esté enfocado en un "issue" o asunto como es la salud. Nuestra práctica también nos lleva a añadirle al lema inicial que "La Salud no es sólo bienestar, es lucha". Parte de una lucha más amplia que muchos pueblos estamos dando. Comprender la problemática de nuestra salud nos ayuda a analizar otros problemas que enfrentamos como pueblo y como mujeres.

En los pasados seis años Taller Salud ha sido uno de los grupos feministas autónomos que junto a otros hemos impulsado la causa de las mujeres. En los comienzos colaboramos junto a MIA y la Alianza Feminista. Posteriormente surgen organizaciones como la OPMT (Organización Puertorriqueña de la Mujer Trabajadora), Encuentro de Mujeres, FEM (Feministas en Marcha), Grupo de Mujeres de Aibonito, Colectivo Luisa Capetillo y Creceremos. En la mayoría de estos esfuerzos Taller Salud

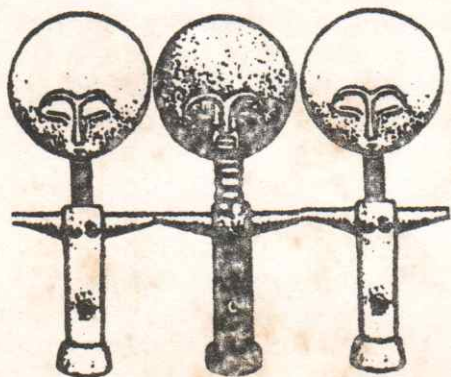
ha dicho presente para apoyar y adelantar la organización autónoma de grupos de mujeres. También hemos colaborado con organizaciones como la Coordinadora Nacional de Educación Popular (CONEP).

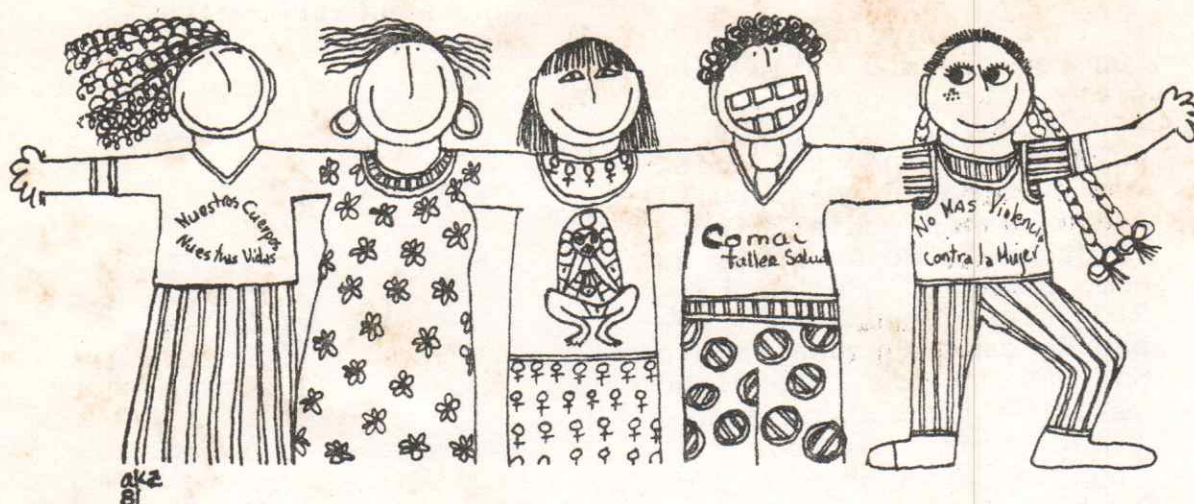
Nuestro trabajo tiene un componente local y otro internacional, como lo indican nuestros objetivos. Somos parte de una red internacional de mujeres trabajando el área de la salud. Es así como nos enriquecemos mutuamente de nuestros proyectos sin necesidad de reclamar tener la verdad 'agarra por el rabo'.

