

la Boletina

Suplemento
26,000 ejemplares

JUVENTUD

**Tus derechos
están en riesgo**

**POR UN CÓDIGO
PENAL JUSTO:**

**La unión
hizo la fuerza**



CASAS MATERNAS
**Desde las mujeres
para las mujeres**

INDICE

Editorial:..... 1

Trajin nuestro

La unión hace la fuerza
por un Código Penal justo 6

Trajin nuestro

Las casas maternas
Una iniciativa desde las mujeres 14

Midiéndole las costillas

Mujeres caribeñas de la RAAS
analizan sus elecciones regionales 25

Somos diferentes somos iguales

Las madres adolescentes 39

Mi cuerpo es mío

Viviendo bien..... 47

¿ Cómo montar con éxito mi empresa?..... 56

Midiéndole las costillas

Juventud divino tesoro
Tus derechos estan en riesgo..... 65

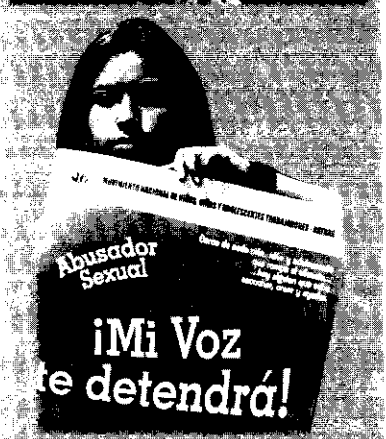
Lo que cocinamos..... 74

Horóscopo 86

Los libros no muerden..... 91

Nuestra red de distribución solidaria..... 96

Suplemento sobre Deuda Interna en La Boletina No. 64



15 años apostando por una nueva cultura politica

Querida Lectora:

Desde que salió la primera edición de La Boletina, el ejemplar número 0, ya han pasado quince años. Queremos celebrarlo con vos, que nos has dado la oportunidad de seguir aprendiendo y aportando. Esto nos llena de optimismo y fuerzas para continuar acompañado el proceso de empoderamiento de las mujeres y de su movimiento organizado en Nicaragua.

Desde su nacimiento, La Boletina se ha propuesto el reto de facilitar la comunicación entre mujeres, vinculadas de distintas maneras al movimiento de mujeres, dentro de procesos de reflexión, empoderamiento y acción.

Ha sido el incesante quehacer de las mujeres lo que ha nutrido cada año de intenso trabajo en La Boletina. Las mujeres han sido las sujetas de las noticias, han sido la fuente de los análisis y las informaciones, las protagonistas de las historias y han sido ellas mismas las redactoras.

Entre nuestras lectoras están ustedes, las que cabildean a nivel nacional y local por cambiar las cosas, las que apuestan por el activismo y el desafío abierto, las que vencen sus miedos y sueltan sus amarras, las que abrieron una ventana para ver que un mejor futuro es posible, libre

En nuestra opinión

de violencia y discriminación. Las que se han organizado con otras mujeres y a punta de esfuerzo, perseverancia y fe cambian las cosas desde sus familias, centros de trabajo, comunidades y el país.

La Boletina cree firmemente que las mujeres, a través la toma de conciencia y la acción organizada, podemos impulsar la construcción de una nueva cultura política en Nicaragua, un cambio clave para lograr vivir en plenitud nuestra vida personal, en una nación más justa.

Esto sólo es posible cuando las mujeres compartimos la información, incluyendo nuestras historias, anécdotas, metas y sueños, y promovemos el análisis crítico de todo lo que nos acontece en los diferentes espacios. Todas las experiencias cuentan: desde las vivencias personales hasta las colectivas. Desde la intimidad, hasta las políticas públicas. Así es como ha entrado a jugar su rol La Boletina.

En 1992, difundimos con gran alegría la noticia de la creación de redes de mujeres, un paso que marcó la historia del movimiento de mujeres en Nicaragua e inició su camino hacia la autonomía y el trabajo organizado de cara a una nueva realidad.

Las vivencias personales, hechas públicas, como las denuncias de la periodista Eloísa Ibarra, o la de Zoilamérica Narváez, quienes encontraron en La Boletina un espacio incondicional de respaldo y denuncia.

Recordamos también, con profunda admiración y dolor, cuando a La Boletina le tocó abordar la historia de Rosa, la niña nicaragüense de 10 años que luchó por interrumpir

En nuestra opinión

un embarazo forzado producto de una violación, y lo logró con el apoyo de su familia, el movimiento de mujeres y otros sectores sociales, comprometidos con su derecho a la vida.

Igual que ellas, las organizaciones de mujeres han compartido sus estrategias, como lo hizo la UNAG de Rivas, cuando compartió con La Boletina la experiencia de una mujer que cobró lo que le correspondía cuando se divorciaba de su marido. Por primera vez en Nicaragua, una campesina que durante veinte años de matrimonio realizó todo el trabajo doméstico y reproductivo, reclamó y ganó los bienes materiales que le correspondían, en pago por el trabajo realizado, aún cuando casi nadie la deba un valor económico a sus aportes, considerados más bien una obligación suya por ser mujer.

Compartimos historias esperanzadoras de acción colectiva y superación, como la de la Asociación de Madres y Familiares de Víctimas de Guerra, en Waslala. Aquí las mujeres tomaron, a punta de esfuerzo y entereza, el control de la Caja Rural Mano a Mano y lograron transformarla en un ejemplo mundial, símbolo de esperanza y desarrollo para toda su comunidad.

En La Boletina, también han encontrado eco las acciones locales organizadas e impulsadas por mujeres, como la lucha de las mujeres de Bocana de Paiwas por evitar la construcción de una represa hidroeléctrica que hundiría su pueblo. A través de la organización, coordinación, investigación y el trabajo de alianzas, las mujeres de la Casa de la Mujer de Bocana de Paiwas lograron

En nuestra opinión

concientizar a la comunidad sobre su derecho a ser parte de las decisiones del Estado, estimulando el autoestima ciudadana de su gente y llevaron la denuncia hasta espacios internacionales.

Por estas páginas también han pasado ejemplos de desafío y perseverancia de mujeres de ayer. Desde la primera ingeniera agrónoma, la primera médica nicaragüense, hasta destacadas sindicalistas o artistas inspiradas en su identidad como mujeres. Todas, con su sacrificio, nos abrieron puertas y derribaron murallas. Siempre es justo y necesario recordarlas.

El análisis crítico de las políticas públicas y de cómo afectan a las mujeres, a través de La Boletina, ha creado el hábito y la necesidad en los grupos de mujeres de conocer más sobre la gestión pública.

Son ya quince años continuos de analizar desde las perspectivas de las mujeres temas complejos sobre política y economía, como cuando se abordaron los efectos que nos traería el Tratado de Libre Comercio con Estados Unidos y República Dominicana, o la aprobación de leyes contra la violencia y los derechos de la niñez y adolescencia.

Las mujeres y el trabajo, el acceso al crédito para las mujeres, la responsabilidad paterna, la violencia, el aborto terapéutico y los derechos sexuales y reproductivos, la migración, la autonomía de las regiones de la Costa Caribe, la diversidad cultural, la corrupción empresarial y gubernamental. Temas nacionales abordados en estas páginas, rescatando las visiones y demandas de las mujeres.

En nuestra opinión

Es decir que la revista que tenés en tus manos hoy tiene ya quince años de mantenerse como el único medio en el país dedicado por entero a hacer que se escuchen las voces, a nivel nacional e internacional, de la diversidad de mujeres nicaragüenses, sus vivencias, sus visiones, sus iniciativas organizadas y procesos.

Para La Boletina, la comunicación es la herramienta clave para empoderarnos en el conocimiento y conciencia de nuestros derechos, como seres humanos y como miembras activas de una sociedad, de una nación.

Y es en esto radica ese cambio hacia una nueva cultura política: es una transformación personal, íntima, y es también un cambio colectivo y organizado. Tiene que ver con nuestros derechos y deberes, con gozar de más oportunidades, más justicia y el merecido reconocimiento de nuestros aportes al desarrollo del país en todos los sentidos. Es conservar la confianza en que es posible superar los obstáculos, tanto de hombres como de mujeres, que nos impiden vivir la ciudadanía de una manera más justa y constructiva. ♦

A través de las organizaciones solidarias hemos llegado a más de 156 mil lectoras. De cada 100 revistas, 60 llegan a zonas rurales. La leen en sus centros de trabajo o estudio, en rondas con la familia, amistades y vecinas. Las organizaciones la emplean en sus talleres y círculos de reflexión. Llegamos a más de mil 200 grupos, organizaciones, medios de comunicación y oficinas públicas. La reciben cientos de organizaciones en 30 países del mundo. Cada mes 12 mil personas leen La Boletina a través de la internet, en nuestro sitio www.puntos.org.ni/boletina

La unión hace la fuerza por un Código Penal justo

Con la colaboración de: Adriana Davila y Juanita Jimenez
Fotos: Wendy Matamoros

El 23 de marzo la Asamblea Nacional comenzó a aprobar penas más bajas para los delitos sexuales.

Las penas para los delitos de Violación y Estupro habían quedado por debajo de las correspondientes a los delitos contra la propiedad, como el robo, los abigeatos (robo de ganado) o los delitos contra la propiedad intelectual, como la piratería.

El nuevo Código Penal iba tomando esta forma, emitiendo a la población un mensaje muy negativo: que tienen más valor las cosas materiales que las personas.

El Código Penal es muy importante, pues en esta ley se definen los nombres de los delitos y sus características, su nivel de gravedad y las sanciones o penas que merecen las conductas que atentan contra los derechos humanos



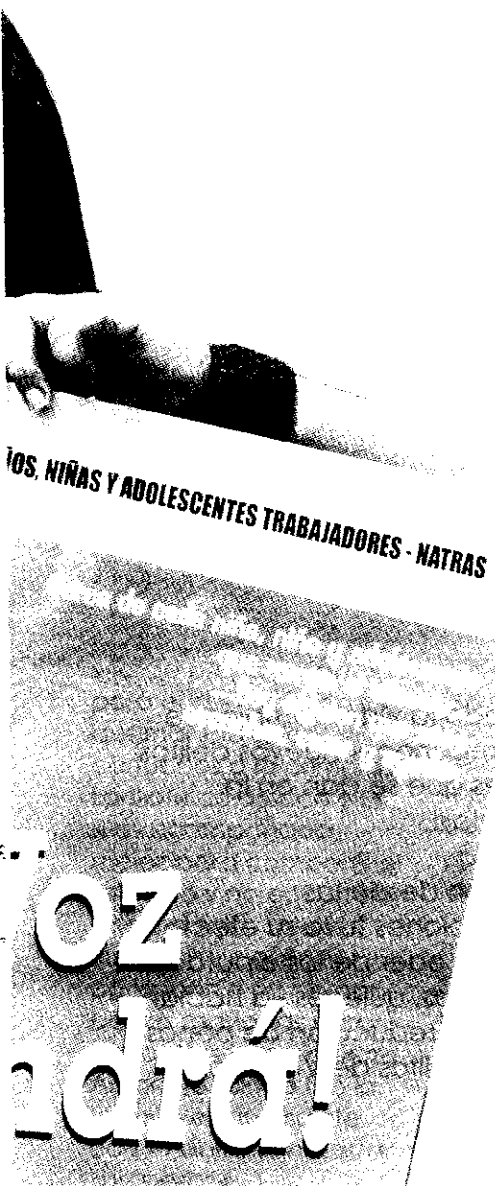
Evitar un desastre

La necesidad de evitar este desastre y de hacer valer los intereses y derechos de las mujeres, la niñez y la adolescencia en este momento crucial para el país, movió a muchas organizaciones desde varios puntos del país hacia Managua, el pasado 6 de abril.

Miembros de la Red de Mujeres Contra la Violencia y de la Coordinadora de ONG's que Trabajan por los Derechos de la Niñez y la Adolescencia (CODENI) se plantaron frente a la Asamblea para presionar a los legisladores y legisladoras. La ciudadanía acudió por miles al llamado de organizaciones como Casa Alianza, Puntos de Encuentro, INPRHU, CENIDH, Oyanka, Fundemuni, Proyecto Miriam, Xilonem, Xochiquetzal, Colectiva de Mujeres Itza, AMIFANIC, Foro Sexualidad Maternidad y Derechos, Xochilt Acatl, mujeres de León y de Bocana de Paiwas y muchas más.

El poder de la ciudadanía organizada

El hecho de que los legisladores estuvieran dando más importancia a bienes materiales que a las personas levantó a toda la sociedad. Ningún





sector civil estaba a favor de estas decisiones. Ni la población, ni las organizaciones, ni los medios de comunicación. Así se nutrió el plantón y la crítica en diferentes espacios adquirió mucha fuerza.

La concentración se mantuvo por más de dos horas. Mantas y pancartas fueron expuestas, con llamados a detener la violencia sexual y penalizar con dureza estos delitos que dejan traumas

para toda la vida. También se exigía reconocer nuevos delitos sexuales que se dan en la actualidad.

La presión desde las organizaciones tuvo su efecto en el proceder de los diputados y diputadas, quienes ya habían aprobado reducción de penas para los delitos de Violación y Estupro.



Presionando en el corazón de la Asamblea

Delegadas de la Red de Mujeres Contra la Violencia en conjunto con las organizaciones presentes, entraron al plenario de la Asamblea Nacional para seguir de cerca la aprobación de las "mociones" referidas a los delitos sexuales.

La Red de Mujeres Contra la Violencia designó una delegación compuesta por Yamileth Mejía, Azahalea Solís, Reyna Rodríguez, Ana María Pizarro, Patricia Orozco y Violeta Delgado. Juanita Jiménez, quien también integró la delegación, nos explicó cuáles fueron los logros alcanzados con esta movida, respecto al nuevo Código Penal:

"Las organizaciones de mujeres, juventud, adolescencia y niñez logramos lo siguiente:

Para el delito de Estupro se redujo la pena. Fue muy tarde y la pena, que era de 3 a 5 años, pasó a ser de 2 a 4 años. Sin embargo, se logró que se reconociera el delito de Estupro Agravado, que iba a quedar con penas de 4 a 6 años pero al final se decidió una pena que va de 5 a 10 años de prisión.

El delito de Abuso Sexual quedó con penas de 5 a 7 años de prisión y en circunstancias graves, quedó de 5 a 12 años. Antes se pretendía que quedara con una pena de sólo 1 a 3 años de prisión.



El delito de Incesto: se penalizará con 1 a 3 años de prisión. Se logró que cuando la víctima sea menor de 14 años, se considere violación agravada y la pena vaya de 14 a 20 años.

El Acoso sexual quedó con una pena que va de 1 a 3 años de prisión. Y cuando las víctimas sean menores de 18 años, la pena será de 3 a 5 años.

Respecto al delito de Corrupción Sexual, se logró que mejorara la tipificación como explotación sexual, pornografía y pornografía con adolescentes mediante pago. El delito de Pornografía se castigará con 5 a 7 años de prisión. Igualmente la Explotación Sexual y el Turismo con Fines de Explotación Sexual, tendrán de 5 a 7 años de prisión.

El traje nuestro

El Proxenetismo: quedó con una pena que va de los 4 a 6 años de prisión. También se reconoce el delito de Proxenetismo Agravado, que quedó con una pena de 6 a 8 años de prisión.

La Ruflanería se penará con 3 a 5 años de prisión. Y de 5 a 7 años de prisión cuando la víctima es menor de 18 años.

La Trata de Personas es otro de los nuevos delitos reconocidos gracias a la presión y el trabajo realizado por la unión de la ciudadanía organizada. Se mejoró la tipificación como Trata de Persona, Esclavitud o Explotación Sexual y tendrá de 7 a 10 años de prisión. Cuando la víctima sea menor de 18 años o presente alguna discapacidad y los agresores tengan vínculo de autoridad o parentesco, se agrava el delito y se castiga con 10 a 12 años de prisión."

Es muy difícil conocer todos los nombres de los delitos, sus características y sanciones.

Sin embargo, es bueno tener conocimiento general del Código Penal, para saber reconocer los delitos y poder actuar. Por eso, te recomendamos buscar información al respecto en las casas y organizaciones de mujeres más cercanas a vos.

¿Qué pasó con las reformas previas?

Respecto a los delitos de Violación y Estupro fue muy tarde, pues las reformas a las penas de estos ya se habían realizado el 23 de marzo. El delito de Estupro quedó con una sanción de 2 a 4 años de prisión y el Estupro Agravado con pena de 5 a 10 años.

También la Asamblea redujo la pena para los violadores. Antes la pena era de 15 a 20 años de prisión y ahora la nueva pena disminuida es de 8 a 12 años. Sin embargo, un aspecto positivo es que se considerará mayores penas (12 a 15 años) cuando se trate de una Violación Agravada.

El trajín nuestro



La violación es agravada cuando:

- a) Se comete el delito prevaliéndose de una relación de superioridad, autoridad, parentesco, dependencia o confianza con la víctima o de compartir permanentemente el hogar.
- b) Sea cometida con el concurso de dos o más personas.
- c) Cuando la víctima sea especialmente vulnerable, por razón de enfermedad o discapacidad física o psíquica para resistir, o se trate de una persona embarazada o mayor de 65 años de edad.
- d) Resulta un grave daño a la salud de la víctima.

Se aprobó un nuevo artículo, donde se establece que *"cuando el delito sexual sea cometido contra niñas, niños y adolescentes, no habrá lugar al trámite de la mediación, ni cualquier beneficio de suspensión de pena"*.

Ojo: la historia aún no acaba

Es bueno que sigamos al tanto, pues las reformas al Código Penal no acaban aquí. Los diputados y diputadas tienen todavía la misión de seguir revisando y cabe la posibilidad de que hagan más cambios.

En el Código Penal actual, el derecho al Aborto Terapéutico es legal desde hace más de 100 años. Sin embargo, existen sectores interesados en aprovechar los debates actuales alrededor del Código Penal para hacer desaparecer esta posibilidad de salvar la vida de mujeres. ♦

**Mi cuerpo
No se toca
No se viola
No se mata
¡Pena máxima para los
violadores sexuales!**

Las casas maternas:



Una iniciativa desde las mujeres

Isabel Castillo

Fotos: Red de Casas Maternas

Las casas maternas fueron creadas por mujeres organizadas para reducir la mortalidad materna y como una alternativa a la atención que el sistema de salud pública brindaba a las mujeres, especialmente a las embarazadas.



¿Qué es la mortalidad materna?

Cuando hablamos de la mortalidad materna, ¿a qué nos referimos? Dicho en pocas palabras, es "la muerte de una mujer, causada por complicaciones en el embarazo, el parto, el puerperio y el aborto".