Funcionamiento y Estilos

Además de trabajar con mujeres y el área de la salud una meta que persigue el colectivo es lograr un funcionamiento y estilos de trabajo diferentes. Precisamente por ser un colectivo de trabajo feminista entendemos que los estilos al igual que el funcionamiento deben ser diferentes a lo que tradicionalmente observamos en organizaciones y partidos políticos. Experiencias no del todo favorables para las mujeres.

Funcionamos respetando las diferencias individuales entendiendo que parte de la opresión de la mujer ha sido el no desarrollarse políticamente ni intelectualmente hacia los procesos de liberación.





Las decisiones del colectivo se toman por consenso, respetando diferencias que puedan haber. Estamos convencidas de lo importante que es el apoyo que como mujeres necesitamos para funcionar. Tratamos de hacer espacios para ellos, en ocasiones lo logramos, aunque no es fácil.

Nos fortalecemos internamente como colectivo mediante capacitaciones sobre el contenido del trabajo y a tono con el plan de trabajo que nos trazamos.

Taller Salud ha crecido durante seis años, lo que quiere decir que este proceso de funcionar no siempre ha fluído tan fácilmente. Como todo crecimiento, han habido tiempos de crisis, que nos han "jamaqueao" pero nos hemos mantenido firmes por los logros obtenidos y por la necesidad de continuar con

este trabajo. Por lo general salimos fortalecidas y confiadas en que al abrir nuevos caminos nos tenemos que inventar nuevas formas de vida para superar y luchar. En nuestro trabajo no siempre tenemos las respuestas pero sí estamos dispuestas a aprender unas de otras y de las experiencias de otros colectivos que hacen trabajo similar. Creemos que este es un proceso donde hay que ser críticas y evaluar consistentemente estilos, planes y logros del trabajo.

Ser mujer es un reto, hacer trabajo feminista por consiguiente es un reto o una serie de retos; cómo nos organizamos y hacia qué, es parte de la respuesta a ese reto, es nuestra lucha.

!Para TALLER SALUD a seis años, Salud es Lucha!

Por qué la salud.

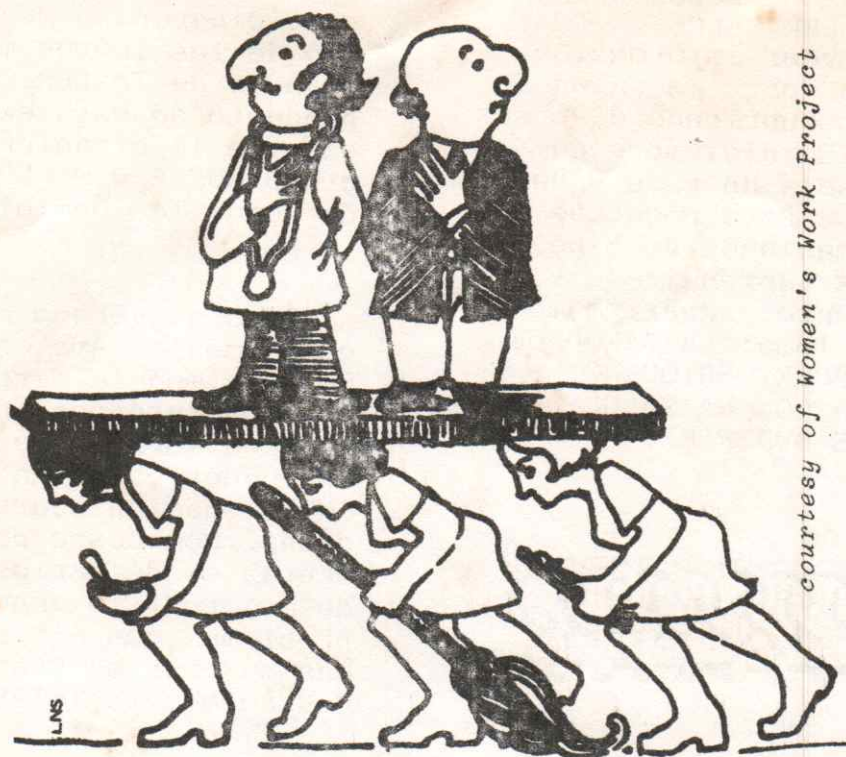
La historia que las mujeres tenemos en la ciencia y arte de curar es rica y valiosa... Fuimos las primeras curanderas, doctoras y farmacéuticas, cultivando yerbas medicinales e intercambiando secretos de como usarlas. En Puerto Rico, las comadronas viajaban de casa en casa, montaña tras montaña, atendiendo partos y todo el cuidado relacionado a estos. Todavía la mayoría de los trabajadores en el área de la salud son mujeres. El control de los servicios de salud esta en manos de hombres. Mas del 90% de los doctores son varones. A medida que el cambio en control se ha ido dando, también los servicios de salud han ido cambiando su status de ser un derecho a ser un privilegio. También se han convertido en un negocio más de: doctores farmacéuticas, especialistas, servicios, etc. Al paciente se le ha convertido en una persona pasiva, mal informada y, en muchos casos, abusada.