La mortalidad materna es una tragedia que viven las mujeres nicaragüenses, es una muerte silenciosa de centenares de personas que fallecen cada año, principalmente a causa de la indiferencia e irresponsabilidad del Estado y sus gobernantes.

Nos preguntamos: ¿por qué esta indiferencia? La respuesta es sencilla y triste... porque, en primer lugar, son las mujeres las que se mueren y no los hombres, y en segundo lugar, porque son las mujeres pobres: las campesinas, las cortadoras de café, mujeres que viven en los lugares más aislados y empobrecidos, jóvenes o niñas que corren grandes riesgos durante embarazo y parto...

Investigaciones realizadas por la Red Mundial de Mujeres para los Derechos Reproductivos indican que la mortalidad materna en países empobrecidos y llamados subdesarrollados, como Nicaragua, es tan alta como lo era hace 200 años en los países hoy desarrollados, que en los últimos 80 años ellos lograron reducir.



Francisca Espinoza
Directora de la Casa Materna Cihuatlanpa,
Jinotega

Falta voluntad del gobierno

Hoy en día, más de 9 de cada 10 muertes maternas ocurren en los países más pobres, como Nicaragua. Si en nuestros países las mujeres tuviéramos una atención y servicios de salud adecuados la situación cambiaría. O sea, si el Gobierno de Nicaragua tuviera la voluntad política de priorizar la reducción de la mortalidad materna, destinaría recursos presupuestarios para este fin, renegociaría la deuda que el Estado nicaragüense tiene con los banqueros del país y con los dueños anteriores de propiedades confiscadas en los años 80 que ahora están recibiendo sus indemnizaciones del Estado, es decir, a través de los impuestos que estamos pagando.

La falta de voluntad para proteger la salud del pueblo se manifiesta en el presupuesto del Ministerio de Salud. En 1989 el gasto anual en salud por cada habitante fue de 35 dólares y en 2004, de 21 dólares, lo que explica

el deterioro de los servicios de salud.

Quizás se podría argumentar que no deberíamos comparar los países desarrollados que han logrado reducir la mortalidad materna con los países pobres. Pero las estadísticas de la Organización Mundial de la Salud (OMS) señalan que en Cuba, que no es un país rico, la mortalidad materna es tan baja como en los países desarrollados, porque allí sí existe una visión social de la salud y se prioriza la salud de las mujeres y la niñez.

Estamos en riesgo

En Nicaragua la tasa de mortalidad materna es una de más altas del continente, cada año se mueren 160 mujeres como promedio, es decir una muerte casi cada dos días. Pero en regiones alejadas del país, como Río San Juan, Jinotega, Región Autónoma del Atlántico Norte, Chontales y Matagalpa, el nivel de la mortalidad materna es más alto todavía.

En 2003, en Nicaragua morían 83.4 mujeres por cada 100 mil niñas y niños nacidos vivos, pero en la Región Autónoma del Atlántico Norte (RAAN) murieron 295.1 mujeres, en Jinotega, 223.5, y en Río San Juan, 221.4.

Éstos son los departamentos donde hay mayores dificultades para acceder a los servicios de salud. La mayoría de las muertes maternas corresponden a las zonas rurales y una cuarta parte de éstas se producen en adolescentes. Se deben antes que nada a la falta de atención prenatal y de la atención del personal calificado durante el parto. La mayoría de estas mujeres podría salvarse si les hubieran atendido adecuadamente.

Como surgen las casas maternas

A diferencia de la irresponsabilidad del Estado nicaragüense, las mujeres organizadas sí han llevado a cabo acciones para disminuir la mortalidad materna, visibilizarla y sensibilizar a la sociedad sobre este problema.

La iniciativa de creación de las casas maternas nace en 1985, cuando el Gobierno revolucionario de Nicaragua impulsa, por primera vez en la historia del país, la lucha por reducir la mortalidad materna. En 1987 se fundó la primera casa materna en el municipio de Ocotal en Nueva Segovia, promovida por la Asociación de Mujeres Nicaragüense Luisa Amanda Espinoza (AMNLAE). En 1990, surgieron otras casas maternas, impulsadas por diferentes organizaciones

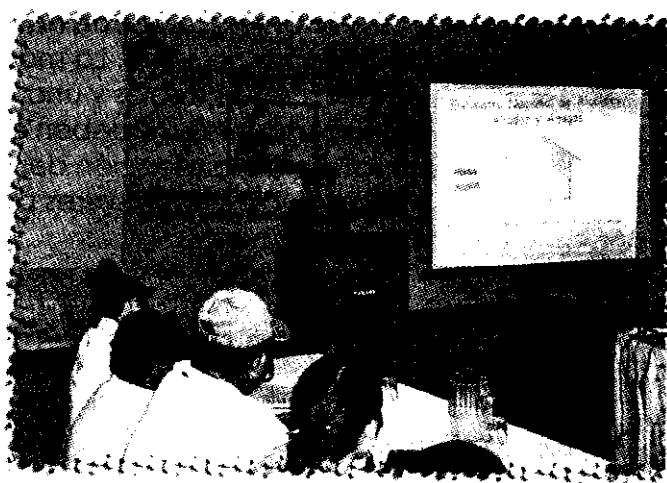
del movimiento de mujeres, porque las primeras iniciativas demostraron que eran un método adecuado para prevenir las muertes maternas.

La mayoría de las 38 casas maternas que hoy en día existen en todo el país son manejadas por organismos locales. Se han implementado diferentes formas organizativas para asegurar su funcionamiento.

Entre organizaciones gestoras están las cooperativas afiliadas a la Unión Nacional de Agricultores y Ganaderos (UNAG), organizaciones de mujeres como AMNLAE, organismos de desarrollo local y comités intersectoriales. También existen algunas casas maternas que funcionan bajo la responsabilidad del Ministerio de Salud (MINSA)

Red Nacional de Casas Maternas y sus logros

Francisca Espinoza, fundadora y directora de la casa materna Cihuatlampa de Jinotega, explicó que conformaron la Red Nacional de Casas Maternas para contar con una instancia de coordinación y gestión, en función del fortalecimiento institucional de las casas maternas.



Cada una de las 38 casas maternas que están funcionando a lo largo y ancho de Nicaragua brindaron atención y educación en salud a un promedio de 3.500 mujeres durante el año 2004.

Nos recuerda Francisca Espinoza que antes del año 2000 las casas maternas trabajaban solas, con recursos propios, aportes voluntarios y financiamiento externo, pero que, gracias al Consenso que han logrado las integrantes de la Red Nacional de Casas Maternas, han realizado gestiones para que el Estado asumiera su responsabilidad de destinar recursos para disminuir la mortalidad materna.

Proporcionar a miles de mujeres albergue y alimentación es muy costoso, por eso han hecho el esfuerzo de autogestión y han firmado convenios con el MINSA, para recibir el subsidio del costo de alimentación de las mujeres albergadas. Estos convenios también contemplan el apoyo en la atención médica y el traslado de las mujeres de las casas maternas a los hospitales. Algunas de las casas maternas cuentan con transporte propio.

El Ministerio de Salud ha promovido la conformación de un modelo de casas maternas, que funcionan con un Comité Local, donde participan organismos de la sociedad civil (ONG)



e instituciones del Estado, pero éste no ha funcionado eficazmente porque al final las ONG asumen toda la responsabilidad.

Las casas maternas brindan atención de alta calidad y solidaria

Las casas maternas fueron creadas por mujeres organizadas para reducir la mortalidad materna y como una

alternativa a la atención que el sistema de salud pública brindaba a las mujeres, especialmente a las embarazadas.

Muchas mujeres pobres y provenientes de las zonas rurales se negaban a dar a luz en los hospitales porque había una historia de maltrato y humillaciones de parte del personal de salud. Por eso la estrategia de las casas maternas consiste en rescatar la atención

con solidaridad, calidad humana y el respeto a la dignidad de las mujeres.

Los procesos de capacitación y educación que se realizan desde las Casas Maternas han cambiado costumbres que muchas mujeres del campo tenían por la falta de información. Por ejemplo, explican a aquellas mujeres que no deberían enfrentar un nuevo embarazo porque sería de alto riesgo para su salud y vida que ellas tienen derecho a practicarse una esterilización sin pedir permiso de su compañero o esposo.

La Red Nacional de Casas Maternas dice que las casas maternas son centros alternativos "organizados por mujeres y para mujeres". La red ha venido trabajando desde su inicio en el desarrollo de capacidades de las casas maternas, tanto en la preparación de los recursos humanos, ya sean profesionales o voluntarios, como en la organización de acciones de autosostenimiento económico y mejoramiento de la capacidad de estas casas a través de la adquisición de equipos y la

rehabilitación y mantenimiento de la infraestructura.

Estrategia integral que desarrollan las casas maternas

- **Redes comunitarias de promoción**

Más de la mitad de las casas maternas organizan redes comunitarias de promoción, con la participación de parteras, promotores y brigadistas de salud.

Las parteras son 4 de cada 10 promotoras. Son un grupo importante en al red de promoción comunitaria. Otras 4 personas de cada 10 que están en la red son brigadistas de salud y las 2 restantes son promotoras. Estos grupos comunitarios están formados mayoritariamente por mujeres.

La labor de promoción de estas redes comunitarias de apoyo, junto a otras constituidas por el MINSA, ha sido vital para la captación de las embarazadas de alto riesgo en las comunidades. Permite informar a estas mujeres sobre su situación y

apoyarlas en su acercamiento a hospitales, centros de salud y casas maternas.

- **Servicios integrales de atención**

Las casas maternas son albergues donde la mujer embarazada puede quedarse el tiempo que su estado amerite. Allí tendrá atención médica a ella y al recién nacido y asistirá a actividades educativas.

13 de las 38 casas maternas también ofrecen otros servicios: entrega de medicamentos, apoyo en cedulação a las madres, certificados de nacimientos de los bebés, ultrasonidos, atención a sobrevivientes de violencia intrafamiliar y sexual, atención psicológica y esterilización quirúrgica.

- **Relaciones con el MINSA**

En el *Diagnóstico Situacional de las Casas Maternas* de 2004, elaborado por la Red Nacional de Casas Maternas, se plantea



que todas las casas maternas tienen buenas relaciones con el MINSA, pero muy pocas tienen convenios firmados y actualizados. Las relaciones en su mayoría son directamente con los hospitales y centros de salud. En cuanto al cumplimiento de los convenios, la opinión no es favorable al MINSA; el personal de las casas maternas piensa que este ministerio debe involucrarse más en el asunto. Reconocen que las acciones del MINSA para apoyar las casas maternas y el programa de modernización del sector salud han ayudado a reducir la mortalidad materna, pero los esfuerzos aún no se corresponden a la gravedad del problema.

Experiencia muy positiva

No cabe duda de que la experiencia de las casas maternas como una iniciativa de participación comunitaria es exitosa. Lo reconoce incluso el propio MINSA que a través del Programa de Modernización del Sector Salud ha evaluado al menos siete casas maternas que empezaron a funcionar en 2001. Esta evaluación destaca el impacto positivo que las casas maternas han tenido en los siguientes aspectos:

- Aumento de la cobertura institucional del parto.
- Mejoría en la coordinación entre parteras, el MINSA y la sociedad civil.
- Disminución de la mortalidad materna.

- Cambio de la cultura en las preferencias de atención al parto en los hospitales.
- Aceptación de métodos de planificación familiar de parte de las mujeres.
- Divulgación de las medidas preventivas y detección a tiempo de los embarazos de alto riesgo.
- Información y consejería sobre los riesgos que enfrenta una mujer durante el embarazo, lactancia materna, cuidados del embarazo, puerperio y del recién nacido.
- Conformación de las redes comunitarias de promoción.
- Promoción de la prevención de la violencia y por ende, de una cultura de paz.

La iniciativa de casas maternas parte del hecho que las mujeres embarazadas enfrentan dificultades por las creencias y costumbres, promueven la participación del hombre o compañero de vida y el respeto a los derechos de las mujeres, niñez y la participación social. ♦



El trajej nuestro

Casas Maternas y sus contactos en todo el país

Asociación Casa Materna
Quilalí
Ana Mora
Asoc. Casa Materna Quilalí

Siuna
Alejandra Centeno Ramírez
Asoc. de Mujeres
Juana Paula Úbeda

San Miguelito
Río San Juan
Franklin Briceño
Fundación del Río

Mary Barreda
Ocotal
Susana Betanco
Asoc. de Mujeres Nicaragüenses
Luisa Amanda Espinoza (AMNLAE)

Nena Montoya
Matiguás
Sandra E. Bermúdez
Comité Local de Apoyo

Francisca Moreno
Wiwili
Teresa Flores
AMNLAE

Casa Materna Bilwi
Puerto Cabezas
Domingo García Solórzano
Clínica Bilwi

Bluefields
Yahaira Amador Gadea
Comité Local de Apoyo

Mairen Pliska Bliska
Wiwili
Sonia Siles Pinell
AMNLAE

Nueva Esperanza
El Rama
Ma. Ángela Chow Castillo
ASMOPADER/Comité Local

San Francisco Libre
Managua
Howard Rivera
UNAG

Santa Inés, Waspan
Hna. Mirna Alvarado
Hermanas de Santa Inés

Reyna Sánchez López
Río Blanco
Neyda Monge Rocha
Comité Local de Apoyo

San Francisco Libre
Managua
Howard Rivera
UNAG

Cosawás
Waslala
Victoria Leiva
Cooperativa Cosawas

Boaco
María de los Santos Brizuela
Cruz Roja de Boaco

El Cua, Jinotega
Marling Andrea Cruz
Coop. Las Flores-UNAG

El Almendro
Río San Juan
Oneyda Ocampo
Asoc. de Desarrollo
El Almendro (ASODEAL)

Nueva Guinea
Rosario Chavarría
Asoc. Casa de la Mujer La Guinea

Wamblán, Wiwili
Reina Hernández Mairena
Comité Local

El traje nuestro

María Isabel Miranda
Nueva Guinea
Ma. Estela Borge Guzmán
AMNLAE

Cihuatlampa
Jinotega
Francisca Espinoza
AMNLAE

Los Chiles
(RAAS)
Carmen Reyes Sánchez
Comité Local/Médicos del Mundo

Boca de Sábalo
William Álvarez López
Consuelo Soriano Betancourt
Asoc. de Salud Comunitaria/
Médicos del Mundo

Mari Ann Jackman
Matagalpa
Jerónima Úbeda
Asoc. Casa Materna Matagalpa

Kukra Hill, RAAS
María del Socorro Amador
Comité Local de Apoyo

Luz y Vida
Estelí
Licda. Fidelia Bustamante
Ministerio de Salud (MINSA)

San Carlos
Río San Juan
María Josefa Martínez
UNAG

CM San Ramón
San Ramón, Matagalpa
Consuelo Morán
ASOPADEFAC/UNAG

Totogalpa, Somoto
Pastora del Carmen Pérez Díaz
Comité Local

San Dionisio, Matagalpa
Rosaura Sequera
UNAG

La Cruz de Río Grande
RAAS
Dr. José Antonio Cortez
MINSA

Esquipulas, Matagalpa
Edgar José Cornavaca
MINSA

Solidaridad y Esperanza
El Tortuguero, RAAS
Astor García
Comité Local de Apoyo

Santa Rosa del Peñón, León
Gabriela Ruiz
Comité Local de Apoyo/ACAMPOFUN

Blanca Arauz
La Concordia, Jinotega
Margarita López
UNAG

Rebeca Leaff
Bocay
Dr. Milton Enrique Quiñónez
MINSA

Asoc. Mujer Campo Salud
La Dalia
Damaris Rivera
Coop. Campo Salud/Unión Nacional
de Agricultores y Ganaderos (UNAG)

Mirando desde el Sur

**Mujeres caribeñas de la OAS
analizan sus elecciones regionales**

Texto y fotos de Helen Duggan

En la esquina de una de las calles centrales de Bluefields, un rótulo grita ¡A Votar! a la población de las Regiones Autónomas del Atlántico para motivar la participación en la elecciones de sus Gobiernos regionales.

A pesar de una abstención de más de 40% la gente del Caribe llegó a votar. Demostró que cada vez cuestiona más los esquemas y el dominio de los partidos del Pacífico.



Midiéndole las costillas

Los partidos nacionales consideraron a estas elecciones como una "ensayo" para las de noviembre, y su propaganda fue la más visible. Sin embargo, el comportamiento de la población a la hora de elegir a las y los representantes de sus regiones, demuestra un patrón cada vez más favorable a los partidos regionales, quitando escaños a los partidos nacionales más fuertes: el Partido Liberal Constitucionalista (PLC) y el Frente Sandinista de Liberación Nacional (FSLN).

Voto por las mujeres

Ileana Lacayo, periodista mestiza identificada con la plena autonomía regional y con la lucha de las mujeres, señala una tendencia "irreverente" en Corn Island y en otras áreas de ambas regiones, en que la gente vota por personas, más que por partidos. Este cambio en la cultura tradicional partidista incrementó el voto a favor de las mujeres, especialmente en las comunidades de la RAAS.

Esta vez en la Región Autónoma del Atlántico Sur (RAAS) se formó una alianza fuerte entre el partido regional Yapti Tasba Masraka Nanih Aslatakanka (Yatama), con sus bases sólidas en las comunidades indígenas, y Coast Power, una agrupación nueva con apoyo mayoritariamente de la comunidad creole afrodescendiente. Esta alianza, con pocos recursos y materiales de campaña, logró derrotar a otros partidos en varias comunidades claves, y surgió como una fuerza importante en el casco urbano de Bluefields.



Ileana Lacayo

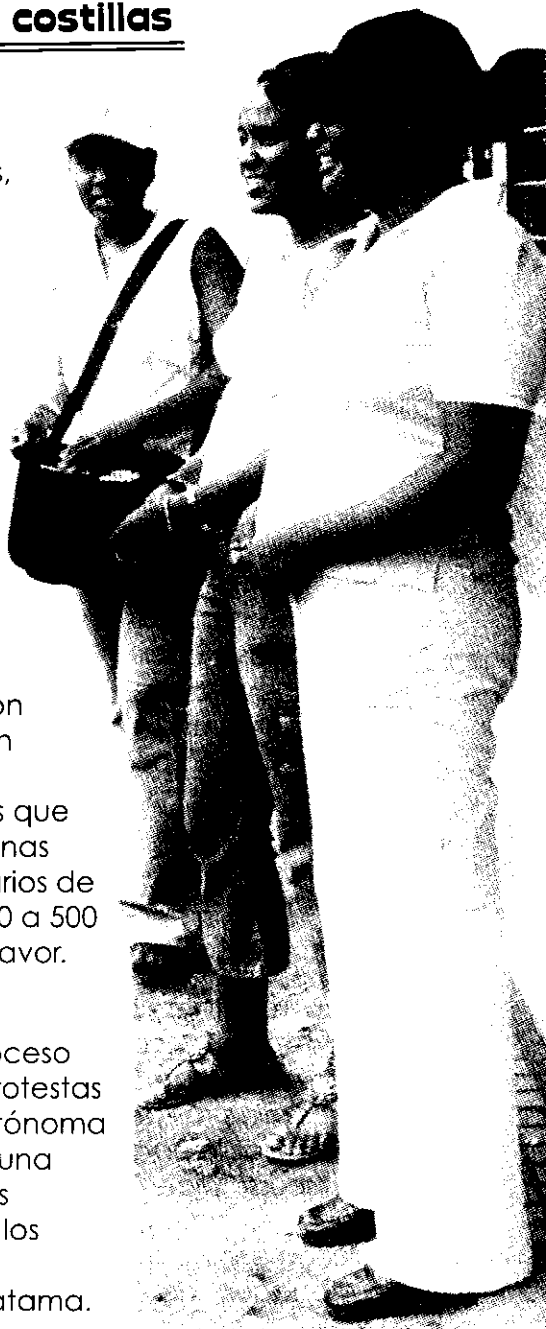
Midiéndole las costillas

Dificultades para ejercer el voto

Según muchas personas entrevistadas, las actividades preelectorales fueron muy de último momento. Hubo poca educación cívica e información sobre los procedimientos electorales, y un tremendo desorden con la entrega de las cédulas. La gente que vive en comunidades alejadas está obligada a ir a buscar sus documentos en los centros urbanos, eso implica un gasto que golpea su economía precaria.

Por otro lado, se identificaron prácticas de compra directa del voto, aprovechando la grave situación económica de la Costa. Se dedicaron fondos municipales y nacionales del Pacífico para becas y otros proyectos que disfrazaban la compra de votos. Algunas denuncias incluso señalan a funcionarios de partidos nacionales que dieron de 300 a 500 córdobas a cambio de un voto a su favor.

Existió cierto temor de que se iban a producir hechos violentos, pero el proceso fue relativamente pacífico. Sí hubo protestas de parte de Yatama en la Región Autónoma del Atlántico Norte (RAAN) debido a una manipulación de las circunscripciones –zonas de votación designadas para los escaños en el Consejo Regional– que favorecía al PLC en detrimento del Yatama.



Midiéndole las costillas

La participación y representación de las mujeres

A pesar de las dificultades en la cedulaación, que afecta mayoritariamente a las pobladoras de las comunidades rurales, la participación de las mujeres fue amplia. El abstencionismo se debió en parte a los obstáculos del sistema electoral insensible a las dificultades y las condiciones particulares de la Costa, incluyendo las distancias entre las comunidades y la extrema pobreza de sus votantes. Pero también se señala una desilusión general en el sistema político y particularmente, de la invasión momentánea de los partidos nacionales en campaña, que después abandonan a la gente a su suerte.

Lestel Wilson, miskita de la RAAS y miembro de Yatama, comenta: *Los políticos en la Asamblea Nacional, los ministros del Gabinete de Gobierno cada vez en su discurso dicen que estamos progresando, pero cuando dicen eso, solamente se trata de Managua, del Pacífico,*

o de las ciudades pero no de las comunidades rurales. ¿Por qué en Granada que tiene 300 y pico de isletas hay luz, y por qué en Corn Island no hay? ¿Sólo porque es la Costa Atlántica, sólo porque viven negros allí? ¿Cuál es la diferencia? Eso me pregunto siempre.

Igual sucede en el caso del Tratado de Libre Comercio con los Estados Unidos, conocid como CAFTA por sus siglas en inglés. Creo que no viene a beneficiar a los pueblos indígenas. Frente al mercado internacional ¿qué van a ofrecer estos pueblos? A la Costa Atlántica no la viene a beneficiar, más bien viene a empobrecer. Los que han negociado el CAFTA lo hicieron para el interés de ellos, para su pueblo no.

El abstencionismo se debe a esa misma desconfianza, por las mentiras de los partidos políticos, por el engaño. Hay mucho ofrecimiento y al cabo no hacen nada, entonces la gente reacciona negativamente, dice: "Con mi voto no va a ir a gozar más, mi voto es válido". Entonces, deja de ejercer su derecho y

Midiéndole las costillas

prefiere el abstencionismo. Los politiqueros tienen que tomar conciencia de eso. ¿De qué sirve estar mintiendo, si la gente ya sabe?

Lesbia Cayasso, de la comunidad creole de Bluefields, señala que la situación en la región también motivó un voto de cambio.

El sistema político deja mucho que desear. Si usted camina por la calle verá niños desamparados, no existe un asilo para ancianos, no existe un comedor para los niños de la calle y otros esfuerzos así para la gente. Quizás es porque los políticos no se van a meter en algo que no sea lucrativo, así de sencillo y es muy lamentable.

La abstinencia fue menos que en 2002. La comunidad joven también salió a votar, para mandarles a los políticos un mensaje de que queremos un cambio. Ya no queremos lo mismo de siempre. Votamos por un cambio, para que todo sea mejor, que haya progreso, que haya trabajo, que haya estabilidad económica. Creo que eso quedó muy bien demostrado en estas elecciones.

Sólo hay un partido regional –Yatama– y tuvo mejores logros que en años pasados, por la alianza con Coast Power. Fue una alianza con la comunidad indígena y negra creole. A pesar de ser la minoría tiene su auge.



Lesbia Cayasso

Midiéndole las costillas

Antonia McCoy, de la etnia rama e integrante del CEIMM (Centro de Estudios e Información de la Mujer Multiétnica de la Universidad de las Regiones Autónomas de la Costa Caribe Nicaragüense, Uraccan, en Bluefields), también habla de cambios:

En comparación con los años anteriores en estas elecciones hubo una amplia participación de las mujeres. Había alrededor de 80 mujeres candidatas, creo que 26 iban en primeros lugares con posibilidades de ganar un escaño como concejales. Si comparamos con las elecciones anteriores, la participación de la mujer era casi nula en el sur. Este año se dio ese salto, ese cambio.

Angie Martínez, también del CEIMM, nos cuenta:

La participación de mujeres en este proceso regional fue bastante activa, no estuvieron todas en los primeros escaños, pero había entre 25 y 27 mujeres allí en el sur, de la cuales parece que unas 10 u 11 salieron electas, no nos han dicho todavía. En cambio, en el norte están hablando de

dos mujeres, sabiendo que en el norte las mujeres han tenido un liderazgo fundamental e importante dentro del proceso de autonomía, mujeres como Myriam Cunningham, Hazel Lau, Alta Hooker... Todas esas mujeres han sido gobernadoras, han sido concejales muy buenas. Sin embargo, siento que en el norte el liderazgo masculino está sustituyendo y envolviendo el espacio político dentro del Consejo Regional, en el sur está



Midiéndole las costillas

más activa la participación de mujeres.

Las mujeres candidatas en la Costa Caribe

Según las cifras, las mujeres candidatas en ambas regiones no llegan ni cerca a la mitad del total de candidaturas. En la RAAS, únicamente 3 partidos de los 7 que se presentaron a los comicios, cumplían con la "cuota mínima del 30%" de la que tanto se ha hablado. Las mujeres representaban sólo la cuarta parte de todas las candidaturas. Las que lograron ocupar el primer lugar en la lista representaban sólo el 8% de todas las candidaturas, comparado con el 25% de sus copartidarios masculinos. En la mayoría de los casos se pudo observar una tendencia de promover a mujeres candidatas como oferta electoral, pero todavía lejos de la equidad en la práctica. A pesar de esto, una mujer del PLC –Yadira Flores– fue propuesta para gobernadora de la RAAS.

Dolene Miller, lideresa costeña que actualmente trabaja en

el proyecto de fortalecimiento institucional de la Agencia Sueca de Desarrollo Internacional (ASDI) en la Costa comenta sobre el problema de la equidad:

Hay muchos estatutos de los partidos políticos que establecen cuotas por sexo, pero a la hora de presentar a las mujeres para los puestos ellas quedan en segundo y en tercer lugar. No existe una política muy clara dentro de los partidos para estimular a las mujeres y garantizar su presencia equitativa en los cargos públicos.

Hay serias barreras en la cultura política tradicional que limita las expresiones de las mujeres

Antonia McCoy ha conversado con diferentes candidatas sobre esto y ahora comparte su experiencia:

Los partidos nuevos tienen que buscar cómo cambiar la visión de los dos partidos nacionales más grandes. Sus dos dirigentes tienen su influencia allá y la transmiten desde arriba a los de

Midiéndole las costillas

aquí. No hay una apertura, no hay libertad para competir en equidad. Esto afecta mucho a las mujeres. Queremos cambiar esa visión, para que votemos por personas, miremos a las personas sus capacidades, su interés por trabajar por el pueblo y olvidémonos de partidos.

Algunas candidatas decían: "Hay muchas cosas dentro del partido con las que no estamos de acuerdo y cosas que quisiéramos hacer para el pueblo y las mujeres, pero estamos bajo las reglas y leyes del partido y en el momento que nos salimos de allí nos caen encima". En los partidos los hombres tienen todos los recursos y el poder para hacer su campaña, mientras las mujeres tenemos muchas limitaciones, y hay discriminación de acuerdo al grupo étnico también. La desventaja es doble o triple: por ser mujer, por ser indígena, y por ser una mujer rural o campesina.

Prejuicios sociales nos limitan

Dolene comenta sobre los prejuicios sociales que frenan la participación:

Hay mucha timidez también por parte de las mujeres. En muchas ocasiones tenemos el temor de fracasar y nadie nos dice: "Ánimo, lo podés hacer". Además, está la familia... Si nos metemos en la política encontramos que nos destrozan, somos expuestas a las críticas públicas. Se nos hace pedazos el corazón cuando cometemos un error y sale a luz pública y ahí se acabó la carrera política de la mujer. El hombre no, él sobrevive a todos los clavos. Por muy malos que sean, es como que salen más fortalecidos. A ellos la sociedad no los condena.

Antonia explica:

Por costumbre, las mujeres prefieren votar por los hombres, en vez de votar por las mujeres. Por eso las candidatas lograron presentaron su plataforma y tuvieron que trabajar casa por casa, ir donde las mujeres y tratar de convencerlas para ganar su voto. Antes no se veían mujeres participando en esa lucha, ahora estamos sobresaliendo. Es muy positivo. La sociedad costeña va avanzando, no en el cien por ciento, pero algo estamos haciendo.



Vivir plenamente la autonomía

¿Y dónde está la autonomía de las mujeres en estos nuevos espacios que buscan la autonomía territorial? Ileana Lacayo nos habla de estos procesos:

Creo que el concepto individual de autonomía de muchas de nuestras mujeres tiene que ver con el asumir su propio liderazgo. Hay mujeres muy fuertes en muchas de nuestras

comunidades. Por ejemplo, en la desembocadura del Río Grande. Es un municipio indígena, poblado por miskitos y ulwas y ahí hay muchas mujeres muy fuertes que son lideresas de sus comunidades.

Lo podés ver porque fue uno de los primeros municipios que rompió esquemas de los Consejos de Ancianos únicamente masculinos, incluyendo a ancianas también.

Midiéndole las costillas

Me acuerdo cómo en el 98 ó 99 todas las mujeres estábamos muy contentas pues por fin teníamos una presidenta del Consejo de Ancianos. Pero cuando las mujeres acceden a cargos de elección y llegan al Consejo Regional, veo que son muy disminuidas, no tienen el espacio ni el apoyo debido para poder hacer un trabajo beligerante.

En el segundo gobierno autónomo del 94 al 98 tuvimos mujeres muy aguerridas en el Consejo Regional del sur, como, por ejemplo, Angélica Brown y Nelly Sánchez. Tuvimos a un grupo de mujeres fuertes que se tomaron la Comisión de Educación, la Comisión de Salud e hicieron cosas que produjeron lo que estamos viendo ahorita con el sistema autonómico regional: los modelos de salud –toda la vanguardia de la autonomía–, los avances jurídicos en educación. Todo esto fue impulsado por mujeres.

Pero ¿qué paso al final con ellas? Fueron expulsadas de sus partidos porque no se sometían a votar como bancada, incluso en cuestiones estratégicas. Ellas se les rebelaron; una era del Frente, la otra, me parece, de Yatama. Lo último fue cuando se estaba negociando la composición de la junta directiva. Ellas apoyaron la moción del PLC de impulsar a una mujer para la presidencia. Comprometieron su voto a esa mujer, mientras que el Frente había negociado otro tipo de composición con otra bancada. Entonces, por no votar por la propuesta de sus partidos fueron expulsadas. Porque no se sometieron.



Midiéndole las costillas



Uno de los espacios nuevos e importantes para el fortalecimiento y visibilización de mujeres como lideresas de la autonomía del Caribe han sido los Gobiernos comunales formados bajo la Ley 445 (Ley de Demarcación Territorial). Estos Gobiernos tienen la tarea de establecer los reclamos territoriales de las diferentes comunidades étnicas del Caribe.

Dolene Miller nos cuenta:

En los Gobiernos comunales encontramos un alto liderazgo de mujeres y aun cuando no ostentan la presidencia su inclusión en las secretarías es muy importante. Se ha visto cómo han asumido las mujeres, muchas de ellas nunca han estado cerca de cargos públicos.

El Gobierno comunal, por estar relacionado con la demarcación territorial, ha dado un nuevo espíritu al proceso de autonomía. La organización de las comunidades alrededor de su Gobierno comunal, con el reconocimiento en la ley, da un giro totalmente nuevo a ese proceso y estamos viendo el resultado en estas elecciones regionales

Hay una nueva dinámica, hay miembros de los Gobiernos regionales que fueron electos como concejales regionales y eso viene a integrar una nueva visión con

Midiéndole las costillas

cuatro partidos. Equilibra un poco la balanza en cuanto a la representación.

Nora Newball es una de estas mujeres de los Gobiernos comunales. Incursionó por primera vez en el mundo político a través del Gobierno comunal creole de Bluefields:



Nora Newball

Realmente no soy de ese mundo político. A lo mejor, estoy haciendo política de otra forma. Estoy aprendiendo, ha sido una de las primeras veces en mi vida que he estado tan cerca de las elecciones, porque dos miembros de nuestro Gobierno creole participaron como candidatos del partido regional Coast Power en alianza con Yatama.

Decidimos que la única forma de avanzar es juntarnos entre los Gobiernos comunales y también intentar entrar en el Consejo Regional a ver si podemos ayudar desde allí. Considerando que sólo tuvimos un par de meses, sin ningún apoyo financiero ¡hicimos maravillas!!

Realmente queremos nuestra autonomía. Queremos nuestros partidos regionales. Queremos administrar lo que es nuestro. Si somos unidos, una sola nación, podemos decir sí o no a ellos. Pero creo que durante estos largos siglos han sacado suficiente. Y han destruido los bosques haciendo sus ciudades enormes, creando desiertos, ésa no es nuestra intención.

Midiéndole las costillas

Queremos cuidar nuestros bosques, nuestros recursos. Queremos hacer realidad nuestro sueño de la demarcación territorial para poder disfrutar de

ellos. Si no nos paramos a hacer algo ahora mismo me entristece pensar en lo que pasará a nuestras futuras generaciones que quedarán sin nada.

Mujeres candidatas en la RAAS

Aquí te compartimos nuestro análisis de como se dieron las candidaturas de las mujeres en estas elecciones recién pasadas.

Cada partido tenía derecho a presentar 3 candidatas al Consejo en cada circunscripción, y en todos los partidos hubo más candidatos hombres que mujeres, y más hombres que mujeres en mejores posiciones para ganar escaños.

En general, las mujeres representaban el 26% de las 315 candidaturas en la RAAS. De éstas, sólo la tercera parte estaban en primer lugar, con una mayor posibilidad de ganar un escaño. Este grupo de candidatas representaba el 8%

de todas las candidaturas; en cambio, los hombres en primer lugar en la lista representan el 25% de todas las candidaturas.

En la mejor situación las candidatas mujeres en la RAAS representaban la tercera parte de las candidaturas de sus respectivos partidos: ALN, PLC y CCN.

El ALN tenía más mujeres en posiciones para ganar escaños: la mitad de las candidatas. El APRE tenía menos mujeres candidatas (27%) pero, al igual que en la ALN, la mitad de ellas tenía posibilidad real de obtener un escaño. Sin embargo, las mujeres en primer lugar de los escaños en el mejor caso

Midiéndole las costillas

fueron sólo el 16% de todos los candidatos de su partido.

A su vez, el PLC y el CCN tenían bastantes candidatas mujeres, pero un número menor de ellas ocupaba el primer lugar, con buenas posibilidades de ganar un escaño. El FSLN sólo presentó 6 candidatas; de éstas, únicamente dos estuvieron en

primer lugar, representando el 4% del total de 45 candidatos, comparado con el 29% de los hombres. Este mismo patrón se observó también en el CCN, MRS y Yatama.

El MRS y Yatama tenían más de 40% de sus mujeres candidatas en último lugar, y en el caso del CCN, el 50% estaba en esa posición. ♦

Mujeres candidatas ganadoras en la RAAS

- Bluefields - Selma Corina Clark Downs - ALN
- Bluefields - Yorda May Lewis Miller - Yatama/ Coast Power
- Bluefields - María Lourdes Aguilar Gibbs - PLC
- Bluefields - Yaira Esperanza Flores Reyes - PLC
- Bluefields - Rosicela del Carmen García - FSLN
- Bluefields - Lisett Patricia Valdez Martínez - FSLN
- Bluefields - María Auxiliadora González Soza - FSLN
- Corn Island - Edna Chril Moses Hart - ALN
- Corn Island - Cristina Morris Anisai - Yatama/ Coast Power
- Cruz de Río Grande - Leonor Masís - PLC
- Paiwas - Ángela Trinidad López Hernández - PLC

ALN - Alianza Liberal Nicaragüense • Yatama / Coast Power - Yapti Tasba Masraka Nanih Aslatakanka • PLC - Partido Liberal Constitucionalista • FSLN - Frente Sandinista de Liberación Nacional

Las madres adolescentes

Vivimos en una sociedad que modela a los niños desde su nacimiento y sabemos que nada les ayuda más que tener una buena familia.

Si una chavala queda embarazada cuando es adolescente, esto le provoca una crisis en la familia, especialmente en la relación madre-hija, ya que el costumbe señala a la mamá como "responsable" de guiar a las niñas por el "buen camino". Entonces, cuando una "sale con un panza", la mamá siente que ha fallado, que sus esfuerzos han sido en vano, se enfriestece o se pone furiosa. Eso hace a la chavala sentirse peor.