Por ser las mujeres -por nuestro rol reproductivo - las que más contacto tenemos con los servicios de salud, la calidad de los servicios que recibimos nos afecta más.

El hecho que, dentro de la sociedad tenemos un rol pasivo, un rol definido por la sociedad y donde no tenemos control de la mayoría de las decisiones que

tomamos nos hace más propensas a que las decisiones sobre nuestra salud la tomen otros.





courtesy of Women's Work Project

Las primeras organizaciones - en el hemisferio occidental - surgieron en los 1980's, como el Movimiento Popular de Salud - compuesta mayormente por mujeres, quienes exigían la aceptación de mujeres como comadronas y curanderas, mejores condiciones de trabajo, acceso libre a todos los servicios de salud y la mejora de estos.

La importancia de la salud y de la participación de los que reciben los servicios han movido a muchos grupos particularmente de mujeres a organizarse para asegurarse que sus derechos a servicios de salud no sean olvidados.

Hoy en día, el movimiento de la salud de la mujer ha cobrado auge mundialmente. Las mujeres reconocemos la importancia de tener información sobre lo que pasa en nuestros cuerpos, de poder compartir información para tomar decisiones que afectan nuestras vidas. A medida que tomemos más control sobre nuestra salud, estaremos avanzando un paso agigantado hacia tomar control de nuestras vidas y de nuestro ambiente. Es preciso que conozcamos todas las alternativas que tenemos, que conozcamos nuestros cuerpos y a nosotras.

Con este propósito se creó TALLER SALUD: Para proveer información adecuada sobre la salud de la mujer cubriendo diversas áreas. En diciembre cumplimos seis años de vida y trabajo. Para nosotras significan años de experiencias, aprendizaje y crecimiento. Reafirmamos nuestro lema: LA SALUD DEL PUEBLO PUERTORRIQUEÑO COMIENZA CON LA SALUD DE NUESTRAS MUJERES".



TALLER SALUD Internacional

Parte del trabajo de TALLER SALUD en estos seis años ha sido contactos con grupos de mujeres a nivel internacional. Hemos asistido y participado en eventos como: Segundo Tribunal sobre Mujer y Salud en Ginebra, Suiza 1981; La Mujer y la Ley en Boston, E. U., 1980; Primer Encuentro Feminista Latinoamericano y del Caribe en Colombia, 1981; Segundo Encuentro Feminista Latinoamericano y del Caribe en Perú, 1983 y el Primer Encuentro Regional de la Mujer y la Salud en Colombia, 1984.

Fuimos invitadas a la República Dominicana en 1983 a ofrecer un taller de

salud de la mujer. En él participaron 56 mujeres. uno de los logros más grandes de TALLER SALUD, producto de esta experiencia fue la creación del grupo MUJER y SALUD, de República Dominicana.

Para el verano de 1984 estuvimos en Amsterdam, Holanda, en la Tercera Reunión Internacional Mujer y Salud sobre Derechos Reproductivos. En unión a la delegación puertorriqueña, compuesta por representantes de varios grupos de mujeres, se denunciaron problemas que afrontamos las mujeres en Puerto Rico. Destacamos la Telarquía.