En este artículo compartimos testimonios de cuatro adolescentes que bajo otros nombres aceptaron compartir sus experiencias. Camila, Estela, Mayling y Ángela, todas originarias de la ciudad, se convirtieron en madres entre los 12 y 16 años. También invitamos a la psicóloga Carla Bustos, que trabaja en el Hogar de Niños Madres de Casa Alianza en Managua.

Si algunas lectoras quieren compartir sus historias, pueden hacerlo a través de una carta, indicando si quieren que aparezca publicada con su nombre.



Foto: Wendy Matamoros

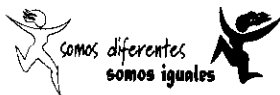
Las vivencias

Es muy común que durante la adolescencia, muchachas y muchachos sientan una fuerte atracción, eso es una parte natural de la vida. Pero también es muy frecuente que inicien una relación sexual sin saber bien cómo funcionan sus cuerpos. Una de las consecuencias puede ser el embarazo adolescente.

Cuando llegan a la adolescencia, la familia tiende a 'cuidar' más a las chavalas y a 'soltar' a los chavalos. Las muchachas perciben que eso no es justo y se sienten demasiado controladas. Tienen miedo y pena de compartir lo que están viviendo con sus madres u otras adultas, y no saben cómo cuidarse.

Aunque no es la generalidad, todas las entrevistadas por *La Bole* sabían de la existencia de métodos para evitar el embarazo y algunas los usaban pero de forma equivocada, o tuvieron dificultades para acceder a éstos, en parte porque nadie las ha preparado para resolver esta clase de problemas.

Camila tuvo a su bebé a los 16 años, ahora que tiene 23 se da cuenta de que el temor al qué dirán le impidió comprar pastillas anticonceptivas. "Manejaba la información, pero eso de ir a la farmacia a comprarlas como que no, porque entonces ¿qué iban a pensar de mí? Mi novio ni



se preocupaba de eso... Ahora veo que lo que la gente piensa es una barrera... el problema no es saber sino acceder."

En el caso de Estela, de 14 años, ella comenzó a tomar pastillas pero no sabía cómo hacerlo correctamente. "Se me olvidaban, me las tomaba cuando tenía relaciones... a veces me bebía dos porque pensaba que así era más seguro. Pero un día no me bajó la regla y supe que estaba embarazada".

Mayling, de 14 años, se convirtió en madre cuando apenas tenía 12; cuenta que comenzó a tener relaciones con su novio sin protección. Tuvo un retraso en la regla, creó estar embarazada y, temiendo una mala reacción en su familia, se fue a vivir con él. Resultó ser una "falsa alarma". Luego le pidió a su mamá que les dejara vivir como pareja en la casa. "Salí embarazada después de estar ocho meses con él, un doctor me dijo que no había quedado embarazada antes porque no se me había desarrollado la matriz."

Ángela, de 18 años, que tuvo a su bebé a los 17, se confió demasiado. "Teníamos bastante tiempo de estar juntos, pero cada quien en su casa. Como ya teníamos relaciones y no salía embarazada, yo pensaba que no iba a tener hijos... pero de repente un día ya no me bajó la regla", cuenta.

Para la sicóloga Carla Bustos, experiencias como éstas indican que "no es lo mismo saber de métodos anticonceptivos que saber usarlos correctamente, o poder acceder a ellos y mucho menos atreverse a utilizarlos con un chavalito que ni siquiera habla de este asunto".

"¡Ay mamita!"

Carla también compartió que tanto las chavalas con quienes ella trabaja en el Hogar como sus mamás mencionan que hay poca comunicación y demostraciones de afecto entre madres e hijas. "Entonces, las muchachas buscan en la relación de pareja lo que le falta en su familia", dice la especialista.

Añade que tampoco se atreven a compartir con sus madres sus inquietudes o dudas sobre el noviazgo, porque creen que las van a criticar o juzgar. No se sienten escuchadas y comprendidas por sus mamás, y, en tres de estos cuatro casos, el padre es una figura lejana, por lo que toda la carga de responsabilidades recae en la figura materna.



Mayling cuenta que su madre la aconsejaba mucho diciéndole que sólo quería "su bien", pero también recurría a los métodos violentos. Eso sucede porque muchas mujeres fueron formadas en la creencia de que los golpes son una parte de la educación. "Ella me decía que buscara el bien, hasta me aburría, pero otras veces me pegaba. Una vez le agarré la mano y dije que no tenía derecho a pegarme."

Camila ha reflexionado bastante sobre la relación madre-hija y ahora comparte que en la familia hay varios tipos de control: el violento, con ofensas y el amoroso. Para estas chavalas, en cualquiera de los casos, el control las lleva al miedo, éste al silencio y al alejamiento de sus mamás.

"A las madres les cuesta acercarse y preguntar a sus hijas qué esperan de un chaval, o aconsejar cómo llevar una noviazgo. Sólo saben prohibir,

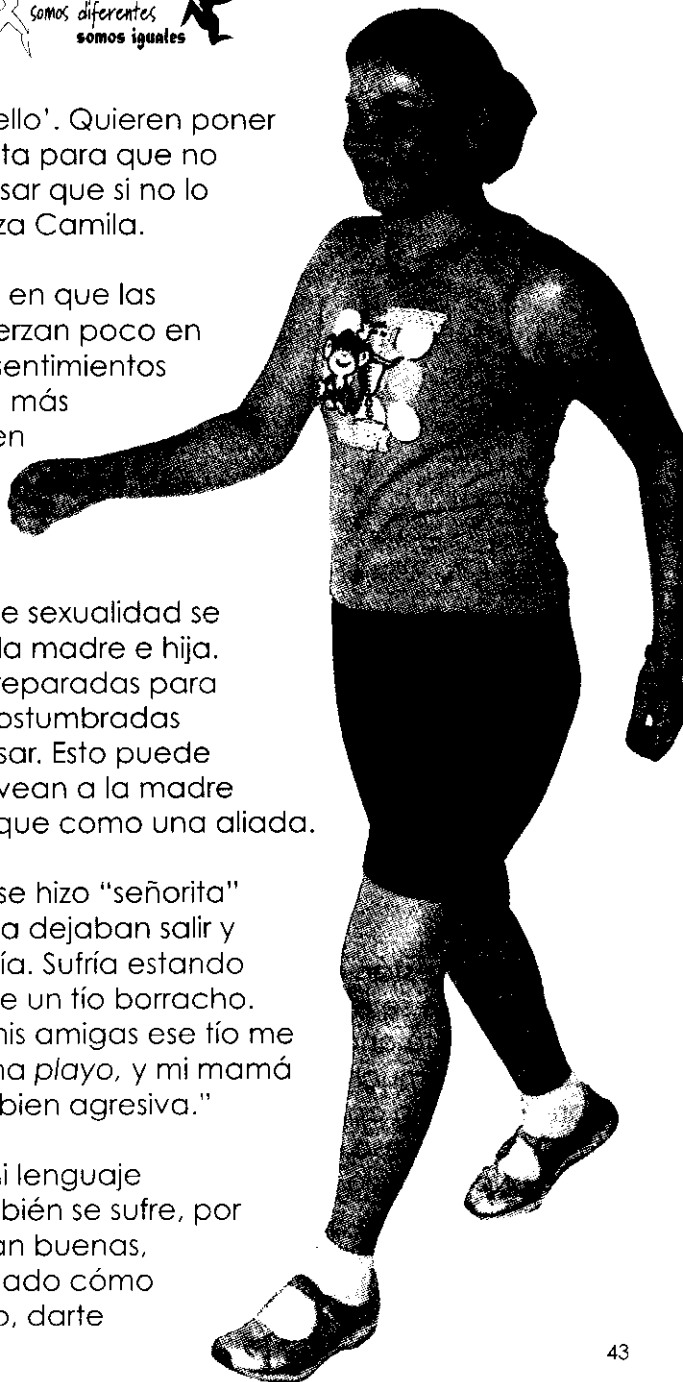
decir 'no hagás esto o aquello'. Quieren poner a una como en una camarita para que no le pase nada, es como pensar que si no lo hablamos no ocurre", analiza Camila.

Las entrevistadas coinciden en que las madres y los padres se esfuerzan poco en querer conocer las ideas y sentimientos de sus hijas y se concentran más en controlarlas, ya que creen que el control es suficiente para evitar cualquier riesgo.

Aclarar dudas en materia de sexualidad se hace una tarea difícil para la madre e hija. Muchas adultas no están preparadas para hablar del tema y están acostumbradas a imponer su forma de pensar. Esto puede provocar que las chavalas vean a la madre como una represora antes que como una aliada.

Estela cuenta que cuando se hizo "señorita" (comenzó a menstruar) no la dejaban salir y sólo estar en la casa la afligía. Sufría estando encerrada, en compañía de un tío borracho. "Cuando por fin salía con mis amigas ese tío me decía que era una zorra, una playo, y mi mamá me pegaba y se me ponía bien agresiva."

Y aunque no haya golpes ni lenguaje abiertamente violento, también se sufre, por más que las intenciones sean buenas, asegura Camila. "Han buscado cómo ponerte en un buen colegio, darte





Comunicándose con tu hija y dándole confianza, ayudará a que ella obtenga la información necesaria y pueda adquirir lo que necesita.

educación y están con el miedo de que se acerque una persona que te enamore. Tus padres dicen muchas cosas, te presionan, no con palabras ofensivas, pero eso es tan fuerte como pudiera serlo una paliza."

O sea, hace falta un cambio profundo en las relaciones

entre madres e hijas: una mayor cercanía, confianza y respeto mutuo.

"Llega una a los 13, 15 ó 16 años y nadie le dice cómo interpretar eso de tener una amistad con un muchacho que después pasa a ser un noviazgo... Las muchachas no se atreven a hablar porque

los adultos nunca les han preguntado ni compartido nada", señala Camila, con algo de ironía. Las experiencias de estas chavalas nos enseñan cosas que podríamos retomar en nuestros grupos o familias.

Abrir el "nacatamal"

El momento en que una chavala cuenta que está embarazada es uno de los más temidos, ya que espera una la reacción violenta de su padre y madre. Tres de las entrevistadas decidieron hablar primero con sus mamás.

Cuando Estela le contó a la suya que no le bajaba la regla, ella le dijo: "No sé cómo vas a hacer porque yo te dije, te he enseñado". La mamá de Mayling gritó molesta: "Así me pagás lo que he hecho por ti". En el caso de Ángela, ella no sabía que estaba embarazada pero su mamá la mandó a hacerse la prueba porque la miraba "rara". "Al salir positivo el examen se enojó y me dijo: 'A ver cómo vas a hacer con tu hijo'".

Para Camila, fueron cinco largos meses de chequeos y exámenes por supuesta gastritis. Ella no dijo nada en su casa hasta que el embarazo se hizo evidente y toda la familia se dio cuenta.

Para las chavalas:

- Es importante crear un espacio de confianza y respeto entre madres e hijas desarrollando una relación de aliadas, con mayor confianza y respeto.
- Si estás enamorada y pensás en tener relaciones sexuales, es conveniente hablar con una persona adulta de confianza, para que te ayude a buscar información sobre las alternativas de anticoncepción.
- Si te diste cuenta de que estás embarazada, también es importante buscar apoyo de una persona adulta que te puede aconsejar y ayudar a enfrentar el momento de anunciar el embarazo a la familia y buscar alternativas en tu vida futura.

Apoyo mutuo

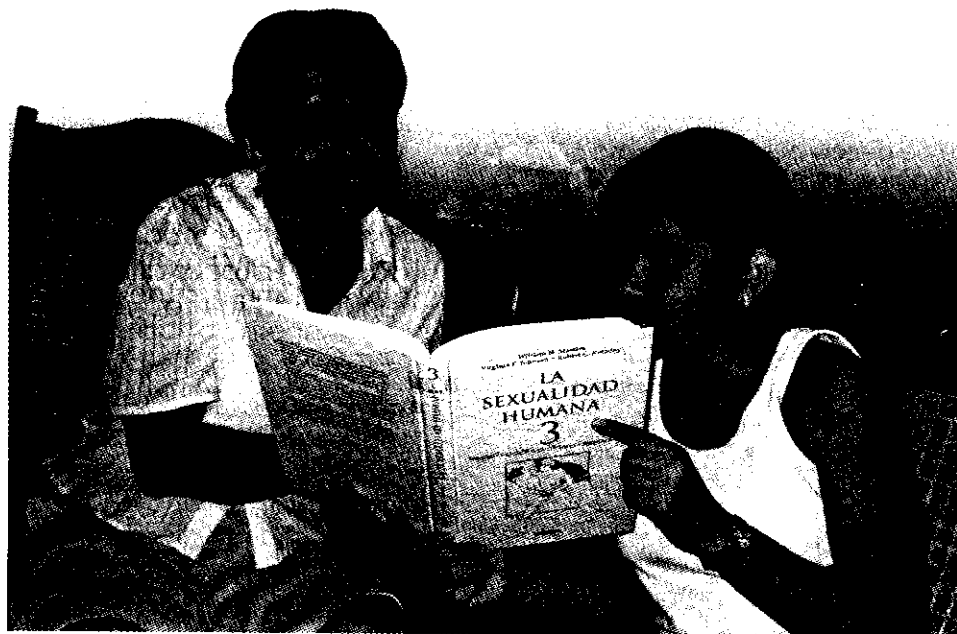
Todas estas chavalas iniciaron su vida afectiva y sexual con poca información y sin apoyo emocional de nadie.

Para las madres

- Para evitar el embarazo adolescente, no basta con repetir a la muchacha hasta el cansancio "cuidate, cuidate". Esto sólo sirve si ella también sabe usar los métodos anticonceptivos y puede acceder a ellos.
- Por más que una le diga a la hija: "Te cuido porque te quiero", el exceso de control nunca es interpretado como amor o cariño. Lo único que hace es distanciar a

las adolescentes de sus familias e impedir que haya confianza mutua.

- La sicóloga Carla Bustos recalca que otro estilo de crianza, sin violencia, más abierto, más comunicativo, más afectuoso, de mayor intercambio entre madres e hijas, sería el medio apropiado para evitar conflictos o resolver los que surgen de una manera más adecuada, sin lastimar a nadie. ♦



VIHVIENDO BIEN

Karla Liseth Altamirano García

Fotos: Laura G. Díaz

Agradecemos a las personas que modelaron para las fotos de este artículo y aclaramos que no son las personas entrevistadas.

No es lo mismo *vivir que vivir bien*. De eso tratan nuestras reflexiones, dirigidas a todas las mujeres y en especial, aquellas que viven con VIH/SIDA pero saben vivir la vida con alegría, como Brenda, quien compartió con nosotras sus ganas de *vivir bien* y su forma de lograrlo.

Vivir bien

Brenda tiene 20 años, vive en Managua con su segunda pareja. Con la primera, tuvo una hija y durante el embarazo descubrió que es portadora del VIH. Su hija nació sana.



Le preguntamos cómo es para ella el camino hacia la salud, el 'vivir bien' y nos explicó: "Vivir bien es salud, no enfermarse, armonía con las personas y tener medios para comer y satisfacer otras necesidades".

¿Qué es VIH/SIDA?

Son siglas del virus de inmunodeficiencia humana, que debilita las defensas del organismo y en las etapas avanzadas de la enfermedad causa el síndrome -conjunto de señales características de una dolencia- de inmunodeficiencia adquirida (SIDA).

Mi cuerpo es mío



Para la Organización Mundial de la Salud (OMS), "la salud es un estado de óptimo bienestar bio-psico-social y económico de un ser humano". También puede ser definida como "belleza de la vida, un flujo de la energía humana y un estado de gracia, de plenitud física, mental y espiritual".

Alcanzar este "estado de gracia" y de "óptimo bienestar" requiere hacer muchas cosas, es como un camino a recorrer. Algunas personas lo recorren de subida y lleno de piedras duras; tal es el caso de quienes viven con VIH/SIDA.

Para Atom, médico japonés que vivió en Nicaragua y promueve el estilo de vida saludable, para *vivir bien* hace falta: buen apetito y no enfermarse; buena energía, o sea, no cansarse; buen sueño; buena memoria y circulación; buen estado de alegría; buen resultado de trabajo y hacer las cosas bien; vivir con honestidad; buena alimentación.

El estrés afecta la salud

Vivir con VIH/SIDA es un reto para mantener estos principios, puesto que las personas que viven con el virus pueden perder el sueño, el apetito y el interés por las relaciones sexuales. También corren un riesgo mayor de enfermarse, así que deben echarle muchas ganas para *vivir bien*.

Todas las personas, y hasta los animales, experimentamos el estrés, o sea un estado de tensión que prepara a un ser vivo para la huida o el ataque; es algo normal y hasta puede ser útil. Pero si sufrimos demasiado estrés, esto nos puede enfermar y en

Diferentes clases de estrés

El estrés puede ser de varios tipos:

- el *físico y químico*: temperaturas muy altas o muy bajas, ruido constante, olores desagradables, alimentos en mal estado, etcétera;
- el *fisiológico*, causado por exceso de trabajo o enfermedades;
- *social y psicológico*, generado por conflictos laborales, sociales, políticos, familiares, sexuales, afectivos y de pareja.

casos extremos, causar la muerte. El estrés resulta más peligroso para las personas con VIH/SIDA, porque sus defensas naturales están debilitadas. A la vez, les toca soportar el estrés de diversas clases, algunas de las cuales se deben a la discriminación.

La discriminación afecta la salud

Mucha gente todavía cree que las personas con VIH/SIDA son culpables de su mal; entonces, las rechazan y les tienen miedo.

La discriminación dificulta el cumplimiento del principio de 'vivir con honestidad', pues muchas personas que conviven con VIH/SIDA sólo pueden compartir *algunos* aspectos de la vida diaria con algunas personas y a veces, con nadie. El aislamiento es, por tanto, 'una piedra en el camino' hacia la salud.

El amor da fuerza

Brenda relata: "Mi esposo y mi familia saben que soy VIH-positiva y me apoyan, me comprenden y viven pendientes de mi salud". Para ella, esto es muy importante, asegura que "sin ellos no estaría aquí; con mis hermanas hablo de cómo se pueden cuidar y me

Romper el silencio nos ayuda

Decidir a quién contarle es una decisión muy personal. Es muy difícil saber si contarles a algunas personas sobre la enfermedad que una padece no va a empeorar las cosas, es un riesgo. Pero al hablar abiertamente acerca de su condición de VIH-positiva, una también puede obtener apoyo, información y aceptación. Por ejemplo, otras personas con VIH pueden brindarle la oportunidad de compartir información e ideas sobre cómo enfrentar los diversos retos que les impone su condición.

Fuente: <http://www.womenshealth.gov>



Mi cuerpo es mío

hacen preguntas". También otros afectos son importantes, como el de su hija, a quien la familia cuida mientras Brenda trabaja y busca una casa para vivir juntas, pues quiere "comprar una casita y vivir con ella". Para mientras trata de pasar junto a su muchachita el mayor tiempo posible. La niña todavía es pequeña y Brenda piensa hablarle del VIH/SIDA "cuando sea más grande y ya comprenda, porque la chiquita se lo puede decir a todo el mundo...".

Muy pocas personas saben que Brenda es VIH-positiva. Su pareja no quiere que se divulgue, pero le asegura que si se contagiara, a pesar de toda la protección que usan, no sería una barrera para seguir juntos.

La solidaridad y el respeto son muy importantes; Brenda nos comparte al respecto: "A mi papá no le gusta hablar de eso; otros parientes cercanos también lo saben y me tratan igual que antes, me atienden, luego a sus casas, pero al principio me miraban con pesar y yo les decía: 'Mejor piensen que vamos a salir adelante'".

Si pensás contarle a alguien que sos una persona VIH-positiva:

- Pensá bien por qué querés contárselo y qué respuesta esperarás.
- Tratá de anticipar sus reacciones. Pensá en lo mejor que podría ocurrir, pero también preparate para lo peor.
- Informalos acerca de la enfermedad. Quizás sea conveniente darles artículos o el número de teléfono de alguna línea de información sobre SIDA.
- Buscá apoyo. Consultá con alguien en quien tenés confianza y trazá un plan de acción.
- Aceptá sus reacciones, aunque no te gusten. Una no puede controlar los sentimientos de otras personas ni es responsable de ellos.

Fuente: <http://www.thebody.org/nmai/espanol>

Brenda también encontró obstáculos para alcanzar el "buen resultado del trabajo y hacer las cosas bien". En una ocasión, la despidieron de su trabajo al enterarse –porque una supuesta "amiga" se había ido de la lengua– que ella tenía el VIH: "Me dieron el almuerzo en trastes descartables... y ese mismo día me dijeron que estaba despedida por tener SIDA".

Llevar el mensaje a otras personas

Pero Brenda no se ha rendido y ha seguido trabajando, compartiendo con otras personas que también conviven con el VIH y acompañando a quienes no cuentan con información y apoyo después de enterarse de que su examen de VIH salió "positivo". Por su parte, recibe reconocimiento de las personas por su solidaridad y tiene una agradable sensación de estar acompañada: "Llegué a un taller y vi que había un montón de gente, que no era la única".

Con el grupo con el que a veces se reúne, se dio cuenta de que había sido gravemente



discriminada al ser esterilizada sin su permiso durante el parto de su hija por ser VIH-positiva. Para entonces ya tenía la fuerza para confrontar a funcionarias del Ministerio de Salud (MINSA) que llegaron a asegurar que "en Nicaragua nunca se ha hecho eso" y les dijo: "Me quitaron el derecho a decidir si quería volver a ser madre". Sin embargo, no llegó a hacer pública su denuncia, la hacemos aquí en su nombre.

La estrategia para estar bien

Hay muchos obstáculos que dificultan a las personas con VIH/SIDA el "vivir bien", pero también hay cosas que podemos hacer para 'saltar' sobre ellos y alcanzar el 'buen estado de alegría' y la 'buena alimentación', tales como hacer ejercicio con frecuencia que no es lo mismo que obsesionarse sacando músculos y bajando panza, ya sea caminando, corriendo, andando en bicicleta, haciendo el amor y riendo... sí, riendo. Los ejercicios de respiración, relajación y meditación (como el yoga) también son un buen recurso para trabajar la parte espiritual y afectiva.

También podemos tener una dieta más balanceada. Brenda dice: "Evito comer lo que me hace daño, o es muy pesado". Tampoco se trata de pasar hambre, sólo procurar que sean alimentos frescos (o sea que no vengan en lata), bien manejados



y preparados, preferiblemente frutas y vegetales que puedan pelarse. También conviene comer caliente lo que debe ser caliente y no pasarla con bocaditos. Estas recomendaciones son muy importantes para quienes conviven con el VIH/SIDA, porque el mal manejo de los alimentos puede provocarles infecciones difíciles de tratar.

Mi cuerpo es mío

Pasar tiempo con la pareja y las amistades, es una herramienta contra el aislamiento y la depresión que éste provoca. Brenda explica: "Antes tenía un grupo de amigas con las que iba a fiestas, ahora no, evito desvelarme.



Algunas de mis viejas amistades cambiaron conmigo desde que se enteraron; tengo una amiga cercana con la que platico casi todo... trabajamos juntas, he ido a visitarla y me gusta conversar con ella, sobre todo si podemos estar solas para hacerlo en confianza. Los días de semana me levanto como a las siete de la mañana, me alisto y me voy al trabajo, regreso como a las seis, veo tele, escucho música y a veces bailo... me gusta pasar tiempo sola, hago cuentas y planes... El fin de semana lo paso con mi pareja; platicamos, hacemos las cosas de la casa, salimos a visitar a una pariente, a cenar...."

Brenda nos muestra cómo 'el amor sana', entendiendo la sanación como una manera de caminar hacia una vida de calidad. Hasta ahora, ella no ha comenzado a tomar medicamentos, aunque sabe que algún día los necesitará.

El primer paso para empezar a 'vivir bien' es ver hacia el futuro, apoyándonos en las personas que nos quieren, empezando por la familia. Brenda sabe que quiere "ver crecer" a su hija y "verla bachillerada"; eso es bastante tiempo pero es posible lograr las metas viviendo con amor y *viviendo bien*. ♦

Mi cuerpo es mío

Los temas comentados aquí e ilustrados por el testimonio de Brenda van más allá de los contenidos de la consejería anterior y posterior a la prueba del VIH ofrecida por el MINSA; los esfuerzos de las organizaciones no gubernamentales (ONG) por dar acompañamiento a las personas VIH-positivos no dan abasto. Es necesario entonces crear y fortalecer las redes familiares y de apoyo mutuo desde el MINSA, Ministerio de Educación, Cultura y Deportes (MECD), ONG, Iglesias, etcétera.

Para las personas que acompañan a quienes viven con el VIH:

Estás cuidando de una persona, no sólo de un cuerpo, así que sus sentimientos son MUY importantes.

- Invita a sus amigos a venir de visita. Un poco de vida social puede ser muy bueno.
 - Tocá a esta persona, abrazala, besala, tomala de la mano para mostrarle que te importa. Pero recordá que no todas las personas no desean proximidad física.
 - No se queden en casa. Si pueden, asistan a eventos sociales, salgan de compras, de paseo en automóvil, a caminar alrededor de la manzana, o al parque, jardín o porche para sentirse al sol y respirar aire puro.
- Fuente: <http://www.cdc.gov/spanish>

Para buscar apoyo:

- Asociación Nicaragüense de personas que viven con el VIH/SIDA (ASONVIHSIDA);

Dirección: Residencial El Dorado, costado sur del parque.

Telf: 2444102
asonvhisida@cable.net.ni

- Fundación Xochiquetzal;

Dirección: Ciudad Jardín, de la IIR, ½ cuadra al sur.

Su línea con vos es una línea telefónica en la que pueden darte información.

Telf. 2490585
xochiquetzal@guegue.com.ni

¿Cómo montar con éxito mi empresa?

María Acuña Herrera

La incertidumbre si la empresa será exitosa o no, el temor al fracaso, la escasez de capital, son sólo algunos de los obstáculos que debe vencer toda persona que desee iniciar un negocio. Sin embargo, para las mujeres existen otras barreras, que hacen más difícil el asumir retos que se consideran privilegio de hombres.

No es sencillo meterse a los negocios, y para tener éxito, las mujeres tienen que superar muchas barreras. Una de ellas es la carga de trabajo, como las tareas de la casa, cuidado de hijas e hijos o de personas enfermas. Por eso los retos que una mujer enfrenta para tener éxito como empresaria son mayores a los de un hombre. Y esto no tiene nada que ver con la capacidad o inteligencia de las mujeres, sino que está vinculado a la forma en que nos han educado, y cómo nos ven en la sociedad.

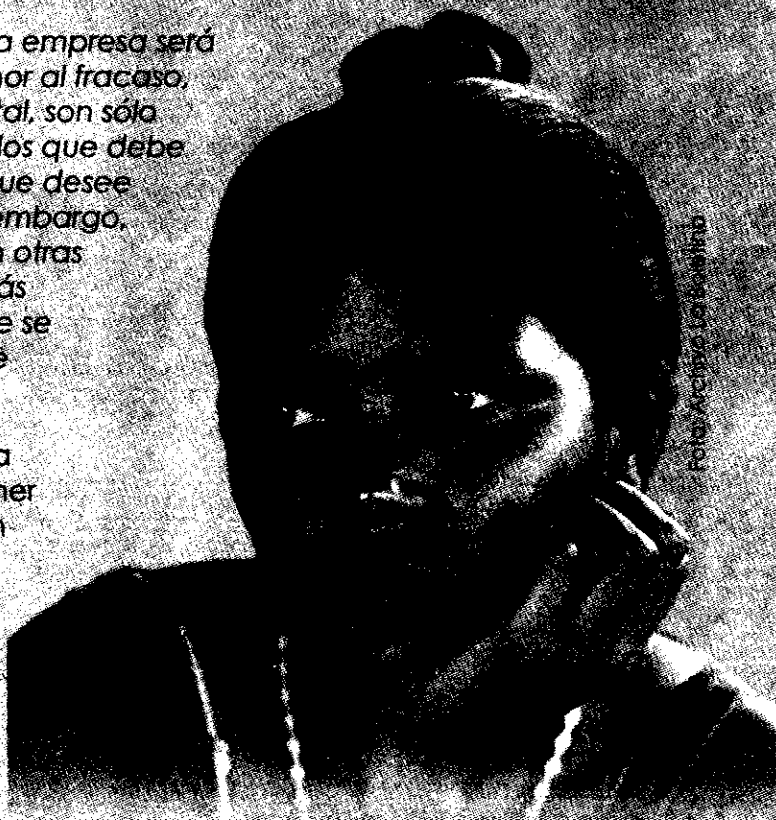


Foto: Archivo La Sirena

Y ¿cuáles son esas dificultades? ¿Cómo superar esas barreras?

Para Patricia Padilla, de la Asociación Alternativa para el Desarrollo Integral de Las Mujeres (ADIM), lo más importante para que una mujer alcance el éxito empresarial no sólo tiene que ver con los recursos financieros que consiga, sino con el reconocimiento de sus capacidades para hacer negocios.

Es cierto que las mujeres nos la jugamos. Nos metemos a lo que sea, con tal de sacar dinero para mantener la casa y la crianza de nuestros hijos e hijas. Pero también es verdad que buscamos de preferencia esos riales en negocios que nos dejen el tiempo para cumplir con las tareas reproductivas,

como los quehaceres de la casa y el cuido de los niños. Tener tanta carga de trabajo en la casa disminuye nuestras posibilidades de competir y hacer crecer nuestro negocio.

Otro de los retos que enfrentan las mujeres para alcanzar el éxito es el uso del dinero. Un estudio sobre *La economía nicaragüense desde una perspectiva de género*, que realizó Sonia Agurto, indica que los hombres tienen mayor libertad para destinar



Foto: Archivo Coordinadora Civil

sus ganancias a invertir en el negocio y a la diversión. En cambio, las mujeres dirigen las ganancias a las necesidades de alimentación, salud y educación de su prole. Aquí entra en juego, según Patricia, un problema de identificarse como empresaria, porque gastar tus ganancias en la casa y no pensar en la inversión para fortalecer el negocio puede reducir las posibilidades de crecimiento.

El hombre, cuando se mete a microempresario, dispone de su tiempo exclusivo para el negocio. No se preocupa de las tareas familiares. En cambio, a las mujeres, aunque sepan que hacer negocios en otro departamento lejano les reportará mayores ganancias, les cuesta decidirse, porque piensan que no pueden alejarse de la casa y regresar a la semana. Los hombres deciden sobre la plata, tienen más tiempo para dedicarse al negocio, más libertad para tomar decisiones, porque sienten que tienen el derecho.

Hay muchas mujeres que han demostrado que sí es posible tener éxito, cuando todos, incluso su propia familia, daban por hecho que el intento sería un fracaso. (ver La Boletina No. 62).



Foto: Laura G. Díaz



Foto: Laura G. Díaz

Claves para sacar adelante el negocio

Analizar bien la situación

Estar siempre alerta para detectar las oportunidades, analizarlas bien, sopesar los elementos a favor y en contra, pedir consejos y aprovechar lo que más te convenga en beneficio de tu negocio. Aprovechar las oportunidades no es cosa de suerte, sino del esfuerzo y del análisis de la situación.

Una parte del reto de montar tu negocio es el enfrentar el miedo al fracaso, a que todo puede salir mal, a que podés terminar en una situación peor a la actual. El miedo es una emoción que nos paraliza, lo mejor para enfrentarlo es analizar las cosas, preguntar a gente con experiencia, hacer cuentas para descartar los miedos que no tienen fundamento y averiguar cómo enfrentar los riesgos reales.

Conocer el producto o servicio que deseamos ofrecer, el entorno y la competencia

Es muy importante que conozcás bien las características del producto o servicio que querés vender, cuáles son las ventajas y las debilidades de tu negocio. Entonces, podés utilizarlas las primeras para tu beneficio y encontrar el modo de superar las segundas.

Es necesario estar informada sobre tu entorno y la competencia. Vas a tener mejores condiciones para competir con negocios similares si ya tenés experiencia en la elaboración de ese producto o servicio. Si no la tenés, involucrate poco a poco en el negocio, mientras vas conociendo quiénes más están en eso, compará precios y analizá las preferencias de los clientes.

Creá tus redes de apoyo

Asistí a conferencias, eventos, exposiciones y unite a alguna asociación. El asociarse con otras mujeres que se dediquen

al mismo negocio puede ser de gran ayuda. Como dice el dicho, la unión hace la fuerza. La idea es buscar apoyo, para que el miedo no te paralice, eso es lo peor y puede llevar al fracaso ideas con gran potencial.

Si no tenés un negocio también podés crearlo...

Las emprendedoras se caracterizan por su capacidad de ver oportunidades donde nadie más las había visto. Muchas veces cuando vemos un nuevo negocio, nos preguntamos: ¿por qué no se me ocurrió a mí si yo paso por esta esquina casi a diario? A lo mejor, sí nos habíamos percatado de que en esa esquina podíamos poner, por ejemplo, una comidería, pero no pasamos de allí, tal vez porque pensamos que no estaba a nuestro alcance, y de esta manera hemos perdido una oportunidad.

Una vez que tengas una idea bien pensada y analizada, y te decidís a actuar, es el momento de elaborar el plan de negocio.



Foto: Laura G. Díaz

Llevá tus cuentas claras desde el inicio: entradas y salidas de dinero

Una empresa, por muy chiquita que sea, debe llevar desde el inicio un control financiero, en el que se reflejen las entradas o ingresos y las salidas o egresos de dinero. Así podrás planear tus gastos. Otra de las ventajas del registro es que te permitirá darte cuenta si estás obteniendo ganancias, perdiendo o sacando lo justo para pagar

sus obligaciones, como salarios, compra de materiales, luz, agua, impuesto, etcétera.

Cómo administrar el dinero con eficiencia

El dinero que llega a tus manos debe ser, en primer lugar, para cubrir gastos operacionales, o sea las deudas o cuentas por pagar que son básicas para continuar con el negocio. Las ganancias o utilidades es aquel dinero que queda después de pagar

deudas adquiridas por préstamos, pago de salarios y de servicios básicos, compra de materia prima o insumos. Uno de los errores más comunes es considerar ganancia todo aquel dinero que entra y gastarlo en cosas personales o familiares.

¿Cómo elaborar un plan de negocio?

Aquí te mostramos algunas pistas, es importante buscar apoyo y asesoría. Lo primero que debe estar en nuestra mente es que necesitamos un plan para esa idea que queremos llevar a la práctica. Un plan de negocio te servirá como guía, por eso hay que mantenerlo actualizado. Además, es un requisito esencial si querés buscar financiamiento.

En el plan de negocio tiene que aparecer información detallada sobre la parte técnica y financiera del negocio, los riesgos y rentabilidad esperada.



Foto: Cortesía de ADIM

Aquí te damos algunas pistas sobre el contenido del plan de negocio, y lo más conveniente para elaborar uno es buscar ayuda con organizaciones que apoyan a la creación de micro empresas.

El plan debe explicar claramente:

La información del negocio:

esta es la descripción de la idea, nombre que identificará el producto, dónde estará localizado, a quiénes brindará servicios, quién dirigirá el negocio, cuántas personas necesitarás para trabajar, cantidad de dinero

que necesitás –para insumos, alquiler, salarios–, con cuánto ya contás, cómo serán tus precios, más altos o más bajos que de la competencia.

La información del entorno: si existen otras personas o empresas dedicadas al mismo rubro, dónde están, qué tipo de competencia sería, cuál es la demanda del producto o del servicio de parte la población.

La información de proveedores: cómo conseguirías el producto, vos misma lo elaborarías o tendrías proveedores, dónde están localizados, cuáles son costos para adquirir la mercadería, insumos o materia prima. ♦



Foto: Archivo/ Coordinadora Civil

Algunas sugerencias de dónde buscar información para mejorar tu idea de negocio

- Asociación Alternativa para el Desarrollo Integral de las Mujeres (ADIM). Es una organización que otorga a mujeres préstamos y asesoría para montar tu microempresa. Uno de los principales requisitos es demostrar disciplina empresarial. Una de las particularidades de ADIM es que sus servicios tienen un enfoque de género que incluye el desarrollo empresarial de sus clientas. Para mayor información podés llamar al 270-2641 ó 252-6003.
 - promer@promer.org o revisar la página electrónica: www.promer.org
 - Congreso Permanente de Mujeres Empresarias de Nicaragua.
 - Programa de Apoyo a la Microempresa Rural en América Latina y el Caribe (PROMER). Apoya iniciativas de minorías étnicas, grupos poblacionales que se encuentran en regiones remotas o aisladas, así como microempresarias y pequeñas productoras rurales. Para mayor información podés escribir al correo pmartinez@tns.org.ni o consultar la página web: www.ideatuempresa.com
 - Asociación TechnoServe, organismo no gubernamental internacional que organiza competencias de planes de negocio. Para participar sólo necesitás tener una idea de negocio y ser mayor de 18 años. Participando podrás precisar tu propuesta con la ayuda de expertos que te darán asesoría gratuita hasta contar con un plan de negocio listo para buscar financiamiento. Al final se escogerán seis mejores ideas y cada una se llevará como premio un capital de 10 mil dólares. Para mayor información podés llamar al 254-7480, escribir al correo electrónico pmartinez@tns.org.ni o consultar la página web: www.ideatuempresa.com
- Si se te viene la idea de montar un negocio, dale vuelta a la idea, platica con otra gente, busca información.