Mediante las experiencias en estas actividades internacionales hemos logrado reconocimiento a nuestro trabajo a nivel internacional. Como resultado de estos esfuerzos actualmente somos parte de la red Latinoamericana y del Caribe sobre Mujer y Salud cuya sede es Isis Internacional de Chile.

En abril de 1985, participamos en un taller de Medicina Popular (Plantas Medicinales) que ofreció una compañera mejicana en la República Dominicana.

Desprendiéndose de la labor consecuente que hemos estado haciendo, ISIS Internacional nos extendió invitación para participare en un intercambio internacional. A estos efectos

hemos tenido la visita de Maritza Burgos. Esta compañera de la República Dominicana ha estado en Puerto Rico compartiendo con nosotras nuestro trabajo. También ha compar-
tido con otros colectivos de mujeres.

Creemos que es importante mantener los contactos con grupos de mujeres a nivel internacional, esto nos permite ampliar nuestros conocimientos, hacer nuestras denuncias,

ver como nosotras las mujeres tenemos que unirnos para exigir nuestros derechos, pues vemos que sufrimos la misma opresión en el mundo entero.

Estos encuentros nos permiten compartir información, denuncia, trabajo alegría, llanto, amor y sobre todo solidaridad, lo más importante entre nosotras y entre nuestros pueblos.



COMAI: nuestro boletín

En 1981 tiramos en TALLER SALUD nuestro primer boletín. El mismo tomó mucho esfuerzo. Ya hoy, seis años despues, hemos trabajado doce números.

Se cubrieron temas de actualidad relacionados con la salud que nos afectan o interesan a nosotras las mujeres. Utilizamos en ocasiones artículos de revistas publicadas por otros grupos feministas de América y Europa. Incluimos además aportaciones de compañeras tales como artículos y testimonios.

En el proceso aprendimos capacitándonos con la investigación para seleccionar o escribir sobre un tema. Se nos brindó la oportunidad de conocer lo difícil que es para la mujer el sentarse a redactar un artículo que sea sencillo pero lo mas completo posible. Cada una fue desarrollando las capacidades que ya conocía tenía y descubriendo otras.

Tiramos el boletín COMAI con muchas limitaciones pero con la seguridad que con cada número estamos compartiendo información útil para las mujeres puer-torriqueñas y aportando al trabajo de otras mujeres de América y del Caribe.



Indice de temas

Los temas desarrollados han sido varios. A continuación presentamos algunos y ofrecemos el número del Boletín en el cual se trabajaron.

Temas	Número(s)
Aborto	2
Actividades Internacionales	2, 7, 8, 9, 10, 11
Auto Ayuda	8
Crisis en los servicios de salud en Puerto Rico	2, 6, 8
Experimentación con mujeres puertorriqueñas	4
Historia del movimiento feminista en P. R.	7
Lactancia y/o fórmulas de bebé	2
Menopausia	4
Mujer, embarazo y/o parto	4
Mujer y locura	10
Mujeres laborando desde organizaciones feministas hasta agencias gubernamentales	7
Nutrición	4
Ocho de marzo	3
Piropos	6
Plantas medicinales	11
Refugiados Haitianos	2
Salud vaginal	8
Sexualidad	2
Shock tóxico causado por tampones	11
Teatro popular	10
Telarquia	10
Vacunación masiva	2, 8, 10
Veinticinco de noviembre	2
Villa Sin Miedo	2, 6, 10
Violencia contra la mujer en Puerto Rico	2
Violencia y cine	





LA SALUD DEL PUEBLO PUERTO RICO
COMIENZA CON LA SALUD DE SUS MUJERES

EDITORIAL

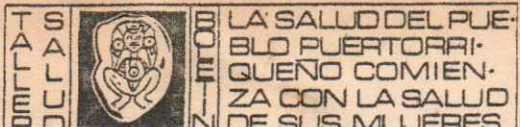
La historia que las mujeres tenemos en la ciencia y arte de curar es rica y curanderas, doctoras y farmacéuticas, cultivando verbas medicinales e intercambiando conocimientos de ellas.