Juventud Divino Tesoro

Tus derechos están en riesgo

Osiris Canales

Mucho se dice que la juventud es el futuro. Pero es más realista pensar que las oportunidades y condiciones que tengamos en el presente son las que cambian nuestro futuro y pueden ponerlo en riesgo.

Este artículo es una alerta, ante una decisión que el Gobierno de Nicaragua está tomando a nivel internacional. Durante una importante convención internacional sobre juventud, la delegación del Gobierno de Nicaragua se mostró en desacuerdo con importantes derechos que tienen que ver con la vida, la dignidad y las oportunidades de hombres y mujeres jóvenes.

¡Que no pase por alto! Si sos joven o querés conocer cómo el Estado está tomando decisiones sobre la vida de tus hijos e hijas, seguí leyendo y te informaremos qué está pasando y qué cosas pueden estar en riesgo si el asunto sigue por ese camino.



Midiéndole las costillas

La CIDJ: una garantía a nuestros derechos

En la Convención Iberoamericana de Derechos de los Jóvenes, conocida como CIDJ, se encontraron los representantes de la juventud de los gobiernos de toda América Latina, Portugal y España, región más conocida como Iberoamérica. Esta importante reunión fue realizada en la ciudad de Badajoz, España, entre el 10 y el 11 de octubre del 2005.

El objetivo primordial de la CIDJ fue el de elaborar un solo instrumento legal sobre los derechos de la juventud. Este sería de obligatorio cumplimiento para los países firmantes, los que deberán tomarlo como guía para elaborar políticas, planes y programas de promoción para la juventud.

Es decir que este instrumento es un compromiso que, una vez firmado y ratificado, no puede romperse, sin importar la posición del Gobierno de turno. Es una forma de garantizar a

la juventud que sus derechos estarán protegidos y que se tomarán medidas para mejorar sus condiciones de vida, aprovechando su potencial para impulsar el desarrollo del país.

Nicaragua: el único que

Cómo nació la idea de esta Convención

Todo el rollo de la Convención Iberoamericana de Derechos de Jóvenes (CIDJ) surgió como una iniciativa de la Organización Iberoamericana de Juventud (OIJ) en la XII Conferencia Iberoamericana de Ministros de Juventud celebrada en Guadalajara, México, en el 2004. Allí nació un documento borrador, como punto de partida para un instrumento jurídico internacional.

Con el paso del tiempo, los países propusieron cambios al contenido hasta darle forma. En Badajoz, España el 11 de octubre del año pasado, el documento final de la CIDJ fue firmado y aceptado en la Asamblea de Ministros de Juventud de Iberoamérica. En la lista de firmantes estaba el Ing. Edwin Treminio, Secretario de Juventud.

Midiéndole las costillas

presentó reservas

La Secretaría de la Juventud de Nicaragua (SEJUVE) fue la institución que participó en la CIDJ en representación del Estado de Nicaragua y de la juventud nicaragüense. La SEJUVE, a través de su Secretario el ingeniero Edwin Treminio, firmó y aceptó el documento final de la CIDJ. Una buena noticia que no duró mucho tiempo, pues posteriormente presentó una serie de seis reservas.

Todos los gobiernos de la región, incluyendo a los gobiernos de sociedades tan conservadoras como Perú o Bolivia, aceptaron la CIDJ sin reservas ni quejas. La firmaron y ahora el documento está en proceso de ratificación. Cuando los cinco primeros países ratifiquen la CIDJ, esta ya será considerada ley internacional. Nicaragua fue el único país en presentar reservas.

La SEJUVE argumenta que los contenidos de los artículos 1, 6, 20, 23 y 25 violentan las leyes del país, específicamente la Constitución Política de la República y la Ley de Promoción

al Desarrollo Integral de la Juventud, conocida como Ley 392. Asegura que introduce términos confusos, como género o sexualidad, que pueden prestarse a muchas interpretaciones imprecisas.

¿Qué es una reserva?

Es una declaración hecha por un país (representado por su delegación) al firmar, ratificar, aceptar o aprobar un tratado o al unirse a él. El objetivo es manifestar desacuerdos con puntos determinados del instrumento. Es una forma de decir "estoy de acuerdo con todo, menos con esto y esto". Así, se logran adaptar las obligaciones de ese país en relación con las disposiciones con las cuales no está de acuerdo.

Si la organización que impulsa el tratado acepta las reservas, el país que las introdujo puede evitar su cumplimiento íntegro, de tal manera que lo contenido en las reservas no tendrá validez jurídica dentro del territorio del Estado que las ha formulado.

Midiéndole las costillas

¿Cuáles son las reservas?

La CIDJ es compleja y trata aspectos diversos. Desde derechos laborales, hasta educación o participación ciudadana. Sin embargo, las seis reservas interpuestas por Nicaragua a la CIDJ tienen que ver con educación sexual, la salud sexual y reproductiva, la formación de las familias y la igualdad de género. En algunas de las reservas presentadas se lee así:

*** Sobre el derecho a una familia**

Artículo 20 de la CIDJ: *"En relación al tema del "Derecho a una familia", el término "Libre elección de la pareja" no implica ningún derecho a ejercer cualquier orientación sexual, sino que Nicaragua entiende que la elección de la pareja corresponde solamente a la elección de una persona del sexo opuesto, pues la pareja debe estar conformada por hombre y mujer y no significara la unión entre personas del mismo sexo (...)"*.

*** Sobre el derecho a la salud**

Artículo 25 de la CIDJ: *"(...)En Nicaragua la vida es inviolable y es el derecho fundamental, inalienable e inherente a la persona humana, cuya existencia inicia desde su concepción, por lo tanto sólo acepta el término salud sexual y reproductiva en el entendido de que dicho término no incluye el aborto o la interrupción del embarazo(...)* Nicaragua sólo acepta el uso del aborto terapéutico, regulado en el artículo 165 de su Código Penal (...) Nicaragua no reconoce el derecho a la confidencialidad y el respeto al personal que practique servicios de salud sexual y reproductiva si dichos servicios implican la práctica del aborto(...)".

Midléndole las costillas



Foto: Cortesía Coordinadora Civil

¿Por qué nos importan tanto estas reservas?

En caso de que la CIDJ acepte las reservas presentadas por la SEJUVE, el Estado de Nicaragua se estaría despojando de las responsabilidades establecidas en esos artículos y la juventud no podría exigir su cumplimiento. Los derechos relacionados a la educación y la salud sexual y

reproductiva, la conformación de las familias y su legítimo reconocimiento, son tan importantes como los derechos laborales y políticos, y están íntimamente ligados.

Realidades como el empobrecimiento de la juventud, el desempleo, falta de oportunidades, las enfermedades

Midiéndole las costillas

que más les aquejan entre otros riesgos, tienen como una de sus principales causas el poco acceso a educación sexual y servicios de salud sexual y reproductiva. La cultura machista, la discriminación y

los prejuicios son un problema público pues representan riesgos muy grandes y disminuyen las posibilidades de los y las jóvenes a tener mejores condiciones de vida en todos los aspectos.

Como está la juventud en Nicaragua

A la juventud nicaragüense se le demanda una fuerte presencia en todos los ámbitos, pero en la práctica no se le da la importancia ni reciben las oportunidades que necesitan para superarse.

En Nicaragua hay 3 millones de jóvenes. De cada 100 Nicaragüense, 65 son menores de 24 años. Más de la mitad son mujeres.

1 de cada 3 nicaragüenses que trabajan tienen menos de 24 años.

De cada 10 hogares nicaragüenses, uno es encabezado por una mujer menor de 24 años y en su mayoría viven en familias extendidas, en condiciones de mucha pobreza. Esto se debe a múltiples causas, entre ellas los embarazos tempranos o no deseados. Las chavalas se ven obligadas a asumir la crianza de los hijos sin contar con el apoyo del padre. Debido a la cultura machista, los hombres desde muy jóvenes abandonan a los hijos de uniones anteriores y siguen teniendo más.

La población nicaragüense tiene un crecimiento explosivo, es decir que crece rápido y sin control debido al poco acceso y uso de métodos anticonceptivos y la carencia de educación sexual científica.

(Basado en "Jóvenes: una mirada al porvenir" de la Fundación Internacional para el Desafío Económico Global, hecho en Mayo del 2003)

Midiéndole las costillas



Foto: Archivo La Boletina

He ahí el punto. La Convención Iberoamericana de Juventud reconoce a las y los jóvenes como personas claves para el desarrollo de los países, con derecho a tener intimidad, dignidad y respeto, con

condiciones y oportunidades para crecer de manera responsable. En Nicaragua, un país que cuenta con una Ley de Juventud, la CIDJ también fortalecería su marco jurídico.

Exhortamos a la SEJUVE a ser beligerante y coherente con el marco jurídico nacional y con los instrumentos internacionales sobre derechos humanos, incluyendo derechos de las mujeres, la igualdad de género y la juventud, firmados por Nicaragua.

Midiéndole las costillas

Foto: Lidieth Cruz



¿Cómo va la cosa?

En Abril, la SEJUVE informó a través del Diario La Prensa que iba a retirar dos de las seis reservas presentadas a la CIDJ, relacionados a la igualdad de género y el derecho a la educación sexual. Las razones de los retiros aún no se conocen con exactitud.

Sin embargo, mientras el tiempo corre, aún quedan 4 reservas. Se comenta que el objetivo de la SEJUVE es presentar éstas ante la Asamblea Nacional para obtener respaldo y acelerar la ratificación con las reservas, tomando en cuenta que las presentaron "contra el cacho", según el reglamento de la CIDJ para introducir inconformidades.

Midiéndole las costillas

Al parecer, la SEJUVE trata de dar pasos de gigante. Incluso se está hablando de que tienen serias intenciones de aprovechar la visita a la Asamblea para hacer propuestas de reformas a la Ley de Juventud.

Que la juventud no calle

Definitivamente, según el Consejo de la Juventud de Nicaragua (CJN), no existe en ninguna parte de la CIDJ violación al marco jurídico nicaragüense. En un análisis jurídico realizado por CANTERA, organización miembro del CJN, se argumenta que más bien son estas reservas las que chocan con nuestra legislación.

Desde el CJN, la instancia civil juvenil más amplia del país, están tirando la casa por la ventana y haciendo el mayor ruido posible, tratando de difundir la información a través de medios locales, nacionales e internacionales. Han hecho consultas con los Consejos Municipales de Adolescentes y Jóvenes en diferentes partes del país. Además, ya tuvieron una sesión para debatir el caso con varios sectores de la sociedad



civil, incluyendo organizaciones del movimiento de mujeres, diversos grupos juveniles y con la cooperación internacional.

El CJN hizo un pronunciamiento donde expone su total rechazo a las reservas e insta al Gobierno a velar por el cumplimiento y promoción de la Ley de Juventud.

Tratemos de mantenernos informadas sobre el curso de este caso. En un año electoral, es muy importante tomar en cuenta decisiones gubernamentales como éstas, pues dicen mucho de sus intenciones y de su capacidad para impulsar el desarrollo del país, más aún cuando el voto juvenil puede ser tan decisivo en los resultados electorales. ♦



Aquí encontrarás información sobre el quehacer del movimiento de mujeres en Nicaragua, lo que hacemos a diario las mujeres desde nuestras organizaciones para lograr que se reconozcan nuestros derechos.

II Encuentro Feminista Centroamericano

Entre el 16 al 18 de febrero, en la ciudad de Granada, se llevó a cabo el II Encuentro de la Red Feminista Centroamericana contra la Violencia hacia las Mujeres.

Este encuentro es resultado de un largo proceso. Según Juanita Jiménez, de la Red de mujeres contra la Violencia de Nicaragua y delegada en el encuentro, "la idea de conformar un espacio centroamericano para articular acciones como subregión, tiene aproximadamente quince años".

Fue hasta el año 2003, que las centroamericanas, durante el IX Encuentro Feminista Latinoamericano y del Caribe, en Costa Rica, de forma paralela, realizaron en el I Encuentro Centroamericano sobre Políticas Públicas en la región y ahí se

acordó hacer el II en Diciembre del 2004, en Guatemala. De ese evento salió una declaración que conformó oficialmente la Red Feminista Centroamericana contra la Violencia hacia las mujeres y denunció que en Centroamérica:

- Hay un contexto favorable para la violencia hacia las mujeres y hay resistencia de los Estados para proteger su derecho a vivir libres de violencia.
- La mediación en casos de violencia deja en indefensión a las mujeres y propicia su muerte.
- Las mujeres son traficadas o se ven forzadas a migrar y las políticas migratorias no ofrecen protección en ningún caso.
- El feminicidio, como forma brutal de violencia hacia las mujeres y el alto grado impunidad y corrupción en los sistemas de justicia.



- Las políticas de Estado y el fundamentalismo religioso promueven el sometimiento de las mujeres, niegan su autonomía y violan sus derechos sexuales y reproductivos.

En el segundo encuentro, realizado en nuestro país, participaron 36 mujeres centroamericanas:

12 nicaragüenses, 5 hondureñas, 5 guatemaltecas, 6 panameñas, 4 costarricenses y 4 salvadoreñas. También asistieron dos mexicanas, del Estado de Chiapas.

Patricia Orozco, también delegada nicaragüense, comentó: "El encuentro es para analizar la situación real de la Violencia hacia las Mujeres en nuestros países. Luego, identificar estrategias comunes de las mujeres de la región para echar a andar acciones y una puesta en común para trabajar por la erradicación de esta problemática social y política.

Diseñamos un plan común que va a regir para toda la región, nos vamos a mantener

comunicadas sobre la situación de violencia en cada país; avances o experiencias que nos interesa conocer a las demás. Ratificamos a Guatemala como sede y a las mujeres que trabajan allá como las que coordinan esta iniciativa y un encuentro anual para hacer un monitoreo y una evaluación de la gestión de los Estados.

Acordamos construir una estrategia regional de comunicación, para que el periodismo de la región conozca las causas de la violencia y cómo puede haber un tratamiento informativo que no sea amarillista y que las mujeres que han sido víctimas de violencia no aparezcan sólo en la nota roja".



Foto: Archivo Red de Mujeres



El tema principal del Encuentro fue el feminicidio y fue organizada una vigilia en el Parque Colón, de Granada, aprovechando la visita del Director General de la UNESCO, Koichiro Matsuura, quien antes ha promovido la discusión sobre la violencia y el SIDA. También se dirigió una solicitud a la Comisión Interamericana de Derechos Humanos para que incluya los términos "femicidio" y "feminicidio" en su 'Audencia Regional sobre Feminicidio' y sus acciones de seguimiento, pues aún hay debate acerca de ambos términos.

Otra acción importante, fue la presentación de algunos avances de la investigación regional 'Femicidio en Centroamérica'. Ana Carcedo, delegada de Costa Rica quien la coordina dicha investigación, explica: "La investigación aborda el problema de las muertes violentas de mujeres por vivir en una sociedad en la que las mujeres somos discriminadas y marginadas; éste es un problema creciente y que parece estar saliéndose de las manos en todos los países. El objetivo es

tener elementos para demandar a los Estados que asuman responsabilidades para enfrentar este incremento de los asesinatos de mujeres".

"Hablamos de mujeres que mueren a manos de compañeros y ex-compañeros, familiares, acosadores sexuales, como pretendientes, vecinos que quieren hacerlas sus mujeres, otros acosadores que no conocen tanto, asaltadores y violadores desconocidos, mujeres que han sido traficadas y mueren, otras explotadas y asesinadas por algún cliente o explotador sexual; situaciones muy diversas, dentro y fuera del hogar". Fuente: Ana Carcedo, coordinadora de la investigación

La investigación tiene una parte cuantitativa y otra cualitativa. La primera parte está en proceso y hemos ido encontrando que, -en los 5 países que incluye la investigación- hay por lo menos mil mujeres que cada año mueren



por una violencia que no es casual, que las escoge a ellas como víctimas por ser mujeres.

La segunda parte, tiene que ver con historias de vida, para analizar a profundidad aquellas situaciones que son muy significativas para explicar el aumento de los femicidios y su dinámica, así como la carencia de respuesta estatal; luego, "devolveremos" a las organizaciones de mujeres, para que decidan políticamente, de esa información, qué conclusiones y recomendaciones sacan; para que éstas sean el producto de un trabajo regional.

La otra conclusión es la impunidad; en los países donde más se investiga y donde más se sanciona, hay menos femicidios. El avance de resultados estará como a principios de junio y en unos tres meses más estará el informe definitivo, con los estudios de caso y las conclusiones y recomendaciones.

La investigación "Femicidio en Centroamérica" muestra otras dinámicas de las muertes de mujeres, como venganza,

represalia o advertencia entre las mafias, asesinatos encubiertos - cuando parece que "alguien lo hizo" y en realidad es la pareja o ex- pareja-; asesinatos por cuerpos policiales y militares, muy relacionados con las mafias.

"Las mujeres estamos en medio de una guerra sucia y estamos siendo un blanco privilegiado en ella cuando antes no lo éramos. Esta es la conclusión que de momento se tiene"

Unidas en nuestros intereses como mujeres: ¡Construimos la Democracia y el Desarrollo Local desde la Ciudadanía de las Mujeres!

El II Encuentro La Red de Mujeres Municipalistas se realizó con entusiasmos y éxito los días 2, 3 y 4 de marzo. Asistieron ex concejales y alcaldesas, integrantes de los gobiernos municipales, lideresas locales, activistas y organizaciones de mujeres de 31 municipios del país. Trabajaron por la realización de este Encuentro el Instituto Hablemos de Nosotras, y el Grupo Feminista de León junto con el apoyo de la Facultad



de Ciencias Médicas, la Facultad de Ciencias de la Educación y Humanidades y la Rectoría de la UNAN-León.

El I Encuentro de la Red de Mujeres Municipalistas, se realizó en octubre del 2004 en Matagalpa, desde entonces cuenta con enlaces municipales y departamentales. Se han planteado el reto de integrar más mujeres de municipios y de las regiones autónomas, tanto funcionarias de los gobiernos locales, mujeres electas y mujeres de organizaciones civiles que apuestan por un desarrollo local.

Las 169 mujeres participantes abordaron la visión de desarrollo local, estrategias para la incidencia en políticas de equidad de género y la participación de las mujeres en cargos de elección, nos contó María Elena Sandino, directora del Instituto Hablemos de Nosotras

El Encuentro fue exitoso, y entre los resultados tenemos, la consolidación de la Red de Mujeres Municipalistas de

Foto: Red de Mujeres Municipalistas



Nicaragua y una Declaración consensuada que destaca la voluntad y aspiración de las mujeres por construir un modelo de desarrollo que ponga en el centro a las personas, principalmente a las mujeres, incluyente, democrático, participativo, con justicia social, y que tome en cuenta la sustentabilidad ambiental.

Demandan que se reconozcan las desigualdades entre hombres y mujeres, el campo y la ciudad, y los municipios, conciliando la diversidad de intereses y demandas, garantizando la equidad por medio de la redistribución equitativa de



la riqueza que todas y todos generamos, y eliminando la desigualdad de género que impide el ejercicio pleno de nuestra ciudadanía como mujeres.

Plantearon que el modelo de desarrollo en el país y los municipios no debe responder a recetas impuestas, sino a nuestra realidad, a las potencialidades y necesidades de nuestro país. Garantizando oportunidades a las personas para su desarrollo y participación en todos los ámbitos productivo, político, social y cultural.

La Red de Mujeres Municipalistas de Nicaragua demandaron:

- Participar en la toma de decisiones en todos los aspectos que nos afectan como ciudadanas.
- Institucionalizar Políticas de Equidad de Género Integrales asignando recursos materiales, humanos y técnicos para concretar en acciones los compromisos por la equidad de género y garantizar que sean efectivas las leyes

nacionales y convenios internacionales ratificados por los diferentes gobiernos.

- Mecanismos e instrumentos para la participación real, informada, consciente, con autonomía y con fuerza, respaldada por la organización y movilización de las mujeres con voz y espacio propio.
- Respeto a la Constitución Política, con énfasis en el carácter laico del Estado y de las políticas públicas, como garantía para la libertad y la transformación de valores culturales que lesionan la dignidad y los derechos de las mujeres.
- Democratización del sistema y los partidos políticos, y reforma de la Ley Electoral que restituya la suscripción popular.
- Profunda reforma al sistema electoral que garantice transparencia y legitimidad a los procesos electorales.

Contacto: Maria Elena Sandino,
Correo electrónico: msandinos@yahoo.com
Teléfono 311-727



Viene I VII Encuentro Lésbico feminista Latinoamericano y del Caribe Chile 2007

El VII Encuentro Lésbico feminista Latinoamericano y del Caribe se realizará en Chile, en enero del próximo año. El VI fue llevado a cabo con éxito en México, en noviembre del 2004 y el V se realizó en Brasil.

¿Quiénes pueden participar? lesbianas feministas, principalmente de los países de Latinoamérica y el Caribe, que vivan en cualquier parte del mundo. En el año 2004, se definió como un espacio abierto a las distintas expresiones lésbicas y también pudieron asistir mujeres no latinoamericanas que vivieran en la región.

La Ekipa, comité organizador en Chile, explica: "el comité está abocado a convocar, reunir fondos y afianzar lazos con el resto de lesbianas feministas latinoamericanas, para empezar a darle forma al próximo encuentro".

Aparentemente falta mucho tiempo, pero hay mucho que



Foto: Internet

hacer y este grupo de mujeres que se hará cargo del montaje del Encuentro en su país, está solicitando listados actualizados de contactos de grupos lesbofeministas que estén en funcionamiento.

Es importante que asistan al Encuentro, mujeres a título individual u organizaciones de países en los que todavía hay muchos obstáculos para formar un movimiento lésbico unificado y fuerte, con mucha incidencia; Nicaragua es uno de ellos.

El Encuentro anterior se llamó "Lesbianas Construyendo Nuestra Historia", falta saber cómo se llamará el próximo, puesto que aún hay poca información, pero



podés empezar a buscar por el Internet, para saber cómo ponerte en contacto y apoyar desde aquí, contáselo a otras mujeres y en grupo pueden sumarse a este esfuerzo.

Para buscar información:
<http://www.denosotras.org>
<http://www.rompiendoelsilencio.cl/>
<http://www.radionumerocritico.cl>
<http://www.mujeresabordo.blogspot.com/2006/02/se-viene-el-vii-encuentro.html>

Para escribir: ekipa.chile@yahoo.com

Denuncia pública hizo eco a todos los niveles

Unas 14 denuncias con más de 500 mujeres presentes fueron públicas en la Tribuna de Denuncia que promovió la Red de Mujeres Contra la Violencia el pasado 8 de Marzo. Una vez más quedaron en evidencia los casos de violencia, abusos sexuales, el desempleo, la impunidad, la falta de acceso y retardación de justicia que nos está afectando directamente a las mujeres.

Irma Gutiérrez, abogada del Proyecto Miriam y miembro de la Red, expresó a La Boletina que este Día Internacional de la Mujer en Nicaragua no se tenía mucho que celebrar y que no quedaba otra alternativa que hacer públicas estas denuncias. Fue un éxito político, se hizo eco a todos los niveles, y permitió una mayor cohesión del Movimiento Autónomo de Mujeres.

A la tribuna pública se presentaron delegaciones de Río Blanco, Esquipulas- Matagalpa, El Viejo-Chinandega, León, Ocotol, Masaya, Granada, Tipitapa, Ciudad Sandino y organizaciones de Managua. También

Foto: Red de Mujeres Contra la Violencia





estuvieron presentes medios de comunicación, organizaciones e instituciones como la Procuraduría, Fiscalía, Policía Nacional quienes mostraron interés para el seguimiento de los casos.

Contacto

Red de Mujeres contra la Violencia

Correo electrónico:

laredmecnica@turbonett.com

Teléfonos 2660197 - Fax: 2683095

León celebrando 8 de marzo

Mayra Sirias del Grupo de Mujeres Feminista y de la Red de Mujeres Contra la Violencia nos contó en las actividades realizadas en León para celebrar la semana del 8 de marzo estuvieron involucradas la Red y las organizaciones locales que trabajamos con mujeres.

Realizamos un taller sobre violencia de género con las mujeres campesinas del Sauce, un foro con 240 mujeres de Malpaisillo y mujeres de los barrios de aquí de León, también hicimos homenaje a Cristina Rodríguez dirigente campesina de El Viejo Chinandega.

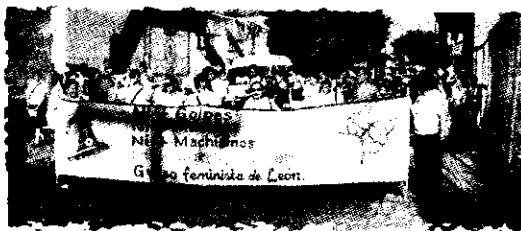


Foto: Mayra Sirias

Y para cerrar con broche de oro mujeres de diferentes sectores de la sociedad; universitarias, mujeres de los barrios, vendedoras, maestras, activistas, campesinas animadas y a ritmo de tambores y gigantona realizaron una marcha por las principales calles de la ciudad que culminó con un acto en el parque central con presentaciones de películas, bailes, obras de teatro y el pronunciamiento de las mujeres leonesas.

Contacto: Mayra Sirias

Grupo Feminista de León.

"Amigas de Bluefields, IXCHEN ya está con vos"

Mucho tienen que celebrar nuestras amigas en Bluefields, ya que desde el pasado 21 de marzo, el Centro de Mujeres IXCHEN abrió sus puertas en la Ciudad Caribeña.



Gracias al apoyo de la comunidad bluefileña y al apoyo de ANESVAD este centro de mujeres cuenta con personal capacitado y equipos necesarios para brindar atención en lo que concierne a la salud sexual y salud reproductiva, incluyendo la atención a víctimas de violencia intrafamiliar y sexual.

"La población nos ha acogido con gran expectativas, lo que representan un gran reto para nosotras y para todas las organizaciones e instituciones que nos proponemos contribuir a mejorar la salud, especialmente de las mujeres", compartió con la

Bole Argentina Espinoza, Directora ejecutiva de IXCHEN.

Contacto:

IXCHEN Bluefields esta ubicado en el Barrio Pancasan, sector Loma Fresca, contiguo a cancha deportiva.

Teléfono: 639 1518,

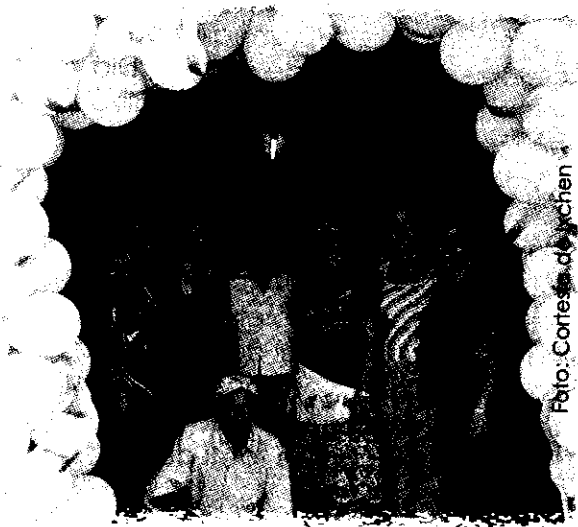
Correo electrónico es ixchblu@yahoo.com.mx

IV Concurso Nacional de Poesía "Mariana Sansón 2006"

• "Buena Pluma" de Helena Ramos

Bajo el seudónimo "Pasionaria" y con el poemario "Polichromos", nuestra compañera y amiga de la Bole, Helena Ramos, resultó ser la ganadora del IV Concurso Nacional de Poesía "Mariana Sansón 2006"

"Polichromos", es una obra compuesta por 121 poemas breves, de 3 líneas cada uno. El poemario está basado en una muestra de colores que hace años encontré abandonada en Puntos de Encuentro cuando nos mudábamos de oficina. Se llama "Polychromos" porque así se llama la serie-muestra; en español, viene a ser "muchos colores".





El poemario está dedicado a 25 mujeres de todos los tiempos y pueblos de quienes me acordaba escribiendo el libro. Todas ellas y muchas más están entrañadas en los versos. El poema que dice:

"Cuando marchamos
con pancartas y mantas
grita el magenta"

Habla de una manifestación del movimiento de mujeres, porque el magenta es uno de los colores de las feministas.

El Concurso Nacional de Poesía Escrita por Mujeres Mariana Sansón es convocado por la Asociación Nicaragüense de Escritoras (Anide), ya celebramos la cuarta edición. La primera ganadora fue Carola Brantome ("Si yo fuera una organillera", 2003); la siguiente, Ana Ilce Gómez ("Poemas de lo humano cotidiano", 2004), la del año pasado, Yolanda Blanco ("De lo urbano y lo sagrado", 2005). Los tres libros fueron publicados bajo el sello editorial de Anide. El objetivo del concurso es estimular y dar a conocer la obra poética

de las mujeres. Pueden consultar más a alguien de Anide (222-2749, con Isolda Hurtado).

Fueron 12 trabajos presentados al concurso convocado por la Asociación Nicaragüense de Escritoras (ANIDE) contando con la participación de Álvaro Urtecho, Vidaluz Meneses y Blanca Castellón como jurado calificador.

Por la integración de las mujeres al deporte

La Comisión Mujer Joven de la Asociación de Jóvenes de la Isla de Ometepe (AMOJO), en culminación a la Campaña de Celebración del 8 de marzo, "Día Internacional de la Mujer", realizó un torneo de Fútbol, en la playa Santa Cruz, Isla de Ometepe.

Llevaba por lema "Por la integración de las mujeres al deporte" y se realizó el 12 de abril. Participaron un total de 7 equipos; La Flor, Balgue, Los Ángeles, Las Pilas, Mérida, San José y Los Ramos, teniendo un total de 84 jugadoras.



Para nosotras en la Comisión Mujer Joven, este evento es importante porque permite a las mujeres jóvenes entrar en un deporte que es tradicionalmente considerado para los hombres. Vemos el deporte como una manera de aprender a la convivencia entre nosotras, y como un mecanismo de resistencia a la desigualdad que se nos impone en nuestras vidas y se manifiesta limitaciones cotidianas como la dificultad para poder hacer deportes que son considerados de hombres.

Los equipos ganadores de los primeros tres lugares son Balgue, Los Ángeles y Las Pilas. Fue muy emocionante para las muchachas, porque pudieron demostrar sus habilidades y destrezas en ese deporte, compartir conocimientos sobre sus derechos, desarrollo de trabajo en equipo, estrechar lazos de amistad entre las participantes de los diferentes equipos, tener un momento recreativo y al finalizar todas ganamos.

Para ganar el torneo, los equipos debían hacer 50 puntos por las



Foto: Lidieth Cruz

goleadas y otros 50 puntos al contestar preguntas relacionadas a los derechos de las mujeres y a la mención de los patrocinadores que financian el torneo. Los equipos que ganaran más puntaje pasaban a la final a disputar los 3 premios en efectivo, los equipos no ganadores recibieron una pelota de fútbol.

Alrededor de 250 personas aproximadamente entre hombres y mujeres de las comunidades participaron en este alegre evento.

Contacto Lidieth Cruz, Comisión Mujer Joven
Asociación de Movimientos Juveniles de la Isla de Ometepe
Tele fax. 56-94118
Isla de Ometepe, Rivas.

Las Predicciones de Madame Prosilapia



¡Hola emboletinadas! El cambio de estación se siente y nos llama a recoger fuerzas para la segunda mitad del año, que nos espera con muchas sorpresas. Muchas cosas son posibles en este período. Hemos consultado al oráculo las claves que nos abren las puertas y las compartimos con ustedes hoy. ¡Ánimo y hasta la próxima!



Aries

Nacida entre el 20 de Marzo y el 19 de Abril

La clave de este momento es la solidaridad, unirse con otras personas que tienen el mismo objetivo que vos en igualdad, ya sea en la familia o el trabajo; poné tu energía al servicio del grupo. Empujá las cosas a tu manera si ves claramente el camino y creés que vas a tomar en cuenta a otras personas; si sentís que no estás lista, pasale la estafeta a otra y sumate al esfuerzo como una más. Salud: Los productos de la tierra te dan la energía que necesitás. Amor: La receta es echarle pasión, compañerismo y compromiso, todo al mismo tiempo y en la misma cantidad, pero toma tiempo aprender a hacerlo.



Tauro

Nacida entre el 20 de Abril y el 20 de Mayo

Por ahora, toca mirar hacia adentro y crear condiciones para lo que viene después. Cogele gusto a tu casa interior, paseate por ella y declarate dueña. Hacia fuera, es mejor tomársela con calma, hacer pequeñas cosas y resolver asuntos menores, nada de gran consecuencia; ya vendrá el momento de levantar tienda y arrancar. Salud: Si aceptamos y amamos nuestro cuerpo tal como es, empezará a estar más sano y armónico. Amor: El amor se ve, se oye, se huele, se toca y también sabe rico. Si no llega a todos los sentidos, una llega a dudar que exista.



Géminis

Nacida entre el 21 de Mayo y el 20 de Junio

La "cara" interior, llena de fuerza acumulada, genera una alegría que se expresa en tu "cara" exterior; te facilita el contacto con las otras personas, su cooperación y gana afectos a tu alrededor. Si esa alegría viene solo de afuera y te desgastás quedando bien con las otras personas, corrés el riesgo de perder el timón de tu vida. Tené cuidado con hacer como el payasito, porque no se puede sostener por siempre. Salud: La mejor receta antiarrugas es cerrar los ojos, balancear el cuerpo y reírte durante varios minutos sin razón aparente. Amor: Lo cortés no quita lo valiente, no temás acercarte.



Cáncer

Nacida entre el 21 de Junio y el 20 de Julio

Viene el medio año y empiezan a caminar proyectos nuevos, con nuevas personas. Recordá que quienes llegaron primero, pueden enseñarte mucho y merecen reconocimiento; luego tendrás tiempo de sobra para saber cómo funcionan las cosas en el equipo. Dueña de tus emociones, en este momento es mejor ponerlas en la dirección correcta, hacia la persona indicada, por la razón adecuada y no patinar en ellas si te perjudica más de lo que te aporta. Salud: Tus rodillas demuestran rigidez y piden flexibilidad. Amor: Llamar los sentimientos por su nombre es un buen ejercicio para aprender a aceptarlos.



Leo

Nacida entre el 21 de Julio y el 20 de Agosto

La clave para vos está el proceso. Aún hay mucho por hacer, ponele cabeza y sobre todo corazón, sin desanimarte. Estar tranquila y acumular fuerzas para continuar no es hacer nada, es mucho, sobre todo si sabés que vas "a la fija". Tampoco es bueno atenerse, porque "en la puerta del horno, se quema el pan". Tené presente que ese es el camino, no te salgás de él y pronto vas a llegar. Salud: Si el enojo no se transforma y sale de tu cuerpo, te enferma; la fórmula es masticarlo, digerirlo y sacarlo. Amor: Si el compromiso es mayor que la pasión y el compañerismo, no es pareja, sino una sociedad entre dos personas.



Virgo

Nacida entre el 21 de Agosto y el 20 de Septiembre

Este período es para quitar maleza, sembrar, regar y esperar. Dicho de otro modo, preparar lo necesario para resolver situaciones difíciles, acumular fuerzas, ver bien por donde es mejor salir, con qué y con quiénes contás. Si tenés que moverte, hacelo con astucia, no a la ligera y sin pensar. Detenerte en lo que te molesta y no tiene solución te distrae de tu objetivo, asumilo y seguí adelante. Salud: Tus riñones dicen "tengo miedo", preguntate por qué. Amor: Un final también es un comienzo, lo importante es tomar de lo que termina, lo que nos sirve para volver a empezar.



Libra

Nacida entre el 21 de Septiembre y el 20 de Octubre

Este momento va a definir cómo será el resto de tu año, una parte depende de vos y la otra no; ocupate de lo que podés cambiar, lo demás, tomalo como viene y no te afanés. Las cosas grandes se forman de las pequeñas y se construyen todos los días; que el día a día sea de preparación para el camino y no quemar todos los cartuchos a la primera. Lanzate de a poco y si es acompañada mejor, para compartir el esfuerzo y no echártelo encima sola. Salud: Buscá un árbol en tu patio y dale un abrazo por las mañanas para conectarte con la tierra. Amor: ¿Cuándo fue la última vez que saliste con tu pareja sin gastar "un peso"?



Escorpio

Nacida entre el 21 de Octubre y el 20 de Noviembre

Este período es importante para vos. Se desbordan las emociones y surge la necesidad de procesarlas. Tu experiencia y capacidad para distinguir entre lo que es y lo que parece, sin perder el norte, hará posible que pongás manos a la obra y resolvás tus asuntos chiquitos, medianos y empecés a trabajar los más grandes. Para eso, es necesario priorizar, primero lo importante y urgente, luego lo importante y por último lo menos importante, pero urgente. Salud: ¿Ya te hiciste el PAP este año? Amor: Si el compañerismo es mayor que la pasión y el compromiso, no da para pareja, sino para amistad, reconocelo y sacale provecho.