En Puerto Rico, las comadronas viajaban de casa en casa, montaba tres montañas y cuidaba a las mujeres.

Aunque todavía la mayoría de los trabajadores en el área de salud son servicios de salud están en manos de hombres. Más del 90% de los doctores y enfermeras se ha ido dando, también los servicios de salud han ido cambiando al paciente se lo ha convertido en una persona pasiva.

Por ser las mujeres por nuestro rol reproductivo.

El hecho que, cuando...



LA SALUD DEL PUEBLO PUERTO RICO
COMIENZA CON LA SALUD DE SUS MUJERES

EDITORIAL

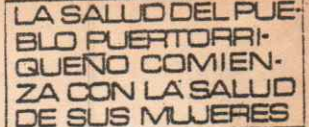
La historia que las mujeres tenemos en la ciencia y arte de curar es rica y curanderas, doctoras y farmacéuticas, cultivando verbas medicinales e intercambiando conocimientos de ellas.

En Puerto Rico, las comadronas viajaban de casa en casa, montaba tres montañas y cuidaba a las mujeres.

Aunque todavía la mayoría de los trabajadores en el área de salud son servicios de salud están en manos de hombres. Más del 90% de los doctores y enfermeras se ha ido dando, también los servicios de salud han ido cambiando al paciente se lo ha convertido en una persona pasiva.

Por ser las mujeres por nuestro rol reproductivo.

El hecho que, cuando...



LA SALUD DEL PUEBLO PUERTO RICO
COMIENZA CON LA SALUD DE SUS MUJERES

EDITORIAL

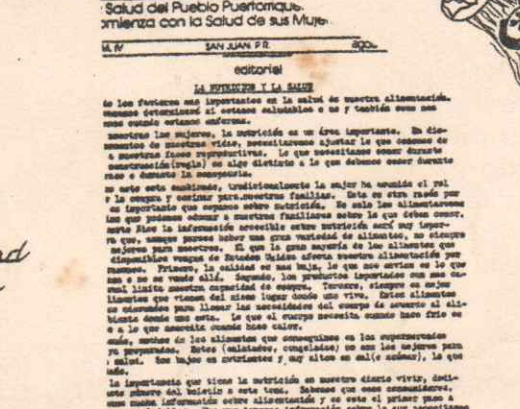
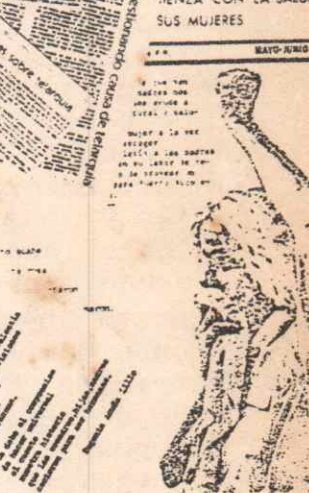
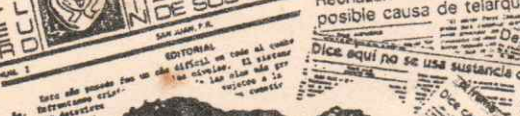
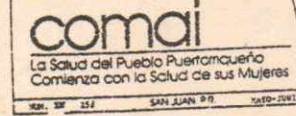
La historia que las mujeres tenemos en la ciencia y arte de curar es rica y curanderas, doctoras y farmacéuticas, cultivando verbas medicinales e intercambiando conocimientos de ellas.

En Puerto Rico, las comadronas viajaban de casa en casa, montaba tres montañas y cuidaba a las mujeres.

Aunque todavía la mayoría de los trabajadores en el área de salud son servicios de salud están en manos de hombres. Más del 90% de los doctores y enfermeras se ha ido dando, también los servicios de salud han ido cambiando al paciente se lo ha convertido en una persona pasiva.

Por ser las mujeres por nuestro rol reproductivo.

El hecho que, cuando...



comai La Salud del Pueblo Puertorriqueño Comienza con la Salud de sus Mujeres