Sagitario

Nacida entre el 21 de Noviembre y el 20 de Diciembre

El equilibrio entre moverse y estar quieta, hacer y no hacer, decir y callar es muy importante ahora. No puede ser "ni muy, muy, ni tan, tan". Se trata de unir, tu "intuición" con tu razón, tu impulso de avanzar y el de retroceder... Tomar de lo que otras han aprendido, mirarlas y escucharlas, va a darte lo que te hace falta para lograr ese equilibrio. Salud: los vegetales verdes mezclados con fruta son ricos ¡y saludables! Hací la prueba, bebete un juguito de piña con apio "y me contás". Amor: Si la pasión es mayor que el compañerismo y el compromiso, no son pareja, sino amantes... ¡Que sea bueno mientras dura!



Capricornio
Nacida entre el 21 de
Diciembre y el 19 de
Enero

Tu habilidad y astucia te distinguen y motivan a otras personas a sumarse a tus esfuerzos; asegurate que sean aquellas que quieran lo mismo que vos y no solamente "barra"; la clave es la sinceridad. Juntate con las personas con las que realmente te nace hacer las cosas; así todo el mundo toma responsabilidad de sus decisiones. Si no, sentirán que lo que sale bien es de todo el mundo y lo que sale mal es solo tuyo. Salud: Los cambios de la estación traen alergias y gripe, si intentás todo y no le hallás, puede que estés triste y tus pulmones lo expresen por vos. Amor: Las cosas caen por su propio peso, no es necesario empujarlas.



Acuario
Nacida entre el 20 de
Enero y el 19 de Febrero

Tu manera tan especial de lograr lo que te proponés es hacer y decir las cosas "al suavcito". Este tacto y prudencia para manejarlo, van a hacerte mucha falta por ahora, mientras esperás el mejor momento para confrontar a las personas y los asuntos pendientes. No te angustiés por lo que no sale, a veces creemos que perdemos algo y ganamos más por no tenerlo, velo por el lado amable y buscale la ganancia. Si no toca, ni modo. Salud: La sensación de estar amordazada y el dolor que le acompaña, es todo lo que no has dicho y se estanca en tu mandíbula. Amor: El amor se basa en el equilibrio entre dar y tomar.

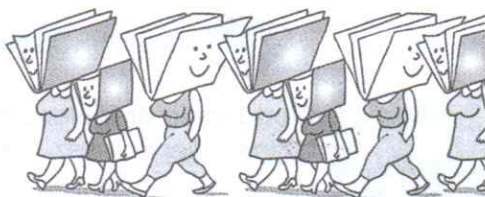


Piscis
Nacida entre el 20
de Febrero y el 19 de
Marzo

La clave para vos en este momento es avanzar. ¿Cómo? Despacio, pero constante, "estilo caracol". Hacé el dibujo de lo que querés en tu cabeza y resolvé una cosa a la vez, primero las más sencillas y luego las más complejas y todo irá encajando, como el efecto dominó: movés una pieza y todas las demás se empujan unas a otras, poco a poco. Pero no te confiés a la suerte ni "repartás los nacatamales antes de hacerlos", en vos está el poder de hacer posibles las cosas y poner el ritmo. Salud: Tu vientre representa tu arraigo y seguridad. Amor: Tomar el amor es más difícil que huir de él, pero vale la pena.

**Los libros
no muerden . . .**

**¡el feminismo
tampoco!**



Escribinos a sidoc@puntos.org.ni y visita nuestra pagina web www.puntos.org.ni/sidoc



Revista Mujer Salud.

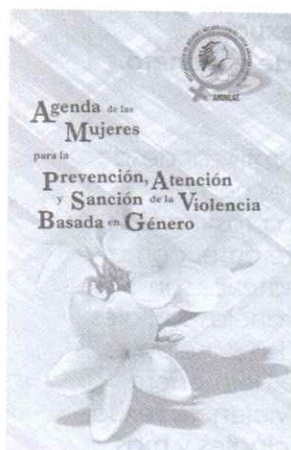
Red de Salud de las Mujeres Latinoamericanas y del Caribe No. 2-3/2005

En esta edición la revista presenta variados artículos, entrevistas y temas de actualidad sobre tópicos de interés para las mujeres en general. En su sección de temas trae un interesante reportaje sobre el envejecer de las mujeres: carencias, desafíos y ganancias. Entre otros.

- Feminismo y democracia en el nuevo siglo
- Androcentrismo y antropocentrismo
- La despenalización del aborto en Colombia es una demanda política del movimiento feminista.

Agenda de las mujeres para la prevención atención y sanación de las violencia basada en genero de la violencia basada en género.

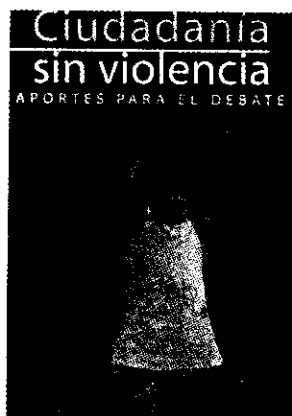
Movimiento de Mujeres Nicaragüenses Luisa Amanda Espinoza (AMLAE)



La conformación de la agenda tiene como objetivo diseñar, implementar y evaluar planes y programas para contribuir a erradicar la violencia en todas sus manifestaciones y la promoción de la igualdad. La agenda contiene las principales demandas que han presentado las mujeres y representantes de organizaciones de la sociedad civil, instituciones del estado, gobiernos locales y líderes de AMLAE para contribuir a erradicar la violencia basada en genero y la violencia intrafamiliar sexual, para que se garantice el ejercicio de los derechos humanos de las mujeres, la equidad e igualdad.



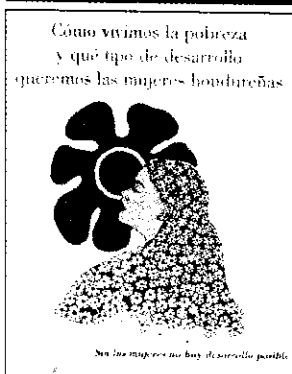
LOS LIBROS NO MUERDEN



Ciudadanía sin violencia: Aportes para el debate.

Gladis Miller Ramírez. Centro de Estudios y Capacitación Familiar (CEFA) www.cefa-pan.org

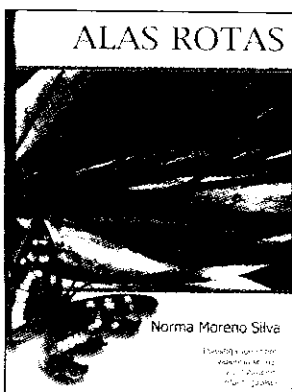
El libro es una recopilación de diversos artículos relacionados con la violencia que atenta contra las mujeres en sus vidas de pareja. Permite al lector lograr un acercamiento a la realidad que afecta la calidad de vida de las mujeres panameñas. La autora analiza los aportes psico-sociales de la intervención en los casos de violencia intrafamiliar.



Cómo vivimos la pobreza y qué tipo de desarrollo queremos las mujeres hondureñas.

Colectivo Feminista Mujeres Universitarias

Este documento reúne un conjunto de reflexiones críticas sobre la ideología neoliberal y sus propuestas para reducir la pobreza, así como las principales críticas, reflexiones y propuestas que surgen desde las mujeres hondureñas para reorientar las estrategias que promueve el gobierno para la reducción de la pobreza.



Alas rotas: investigación sobre violencia sexual y prostitución infanto-juvenil, un análisis desde el género.

Norma Moreno Silva

En esta investigación la autora persigue identificar desde un análisis de género si la violencia sexual es una de las causas incidentes en la iniciación de la prostitución infantil. Plantea desde una perspectiva diferente, como valores sexistas, estigmatizantes y discriminatorios son modelados en distintos espacios y circunstancias sociales y como la sociedad y sus instituciones son las principales reproductoras de este modelo, afectando de manera directa a mujeres y niñ@s que han sufrido violencia sexual, entendiéndose esta como una de las principales y mas abusivas relación de poder.



LOS LIBROS NO MUERDEN



Incidencia en políticas públicas y en la opinión pública del quehacer de la Red de Mujeres Contra la Violencia 1992-2002.

Red de Mujeres Contra la Violencia.

El presente trabajo propone evaluar el impacto de la incidencia en políticas públicas en la opinión pública, del quehacer de la red de mujeres contra la violencia de Nicaragua durante el período 1992-2002. Presenta datos recopilados a través de distintos medios: organismos del estado, denuncias públicas, encuestas y sondeos de opinión.



¿Se Ha Captado El Mensaje?

20 años aprendiendo del VIH/SIDA



¿Se ha captado el mensaje? 20 años aprendiendo del VIH/SIDA.

PANOS Institute. www.panos.org.uk

Este informe está centrado en cómo se ha modelado la respuesta a la pandemia del VIH-SIDA, poniendo un énfasis en especial en las estrategias de comunicación. ¿Se ha captado el mensaje? reseña este tema, sugiere cómo se puede comenzar a abordar los problemas de la comunicación sobre el VIH en particular, mediante el trabajo con responsables políticos, sociedad civil y medios de comunicación.

Democracia de género, una propuesta inclusiva: Contribuciones de América Latina y Europa.

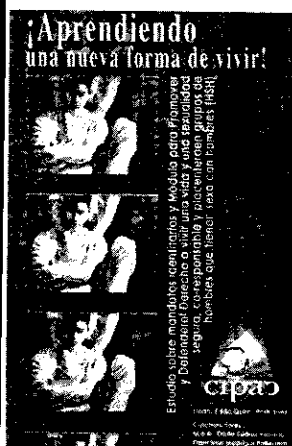
Fundación Heinrich Böll



Esta publicación recopila en sus páginas el debate a nivel latinoamericano sobre la idea de democracia de género. Teniendo como premisa que es importante que se debata la propuesta independientemente de la denominación particular que se tenga en los países, pues es un avance a partir de la declaración de Beijing. Esta publicación brinda un aporte teórico de reflexión y referencia de experiencias e investigaciones que ofrecen un panorama que permiten buscar nuevas alternativas conceptuales para continuar con el debate en el tema.



LOS LIBROS NO MUERDEN



Aprendiendo una nueva forma de vivir!

Edda Quiroz Rodriguez

Estudio sobre mandatos identitarios y modelo para promover y defender el derecho a vivir una vida y una sexualidad segura, co-responsable y placentera en grupos de hombres que tienen sexo con hombres (HSH).

Agenda regional de las mujeres hondureñas. Por el ejercicio de nuestra ciudadanía "las mujeres nos cansamos de aportar a la democracia".

Convergencia de Mujeres Hondureñas C.A

La agenda regional de mujeres, narra la situación en que viven las mujeres hondureñas en sus localidades y las respuestas que obtienen de las autoridades gubernamentales. En sus páginas expone, casos de la vida real en tres áreas consideradas por las mujeres como fundamentales para vivir una vida digna: derecho a vivir una vida libre de violencia; derecho a la salud y el derecho a la participación política. Este material presenta historias de vida, políticas y estadísticas.



Rompiendo el silencio. Testimonios de adolescentes mujeres sobrevivientes de abuso sexual para prevenir a otras niñas, niños y adolescentes.

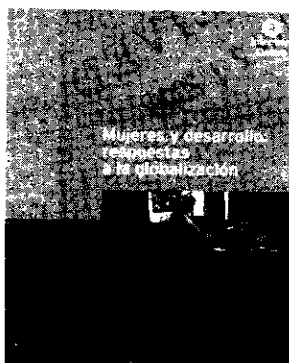
INPRHU-Somoto



A través de un espacio de reencuentro con ellas mismas, recuperación de confianza, disculpabilización y proyecciones de vida, nueve adolescentes mujeres del área urbana de Somoto y San Lucas de Nicaragua, ROMPIERON EL SILENCIO, hablando de cómo, cuando y por quienes fueron violentadas sexualmente; de sus sentimientos, sus inquietudes y esperanzas, de cómo fueron ayudadas por algunas personas expresando, además, su deseo porque este material sirva de reflexión "para que a otras muchachas, muchachos, niñas y niños, no les pase lo mismo".



LOS LIBROS NO MUERDEN



Mujeres y desarrollo: respuestas a la globalización.

Editado por Joanna Kerr y Carolina Sweetman
Intermon Oxfam www.oxfam.org.uk/publications

La presente recopilación de artículos proviene del "Noveno Foro Internacional de la Asociación para los Derechos de las Mujeres en México". La autora aborda como tema central ¿Cómo se debería llevar a cabo un análisis de género de la globalización para lograr un cambio social? Comprendiendo mejor el fenómeno y su impacto directo en los derechos de las mujeres para la movilización social.

informativo
mujer



Revista Informativo Mujer. Publicación del Área Mujer del Centro de Documentación y Estudios (CDE). No. 173. enero/febrero 2005. cde@cde.org.py

Publicación paraguaya de carácter feminista. En esta edición aborda temas con enfoque político, entre los artículos de esta edición encontrarás:

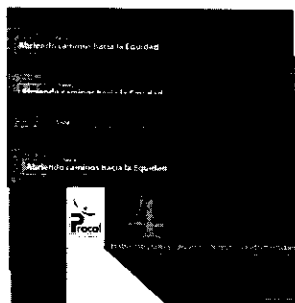
- El feminismo ¿Una opción para las jóvenes?
- Una voz desde las mujeres. Propuestas a reformas del sistema penal y penitenciario.
- Derechos humanos y pena de muerte.
- El Foro Social Mundial 2005 y la lucha contra todos los fundamentalismos, entre otros.

Serie Abriendo Caminos hacia la Equidad.

Fundación Brocal-promoción, capacitación y acción alternativa. • dafems@racsa.co.cr
www.fundacionprocal.org

Serie compuesta por cuatro fascículos que abordan diversas temáticas en el ámbito de la promoción y conocimiento de derechos para fortalecer las acciones a favor de las mujeres.

- Conocer nuestros derechos nos permite defendernos.
- Defendamos nuestros derechos ante situaciones de violencia intrafamiliar.
- ¿Por qué es necesaria la ley de paternidad responsable?
- Hablemos sobre algunos derechos patrimoniales.



Sostengamos

la Boletina

Tomá tu suscripción

RECEIVED
JUN 21 2006

Suscripción Solidaria para Agencias y Organizaciones Internacionales:

\$ 100 anual, 1 ejemplar en cada edición.

\$ 500 anual, 25 ejemplares en cada edición.

\$ 1,000 anual, 50 ejemplares en cada edición.

\$ 5,000 anual, 250 ejemplares en cada edición.

**Suscripción Solidaria para Organizaciones Locales y Nacionales
que apoyan en la distribución:**

\$10 anual por recibir 50 ejemplares en cada edición.

Suscripción Personal:

Para vos y tus amistades. \$10 anual en Nicaragua.

\$20 anual en Centroamérica. \$25 el resto del mundo.

Aporte Solidario:

Podés aportar cualquier cantidad de dinero anual y amadrinar a grupos de lectoras.

Forma parte de
nuestra red solidaria

Fundación Puntos de Encuentro • Plaza España, 4c abajo, 1c al lago • Apdo. postal RP-39 • Managua, Nicaragua
Telf: (505) 268-1227 • Fax: (505) 266-6305 • <http://boletina.puntos.org.ni> • fondosboletina@puntos.org.ni

Suscribete

Envíanos este formato por correo postal RP-39 o fax: 266-6305

Nombre y Apellido: _____

Dirección Postal: _____

Ciudad/ Código Postal/ País: _____

Teléfono/ Fax/ Correo electrónico: _____

Forma de pago:

Efectivo: _____ Cheque: _____ Monto: _____

* el pago en cheques debe ser en US\$ dólares o su equivalente en córdobas a nombre de Puntos de Encuentro.

La Boletina es una publicación de la Fundación Puntos de Encuentro. Sale cinco veces al año y cada ejemplar es leído por 5 ó 6 mujeres y hombres, o sea, unas 150,000 personas leen cada edición.

Amiga lectora, te invitamos a enviar sugerencias, críticas, opiniones, noticias, cartas, fotos, dibujos etc., para que sean incluidos en las próximas ediciones.

Nuestra dirección es: de la Rotonda Plaza España 4 c. abajo 1 al lago; apartado postal RP-39, Managua, Nicaragua; teléfono (505) 268-1227, fax 266-6305, correo electrónico boletina@puntos.org.ni

Consejo Editorial: Amy Bank, Ana Criquillion, Charlie Weinberg, Evelyn Flores, Hazel Jirón, Irela Solórzano, Montserrat Fernández, Osiris Canales, Teresita Hernández, Sheyla Vega, Vilma Castillo, Vanessa Cortéz y Wendy Matamoros

Dirección de La Boletina y Coordinadora del Consejo Editorial: Martha Juárez Ponce

Distribución, recaudación de fondos y colaboración en producción: Aymara Pineda

Redactoras en esta edición: Ericka Miranda, Helen Dixon, Helena Ramos, Laura Valle Otero, María Mercedes Aleman, María Ángeles Acuña, Osiris Canales, Vilma Castillo

Agradecimientos especiales: Coordinadora Civil, Asonvihsida

Banco de datos: Juritzia Cruz

Diseño, diagramación, portada y cuidado de impresión: Ana María Riguero Baltodano

Foto portada: Helen Dixon

Gracias a la red de amigas solidarias –personas, organizaciones y grupos– quienes se encargan de recogerla de nuestras oficinas y distribuirla a unos 500 grupos en todos los departamentos y regiones autónomas del país.

Gracias a todo el personal de Puntos de Encuentro por su apoyo.

La Boletina agradece a sus financiadores.



HORIZONT 3000

ORGANIZACION AUSTRIACA
DE COOPERACION PARA EL DESARROLLO

Novib

¿Querés aprovechar La Boletina para tu trabajo?

Para grupos y organizaciones en Nicaragua: La Boletina es para apoyarles en su trabajo con mujeres y la pueden recibir aportando US\$ 10 por cada 50 unidades que soliciten y escribiéndonos una carta de solicitud con esta información:

- presentá tu organización y su trabajo;
- explicá por qué quieren recibir La Boletina y cómo la usarán;
- indicá los nombres de los grupos, barrios y comunidades a quienes la van a entregar;
- decí cuántos ejemplares necesitan.

No podemos entregar un ejemplar por persona porque la demanda supera nuestras posibilidades. Por eso pedimos que compartan cada Boletina entre 5 mujeres en su grupo.

la Boletina

¡15 años con vos!

